

2020

Elah Centrum – Jaarverslag 2020



Het Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw helpt mensen die na traumatisch verlies in emotionele nood verkeren. Het Elah Centrum heeft een groot en gevarieerd team van therapeuten in dienst en biedt diverse vormen van therapie en behandeling

Inhoudsopgave

Van de Voorzitter **3**

4 2020 In het Kort

8 Activiteiten tijdens de Coronacrisis

Therapeutisch Centrum **10**

13 Holocaust-overlevenden

Hulpcentra **17**

20 Crisisinterventie

Levensbegeleiding **21**

22 Nederlandse Gemeenschap

Lezingen, Studiedagen en Conferenties **25**

26 Bijscholing en Supervisie

Sociale Media, Publicaties en Onderzoek **27**

35 Financiën

Donateurs **36**

37 Steun Elah



Van de Voorzitter

2020 was een moeilijk en beladen jaar, waarin we allemaal te maken kregen met het coronavirus. De pandemie stelde onze organisatie voor de uitdaging om ondanks de beperkende maatregelen door te gaan met hulpverlening, bestaande behandelingen voort te zetten, en zowel de cliënten als de staf te begeleiden en beschermen. Vooral in zulke tijden van nood vallen de flexibiliteit, creativiteit en toewijding van de staf van Elah in het oog, die zich uitte in het aanbod van allerlei nieuwe en alternatieve soorten van hulpverlening.

Het Elah Centrum heeft zich heel snel aan de nieuwe werkelijkheid aangepast. Meteen aan het begin van de crisis zijn we overgestapt op online behandelingen voor alle cliënten, en in het bijzonder voor Holocaust-overlevenden en de Nederlandse gemeenschap. We hebben een psychologische hulplijn opgezet voor mensen die werden geconfronteerd met plotseling verlies, voor ouderen en voor Holocaust-overlevenden. De hulplijn is bezet door stafleden van Elah, die acht maanden lang duizenden telefoontjes hebben beantwoord. Als een eenmalig gesprek via de hulplijn niet volstond, onderhielden stafleden dagelijks contact met de bewuste hulpzoekenden.

Van de beperkingen die corona met zich meebracht, hebben we veel geleerd. Ze hebben geleid tot nieuwe ontwikkelingen binnen de organisatie en zelfs tot een verandering van perspectief. We hebben vastgesteld dat het mogelijk is om mensen ook op afstand op professionele wijze te behandelen. Bovendien hebben we het nieuwe medium 'Zoom' ontdekt, dat ons in staat stelt om geografische beperkingen te omzeilen en gespreksgroepen op te zetten waar mensen uit het hele land aan kunnen deelnemen.

Ik wil van de gelegenheid gebruikmaken om iedereen te bedanken die is betrokken bij het Elah Centrum: de directeuren Yaela Cohen en Bennie Leezer, alle stafleden (in vaste dienst en freelancers), onze toegewijde vrijwilligers, de particuliere donateurs, fondsen en overheidsinstellingen, de vele organisaties waarmee we samenwerken en tot slot de bestuursleden en het Auditcomité. Zij allen samen stellen ons in staat om ons gezegende werk te doen.

Yahel Shachar, voorzitter



2020 In het Kort

Het jaar 2020, dat in het teken stond van de coronacrisis, hebben we ons uiterste best gedaan om de diensten van het Elah Centrum aan de nieuwe situatie aan te passen. Het streven was om onze cliënten ondanks de verplichte afstand voelbare steun te geven en hen bij te staan in de moeilijke omstandigheden.

Zorg op afstand - Vanaf het begin van de crisis hebben we zorg op afstand aangeboden aan al onze cliënten, en in het bijzonder aan overlevenden van de Holocaust en aan de Nederlandse gemeenschap. Sommige therapeutische en sociale groepen zijn tijdelijk stopgezet, tot ze weer groen licht kregen om bijeen te komen. Andere groepen schakelden over op Zoom-activiteiten. Hoe dan ook hebben we het hele jaar met alle deelnemers contact onderhouden, ook als geen groepsactiviteiten plaatsvonden.

Hulplijn - We hebben een psychologische hulplijn opgezet voor de ondersteuning van mensen die traumatisch verlies leden, voor ouderen en Holocaust-overlevenden. De lijn werd beantwoord door stafleden van Elah, die gedurende acht maanden duizenden mensen hebben ondersteund.

Adoptieplan - Mensen voor wie eenmalig telefonisch contact via de hulplijn niet volstond, zijn gekoppeld aan een staflid en gedurende drie maanden dagelijks gebeld. Behalve de stafleden hebben ook studenten en stagiaires als vrijwilliger meegewerkt aan het project. Al met al zijn rond 150 mensen door het team geadopteerd.

Zorg aan nabestaanden van corona - Meer dan 6000 gezinnen hebben als gevolg van corona een naast familielid verloren. Familieleden die in 2020 daarover contact opnamen met het Elah Centrum, hebben psychologische hulp gekregen in de vorm van individuele, gezins- of groepstherapie. Nabestaanden van corona-slachtoffers zullen ook gedurende het lopende jaar worden begeleid.

- Het Therapeutisch Centrum heeft in 2020 aanzienlijk meer hulpvragen ontvangen, vooral in verband met 'niet-erkend verlies'. Dat zijn gevallen van traumatisch verlies waarvoor geen door de overheid gefinancierd hulpverleningstraject bestaat, zoals acuut dodelijke ziektes of ongevallen thuis. Ook constateren we een toename van het aantal organisaties dat cliënten met verlies- en rouwgerelateerde problematiek naar ons verwijst.
- Met de Nederlandse gemeenschap blijven we sterk verbonden. We gaven individuele en groepstherapie, en zetten het opbouw- en vrijwilligerswerk zo intensief mogelijk voort.
- Het aantal Holocaust-overlevenden dat we behandelen via het Instituut voor de Rechten van Overlevenden van het Ministerie van Financiën is dit jaar gegroeid.
- Tijdens het bezoek van koning Willem Alexander aan Israël in januari 2020, is hij mede verwelkomd door co-directeur Bennie Leezer.
- Stafleden volgden gezamenlijk een cursus EMDR, een succesvolle methode om trauma te behandelen.
- Op 22 juni 2020 is onze geliefde medewerker dr. Sara Kalai overleden. Wij missen haar.



Sara Kalai

8 116

Cliënten

2 186

Hulpvragen via
de hulplijn

2020 in getallen

7

Vestigingen

159 887

Behandeluren

446

Groepen

85

Vrijwilligers

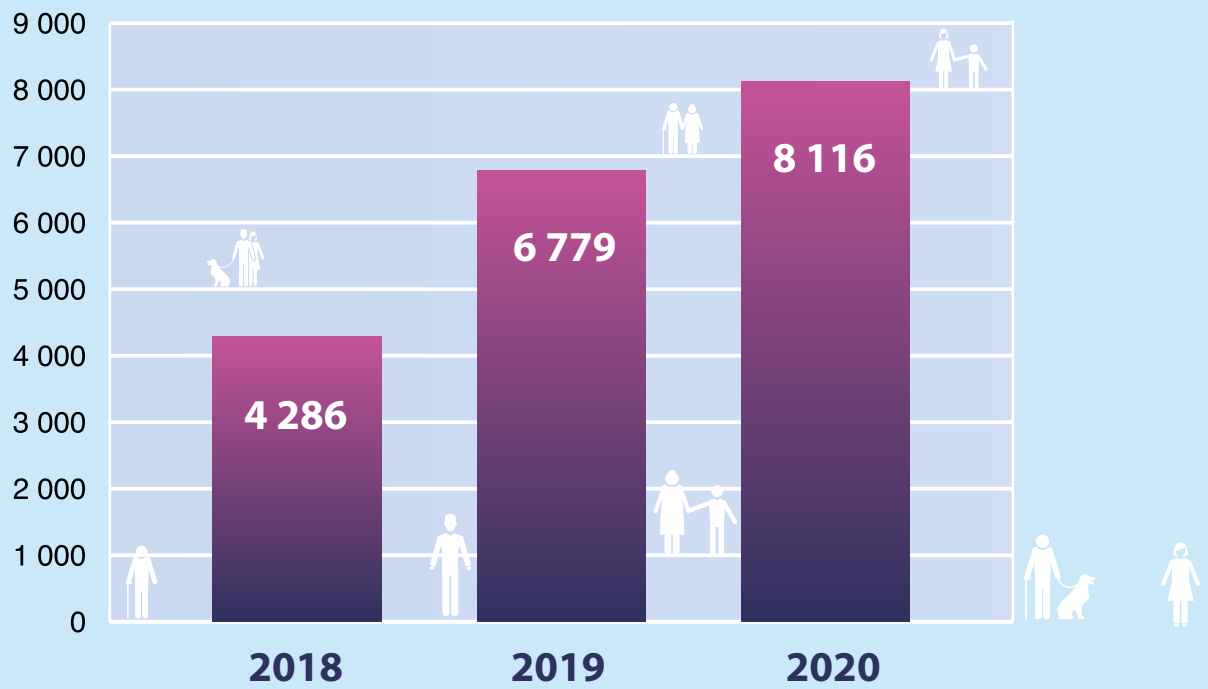
51

Medewerkers

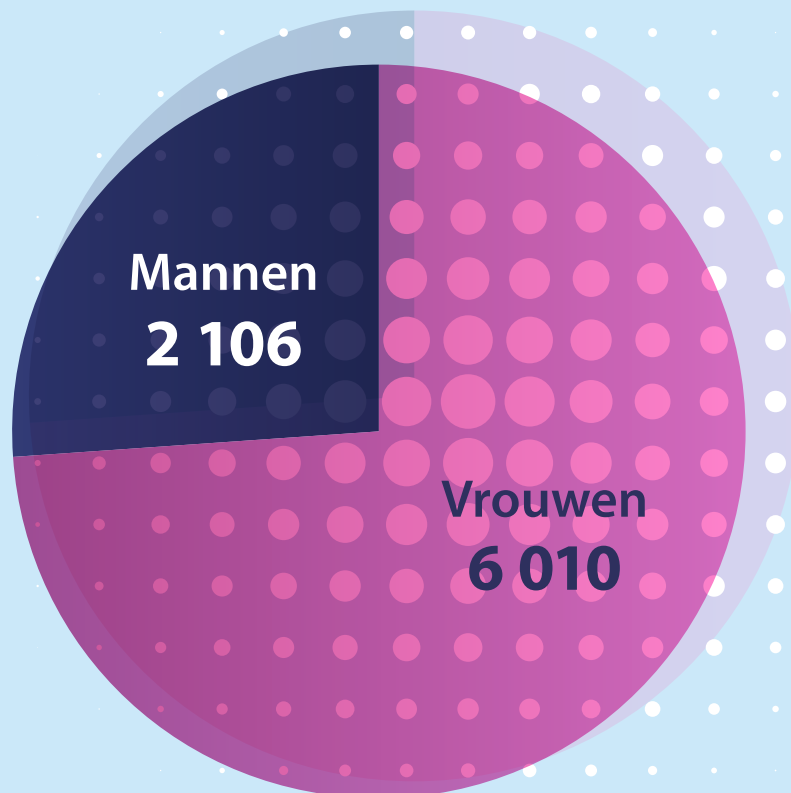
316

Freelancers

Groei cliëntental



Verdeling naar geslacht



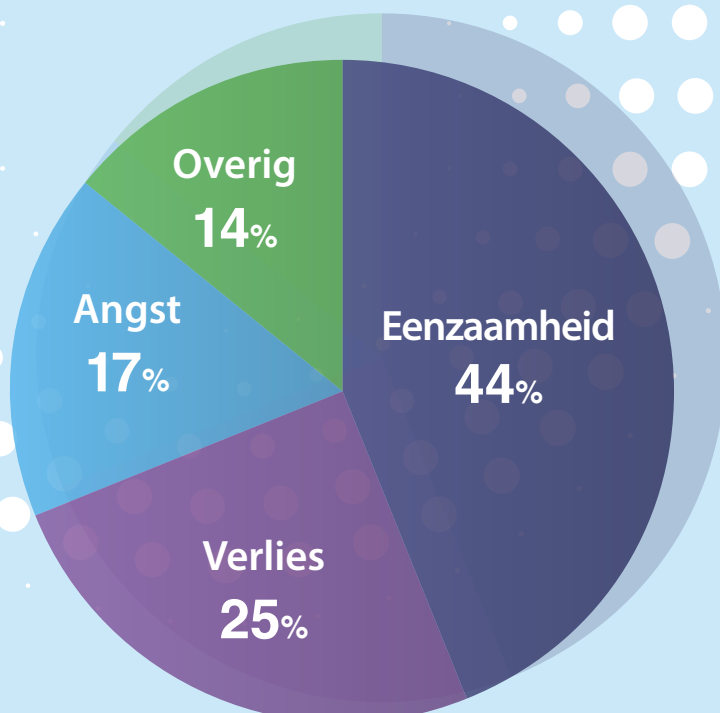
Activiteiten tijdens de coronacrisis

Hulplijn voor psychologische bijstand

Meteen aan het begin van de crisis hebben we een gratis hulplijn voor psychologische ondersteuning geopend, die werd bezet door stafleden van het Elah Centrum. De lijn was twee periodes actief: van 10 maart tot 30 juni 2020 en van 12 oktober 2020 tot 28 februari 2021. De lijn werd aanvankelijk ingesteld voor mensen die langdurig in quarantaine verbleven, maar naarmate de crisis langer duurde, stond de hulpverlening open voor iedereen die door de sociale afzondering in psychische nood verkeerde.

De hulplijn ontving 2 186 oproepen van overwegend ouderen, onder wie Holocaust-overlevenden, nabestaanden van coronaslachtoffers, mensen die zich angstig of gespannen voelden, en mensen die last hadden van de afzondering. In sommige gevallen hebben we bij de hulpverlening ook externe organisaties betrokken, zoals de voedselbank.

Soort hulpvraag



Voor de werkzaamheden tijdens het corona-tijdperk ontving Elah een eervolle onderscheiding van het Ministerie van Sociale Gelijheid

Het adoptieplan

In geval een oproep niet met eenmalig telefoongesprek kon worden afgerond, boden we de hulpvrager een 'telefonisch adoptieplan' aan. Het betekende dat een staflid van het Elah Centrum dagelijks telefonisch contact opnam met de aanvrager en informeerde naar diens stemming. Rond 150 mensen zijn in het kader van de hulplijn geadopteerd. De dienst is gratis geleverd.

Citaten van Geadopteerden

'De begeleidster was geweldig, en met hart en ziel betrokken. Ik werd overspoeld door angst en sombere gedachten. Onze gesprekken luchtten me enorm op en gaven me een goed gevoel.'

'Alleen al het feit dat ik iemand had om mee te praten en mijn gevoelens mee te delen. Ik voelde me somber. De begeleidster was heel aangenaam, empathisch en betrokken.'

'Het was goed dat ze belde. Ik merkte dat de begeleidster aan me dacht. Haar belangstelling gaf me het gevoel dat ik niet alleen op de wereld ben. Ik was verrast dat we zo 'n relatie konden hebben, en dat iemand zoveel om me gaf. Ik ben heel erg geholpen.'

'Liever alleen in een groep'

Gedurende het jaar hebben we 2 gratis bijeenkomsten gehouden voor maatschappelijk werkers die werkzaam zijn in ouderenhuisen. De bijeenkomsten, bijgewoond door maatschappelijk werkers uit het hele land, gaven de kans om samen na te denken over de moeilijke werkomstandigheden, te bespreken hoe daarmee om te gaan, en elkaar te steunen en motiveren.

Steungroep voor nabestaanden van corona

In de steungroep begeleidden we mensen die een familielid aan corona verloren. Het doel was om het onverwachte en zware verlies te bevatten en verwerken. De groep, waaraan 10 mensen deelnamen, kwam 12 keer bijeen.

Corona-steungroep voor bewoners van ouderenhuisen

Elah organiseerde een steungroep voor bewoners van ouderenhuisen die te maken kregen met de corona en in psychische nood verkeerden. De groep kwam 5 keer bijeen en bestond uit 16 personen.

Therapeutisch Centrum

Ieder mens maakt tijdens het leven moeilijke periodes door, en allemaal krijgen we te maken met verlies: de dood van een dierbare, ontslag, echtscheiding, depressie en angst, vragen over seksuele geaardheid en identiteit, verlies van lichamelijk functioneren of sociale belemmeringen. In die situaties is het soms raadzaam om steun te zoeken. Hoe oud je ook bent, de therapeut kan je helpen om in te zien wat er speelt, pijnlijke gevoelens te verwerken en problemen aan te pakken, zodat je uiteindelijk gelukkiger en steviger in het leven staat.

De behandeling kan van korte of lange duur zijn, individueel, met een partner of met andere familieleden.

Het Elah Centrum verleent ook psychiatrische behandeling en advies over het gebruik van medicijnen voor de behandeling van psychische aandoeningen.

Als gevolg van de coronapandemie is de vraag naar ondersteuning en behandeling toegenomen. Ook hebben we nieuwe organisaties leren kennen met wie we samenwerken, en is de band met al bestaande partners versterkt. Dit alles leidde tot een aanzienlijke toename van de activiteiten van het Therapeutisch Centrum en van het aantal aanvragen voor behandeling.

Niet-erkend traumatisch verlies

Het overlijden van een familielid is altijd een pijnlijke ervaring, en wanneer de dood onder traumatische omstandigheden plaatsvindt, wordt de verwerking nog moeilijker. Plotseling verlies kan bij nabestaanden heftige reacties oproepen en verschijnselen van posttrauma veroorzaken.

Het Therapeutisch Centrum behandelt veel mensen die niet-erkend traumatisch verlies meemaken. Dat zijn gevallen van traumatisch verlies zoals acute ziektes of ongevallen thuis met dodelijk afloop, waarvoor geen door de overheid gefinancierd hulpverleningstraject bestaat. In het Therapeutisch Centrum erkennen we het belang van snelle interventie na traumatisch verlies. Onze fondsenwerving is erop gericht om te zorgen dat nabestaanden van niet-erkend verlies door ons kunnen worden begeleid.

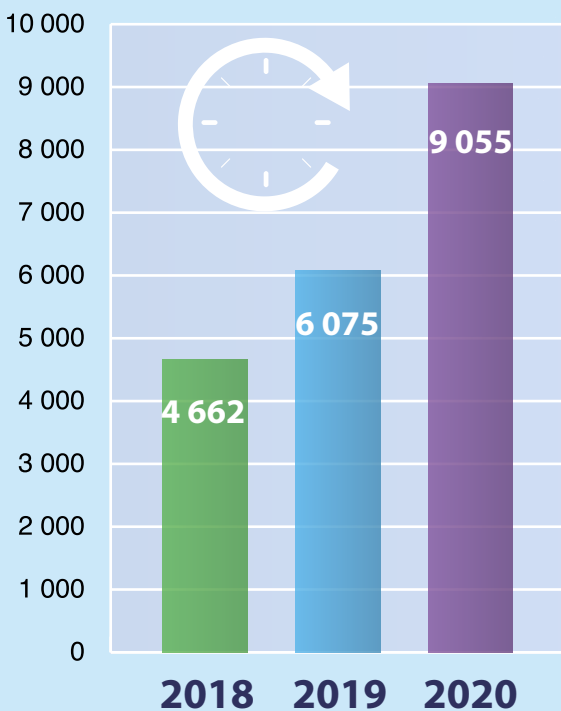
In dit coronajaar is de omgang met verlies nog moeilijker geworden. Familieleden moesten afstand van elkaar bewaren, het bijwonen van begrafenissen en shiwwa's werd slechts minimaal toegestaan, en sociale contacten werden beperkt. We constateerden een sterke toename van het aantal mensen dat hulp zocht na verlies.

In 2020 kregen **69 cliënten**
in het kader van niet erkend-verlies
samen **1 129 uur hulpverlening**

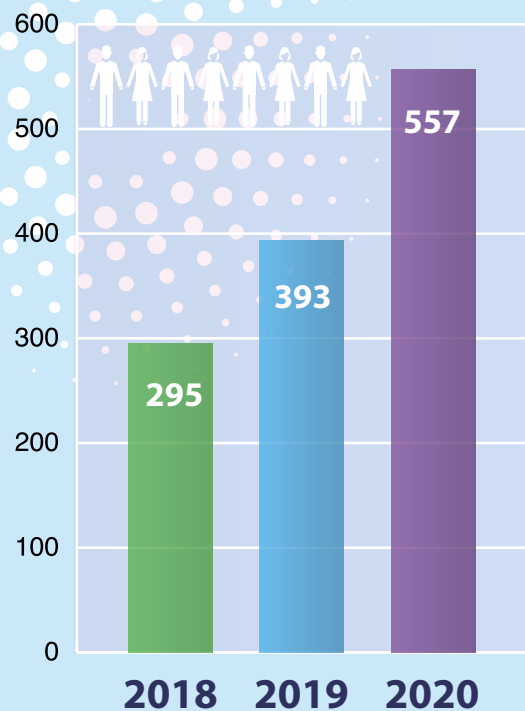
Individuele, relatie- en gezinstherapie

Iedereen die behoefte heeft aan therapeutische begeleiding, kan Privé contact opnemen met het Therapeutisch Centrum. Daarnaast worden cliënten voor volledig of deels gesubsidieerde behandelingen naar het Centrum verwezen door instanties als het Ministerie van Defensie (nabestaanden van gevallen soldaten), het Nationale Verzekerings Instituut (nabestaanden van slachtoffers van terreur), het Ministerie van Buitenlandse Zaken, de Jewish Agency, het Ministerie van Immigratie, het Israëliische Electriciteitsbedrijf, de stichting Kamiem (ouders die een kind verloren door ziekte) de organisaties 'Tsa'adiem Ktaniem', Achat Mie'tesja', 'Hamal Bar Geffen', de stichting 'Israëli Caregivers', de Israëliische Spoorwegen, en het Michael Levin Centre for Lone Soldiers.

Behandeluren



Cliënten



Het Therapeutisch Instituut gaf
in 2020 **gesubsidieerde therapie**
ter waarde van **NIS 811 340**

Groepstherapie

Het Therapeutisch Centrum begeleidde dit jaar 2 groepen voor de Tweede Generatie, een groep voor oorlogstrauma, een groep nabestaanden van plotseling verlies, een groep voor weduwen, een groep voor moeders die doodgeboorte meemaakten, een groep voor nabestaanden van coronaslachtoffers, en een coronagroep voor bewoners van ouderenhuisen.



Psychiatrisch Consult

Het Elah Centrum verleent psychiatrische behandeling en advies over medicatie bij psychische problemen.

In 2020 ontvingen **62 cliënten** samen
132 uur behandeling

Holocaust-overlevenden

Het Elah Centrum heeft professionele en ervaren therapeuten in dienst die gespecialiseerd zijn in de begeleiding van Holocaust-overlevenden. Behandelingen vinden plaats in een van onze klinieken of bij cliënten thuis. Voor Holocaustoverlevenden met cognitieve beperkingen bestaan alternatieve behandelingen door middel van kunst, muziek en dieren. Daarnaast organiseert het Elah Centrum therapeutische en sociale groepen waarin overlevenden met elkaar samenkomen en onderwerpen bespreken die verband houden met hun leven. De groepen komen samen in ouderenhuisen en dagcentra in het hele land en worden gefinancierd door het Instituut voor de Rechten van Overlevenden van het Ministerie van Financiën. Het doel van alle behandelingen is gevoelens van eenzaamheid te verlichten en het welzijn van Holocaust-overlevenden te verbeteren.

Veel Holocaust-overlevenden beleefden de corona-periode, gekenmerkt door eenzaamheid, angst, onzekerheid en machteloosheid, als een moeilijke tijd. Ze zaten thuis opgesloten en mochten geen familie en vrienden ontmoeten, activiteiten in de ouderenhuisen en dagcentra werden stopgezet, en zelfs toen deze werden hervat, waren velen angstig om deel te nemen. Het gevolg was dat het aantal hulpvragen van Holocaust-overlevenden het afgelopen jaar sterk steeg.

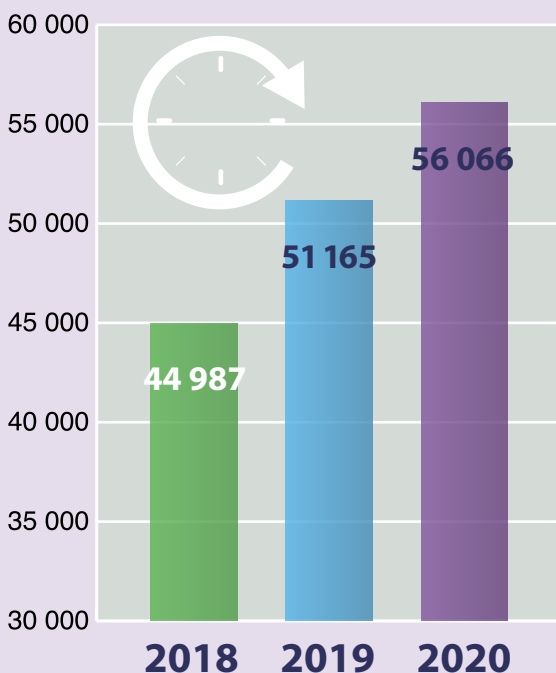
Met goedkeuring van het Instituut voor de Rechten van Overlevenden hebben we de therapie van Holocaust-overlevenden direct kunnen omzetten in online behandelingen, en zelfs tijdens periodes van afsluiting kunnen voortzetten, telefonisch of via Zoom. Bovendien kregen we toestemming om behandelingen op te splitsen in twee sessies per week en meer continuïteit aan te brengen in het contact.

In 2020 ontvingen meer dan **5 100**
Holocaust-overlevenden bij elkaar
meer dan **124 000** uur behandeling
en andere diensten

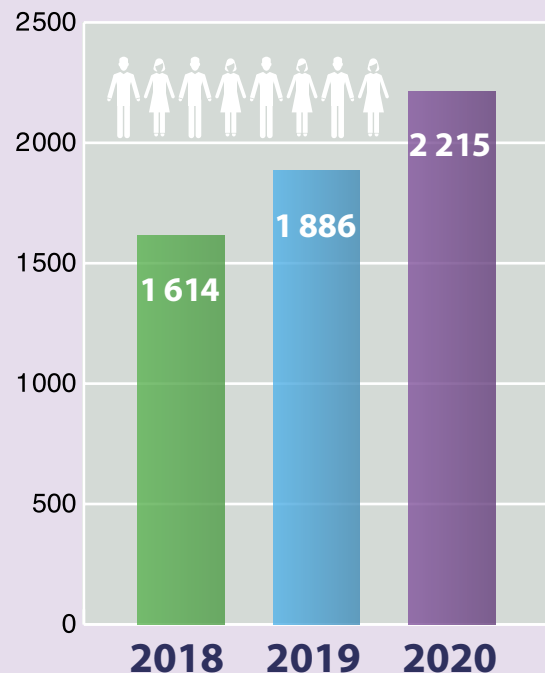
Individuele, relatie- en gezinstherapie voor Holocaust-overlevenden

Sinds 2011 geven we therapie aan Holocaust-overlevenden op kosten van het Instituut voor de Rechten van Overlevenden van het Ministerie van Financiën. Vanwege beperkte mobiliteit worden de meeste overlevenden thuis behandeld. Dit jaar kregen velen zorg op afstand, telefonisch en via Zoom.

Behandeluren



Cliënten



Miri geeft therapie met behulp van dieren

Mijn client Sarah herstelde van corona, maar de heldere momenten die ze daarvoor had, leken verdwenen. Hopelijk is dat slechts tijdelijk.

Gisteren bezocht ik Sarah. Haar dochter denkt dat ze mij waarschijnlijk niet meer zal herinneren. Geen probleem, antwoordde ik, dan worden we hoogstens opnieuw verliefd op elkaar.

Mijn naam wist Sarah inderdaad niet meer, maar met een blik beslist ze dat ik een goede vriendin ben, alleen van haar, en ze gelooft me als ik haar vertel dat alles goedkomt.

Ze is een beetje verward en beweert dat ze niet in haar eigen huis is, maar als we arm in arm het huis verkennen, lacht ze en herkent foto's aan de muur, vooral de foto die ik nam van haar en haar overleden hond Finchi.

Haar kinderen zijn verbaasd en weten niet hoe me te bedanken. Zij en wij begrijpen dat zelfs als het geheugen achteruitgaat, het stukje dat betrekking heeft op gevoel en vooral op de liefde, nog steeds werkt en hard klopt.

Therapeutische groepen

In het kader van de zorg voor Holocaust-overlevenden organiseert het Elah Centrum therapeutische groepen in ouderenhuisen, dagverblijven en clubs voor ouderen. In de groepen, die bestaan uit een klein aantal deelnemers, bespreken we vroegere ervaringen en hoe we daarmee leven.

Mensen die in hun leven een traumatische breuk hebben meegemaakt, kunnen veel baat hebben bij lotgenotencontact. De interactie met andere overlevenden kan leiden tot inzicht, begrip en verwerking.

In 2020 begeleidden we 7 therapeutische groepen voor Holocaust-overlevenden, waarin 73 mensen meer dan 1 862 uur behandeling kregen. De groepen zijn gefinancierd door het Instituut voor de Rechten van Holocaust-overlevenden van het Ministerie van Financiën. Vanwege de coronacrisis is het groepsworkshop tijdelijk onderbroken en vervangen door individuele begeleiding.

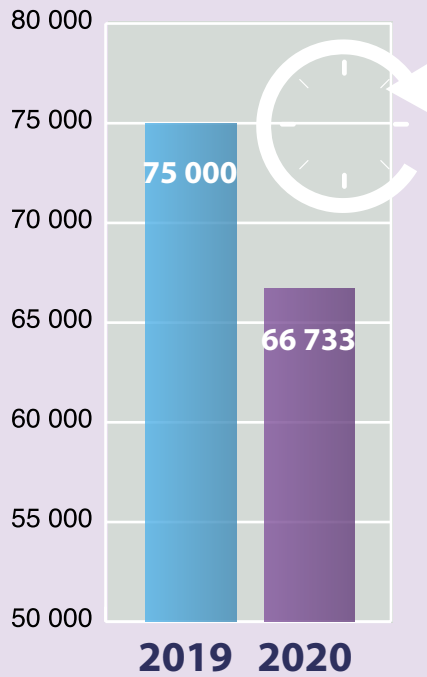
Sociale groepen

Het Elah Centrum organiseert thematische gezelligheidsgroepen waarin onderwerpen centraal staan die zijn afgestemd op Holocaust-overlevenden. In deze intieme groepen moedigen we deelnemers aan om hun levenservaringen te delen, daarbij gebruikmakend van instrumenten als schrijven, kunst, muziek, dieren, beweging of tuinieren.

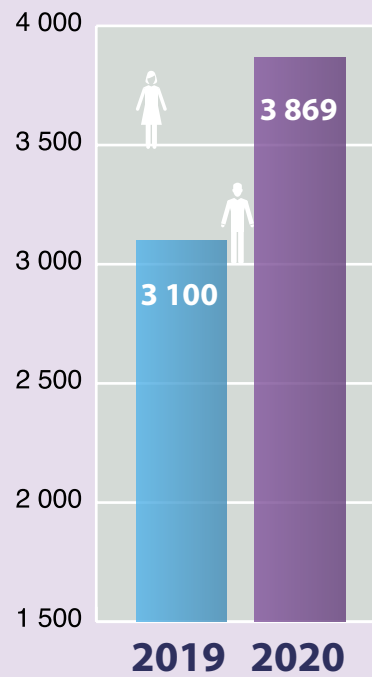
Door de coronacrisis moesten de groepsactiviteiten geregeld worden onderbroken en vervangen door individueel telefonisch contact tussen deelnemer en groepsleider.



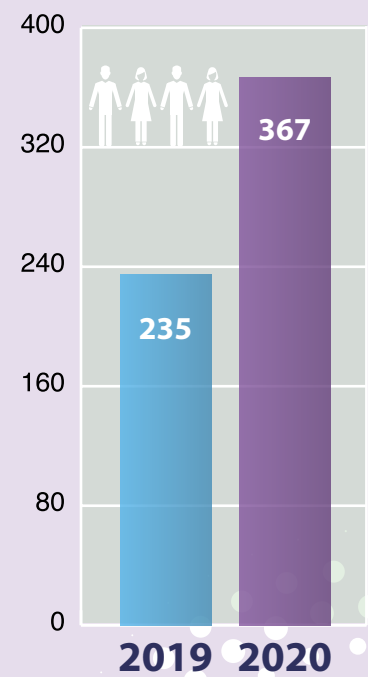
Behandeluren



Clënten



Groepen



Als gevolg van de coronacrisis is het aantal deelnemers aan de groepen gestegen, terwijl het aantal behandeluren is gedaald.



Hulpcentra

Hulpcentra voor nabestaanden van traumatisch verlies

Het overlijden van een naast familielid is een schokkende en soms traumatische gebeurtenis, vooral wanneer het verlies plotseling is en onverwacht.

Door plotseling verlies belanden nabestaanden vaak in een diepe crisis en doorlopen ze een gecompliceerd rouwproces. De coronacrisis en de bijbehorende beperkende maatregelen met betrekking tot sociaal contact, begrafenissen en sjiwwa, hebben de verwerking van het verlies en de rouw nog moeilijker gemaakt.

Begeleiding en ondersteuning door professionals, al in een vroeg stadium van de rouw, is van cruciaal belang voor het verwerkingsproces.

Hulpcentra voor nabestaanden van traumatisch verlies

Eind 2017 kreeg het Elah Centrum van het Ministerie van Arbeid, Welzijn en Sociale Voorzieningen de opdracht om Hulpcentra op te zetten en te coördineren waar de nabestaanden worden opgevangen van slachtoffers van levensdelicten, zelfmoord en verkeersongevallen.

In de Hulpcentra, die zich bevinden in Haifa, Kfar Kana, Hadera en Jeruzalem, worden getroffen gezinnen door therapeuten begeleid en/of doorverwezen voor individuele, relatie- of gezinstherapie. Gezinsleden kunnen deelnemen aan steungroepen, zich aanmelden voor de behandeling 'Levensbegeleiding' en meedoen aan groepsactiviteiten.

In dit behandeljaar hebben we het vrijwilligersproject 'Nabestaanden helpen nabestaanden' opgezet.

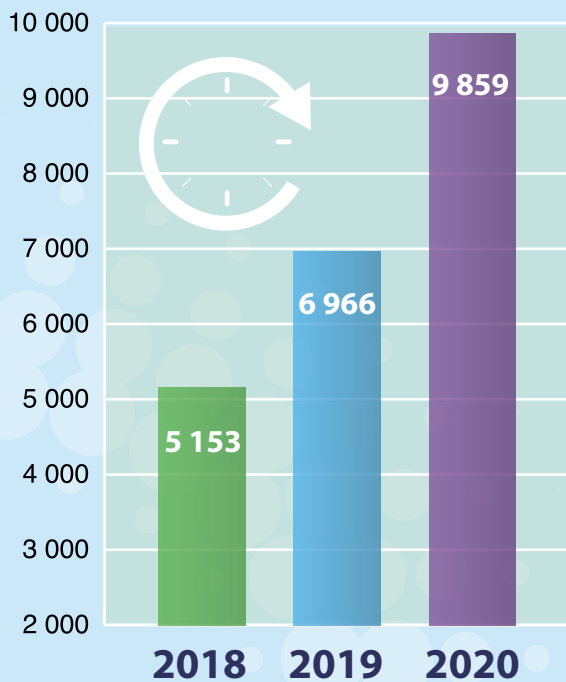
Nabestaanden van slachtoffers van levensdelicten hebben tevens recht op juridische bijstand via het Ministerie van Justitie.

We ontvingen **344** nieuwe gezinnen
ofwel **1 467** nabestaanden.
In totaal ondersteunden we
2 869 nabestaanden

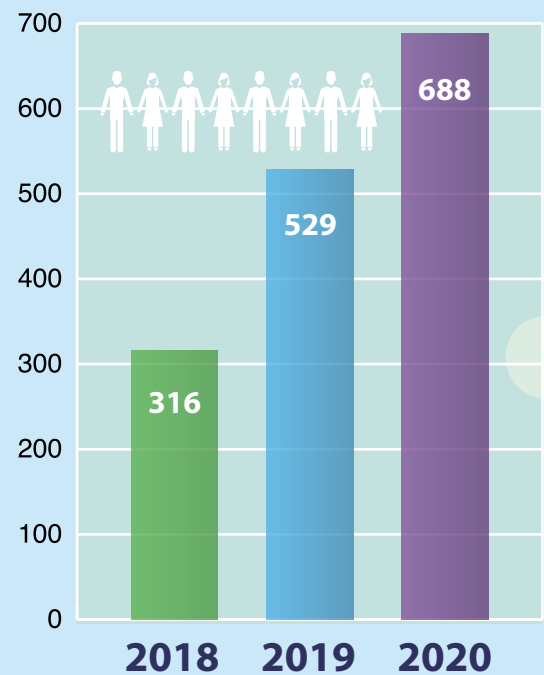
Individuele, relatie- en gezinstherapie

In 2020 zijn 688 nabestaanden behandeld (gesprekstherapie of 'Levensbegeleiding') door het Elah Centrum. Daarnaast zijn 239 nabestaanden behandeld door plaatselijke hulpverleners.

Behandeluren



Cliënten



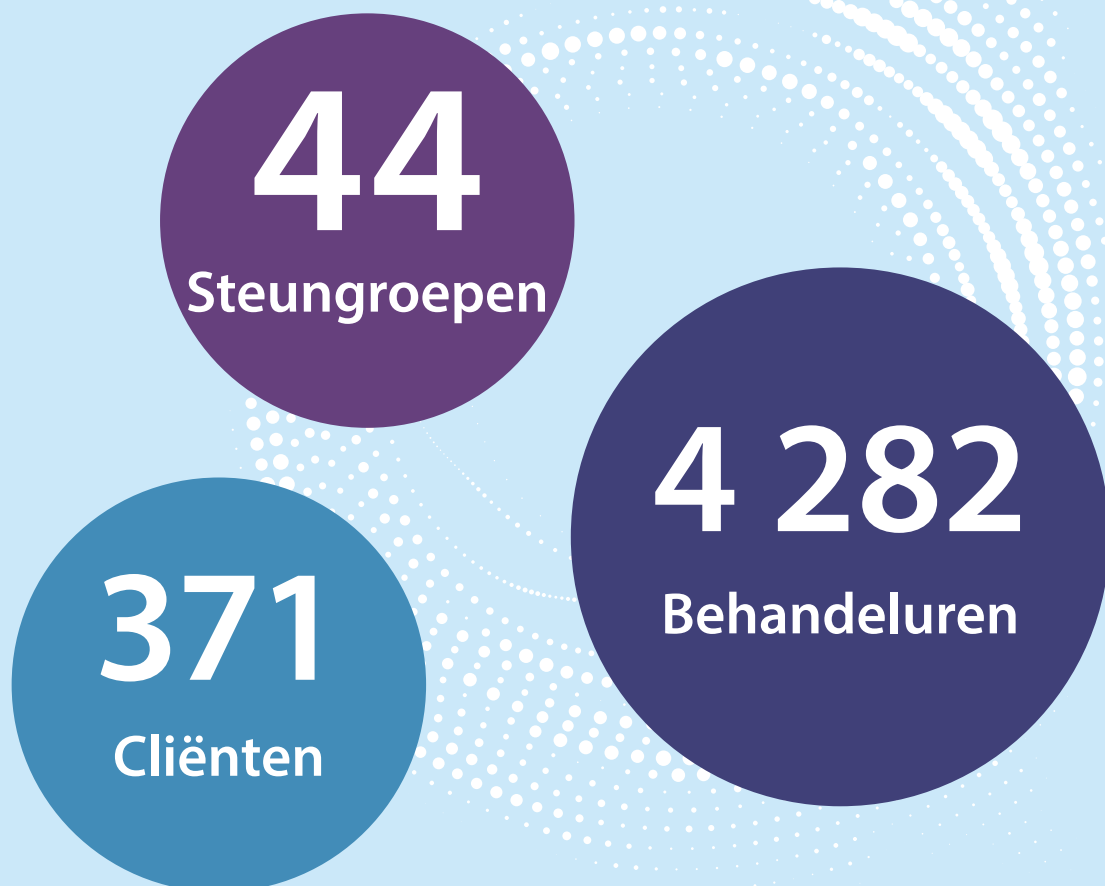
Herdenkingen voor nabestaanden

In 2020 hielden we 3 digitale herdenkingen waaraan honderden nabestaanden van slachtoffers van levensdelicten, verkeersongevallen en zelfmoord deelnamen.



Steungroepen

Als onderdeel van de door corona geïnitieerde zorg op afstand, hebben we aan nabestaanden ook steungroepen via Zoom aangeboden. Door het wegvallen van geografische beperkingen konden we een aantal unieke groepen starten, zoals een groep voor jongere broers en zussen, een groep voor ouderloze adolescenten, en een groep voor grootouders die een kleinkind verloren. Daarnaast begeleidden we een supervisiegroep voor vrijwilligers in Jeruzalem en een supervisiegroep in Hadera, waaraan bij elkaar 16 vrijwilligers deelnamen.



Crisisinterventie

Wanneer in een bedrijf of organisatie een traumatisch ongeval plaatsvindt, heeft dat grote invloed op het personeel en management. De ervaring leert dat snelle interventie op de plaats van ongeval belangrijk is voor de verwerking en bij betrokkenen de ontwikkeling van PTSS kan voorkomen. Ook wordt tijdens de interventie gewerkt aan de ontwikkeling van de persoonlijke en gemeenschappelijke veerkracht.

Het Elah Centrum wordt geregeld gevraagd om organisaties te helpen bij de verwerking en/of ontwikkeling van veerkracht.

We voerden **30** crisisinterventies uit,
waarvan **9** acute interventies
en **21** veerkracht-interventies,
met in totaal **378** deelnemers



Levensbegeleiding

Het Elah Centrum heeft een team van 30 therapeuten die gespecialiseerd zijn in 'Levensbegeleiding'. Het uitgangspunt van deze behandeling is dat mensen in nood vaak op zoek gaan naar eigen, innerlijke 'geestelijke bronnen' waaruit ze kracht, zin en hoop kunnen putten. Daarbij wordt gebruikgemaakt van gevarieerde technieken, waaronder het lezen van gedichten of filosofische, religieuze of literaire teksten, het luisteren naar levensverhalen of muziek, lichamelijke of ademhalingsoefeningen.



222
Cliënten

3 350
Behandeluren

Opleiding Levensbegeleiding

Het Elah Centrum is betrokken bij twee opleidingen 'Levensbegeleiding'. Het Rambam College in Haifa organiseert in samenwerking met het Elah Centrum de cursus 'Mens en Geest', een professionele opleiding voor multiculturele Levensbegeleiding. De Dienst voor psychologisch advies van het Ministerie van Onderwijs organiseert in samenwerking met het Elah Centrum de cursus 'Voor de Geest'.

De Nederlandse Gemeenschap

Het Elah Centrum is in 1979 opgericht door en voor Nederlanders in Israël, en tot vandaag vormt de Nederlandse gemeenschap een belangrijke doelgroep. Leden van de gemeenschap krijgen gesubsidieerde hulpverlening, ze kunnen deelnemen aan sociale groepen, aan het vrijwilligersproject en aan landelijke evenementen.

Vanwege de coronacrisis hebben we in 2020 de jaarlijkse Holocaustherdenking moeten afzeggen, evenals de jaarlijkse Vrijwilligersdag.

De sociale groepen kwamen in tijden van lockdown niet bijeen. In plaats daarvan hebben de opbouwwerkers telefonisch, per post en per e-mail met deelnemers contact onderhouden en hen op verrassende manieren ondersteund.

Circa **800** uit **Nederland**
afkomstigen ontvingen
12 000 uur **hulpverlening**



Individuele, relatie- en gezinstherapie

In 2020 kregen Nederlanders van alle leeftijden gesubsidieerde hulpverlening (individuele, relatie- of gezinstherapie of psychiatrisch advies) in het Nederlands of Hebreeuws. Onder hen waren Holocaust-overlevenden, hun partners, kinderen en kleinkinderen, maar ook Nederlanders zonder Holocaust-gerelateerde problematiek.

Veelvoorkomende thema's zijn de Holocaust, immigratie naar en integratie in Israël, gezinsproblemen, de interculturele ontmoeting, verlies en rouwverwerking.

Groepstherapie

In 2020 begeleidden we een Nederlandstalige groep voor childsurvivors, een bibliotherapiegroep en een schrijfgroep.

Sociaal-culturele groepen

In samenwerking met vrijwilligers begeleiden maatschappelijk werkers van het Elah Centrum sociaal-culturele groepen in alle regio's van Israël. Deze groepen stellen de deelnemers in staat om een sociaal netwerk op te bouwen, samen activiteiten te ondernemen en wederzijds hulp en ondersteuning te geven.



Vrijwilligers

De vrijwilligers van het Elah Centrum helpen op diverse manieren mee in de organisatie en de gemeenschap. Sommige vrijwilligers brengen huisbezoeken aan ouderen en zieken, helpen met kleine klusjes of gaan mee op doktersbezoek, andere vrijwilligers helpen met de voorbereiding van sociale activiteiten, en weer anderen onderhouden de mobiele bibliotheek met Nederlandstalige boeken. Alle vrijwilligers krijgen individuele en groepsopvoeding van hun begeleidend maatschappelijk werker, en volgen lezingen over aspecten van het vrijwilligerswerk.

In 2020 hebben de vrijwilligers hun activiteiten aangepast aan de coronavoorschriften en op afstand op alternatieve manieren contact gehouden met de hulpzoekenden en de organisatie.

Activiteiten Stichting Elah Nederland

Met hulp van de Stichting Elah Nederland (STEN) hielden we ook in 2020 intensief contact met onze Nederlandse vrienden, donateurs en ondersteunende fondsen. Maandelijks verzonden we de digitale nieuwsbrief naar honderden adressen in Nederland. Begin 2020, net voor de uitbraak van de pandemie, brachten vertegenwoordigers van Elah Israël een bezoek aan Nederland. Ze ontmoetten het STEN-bestuur, leden van Elahs Comité van Aanbeveling en trouwe vrienden van Elah. Tevens gingen ze op werkbezoek bij verwante (Joodse) organisaties in Nederland.



Lezingen, studiedagen en conferenties

Elah geeft lezingen voor het algemene publiek, voor professionele teams en voor vakgenoten, zowel op locatie als online. De lezingen hebben betrekking op onze werkerreinen: traumatisch verlies en omgang met crisis, Holocaust-overlevenden en hun nakomelingen, gezins- en partnerrelaties. Tevens presenteren stafleden van Elah hun werk op professionele conferenties en seminars.

In 2020 hebben we 15 lezingen gegeven, onder andere aan onderwijsinstellingen, Bank Israël, gemeentelijke overheden en het Ministerie van Buitenlandse Zaken, en op de conferentie van gerontologen.

In 2020 gaven we **15 lezingen**
voor in totaal **369 aanwezigen**



Training en supervisie

Vanwege onze ervaring met verwerking van rouw en verlies en met de psychologische hulpverlening aan Holocaust-overlevenden wordt Elah vaak gevraagd om professionals en vrijwilligers van andere instellingen te begeleiden.

Het Elah Centrum is een erkende stageplaats voor BA en MA-studenten maatschappelijk van de Universiteit van Tel Aviv en voor psychotherapieprogramma's van verschillende instellingen.

Dankzij het opleidingswerk kunnen we onze kennis en ervaring doorgeven en een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van een nieuwe generatie getalenteerde beroepskrachten en vrijwilligers.

In 2020 hebben we 6 studenten begeleid en 2 stagiaires van de opleiding psychotherapie.

Bijscholing vakgenoten

Stafleden gaven in 2020 bijscholing aan medewerkers van het Michael Levin Centrum voor Lone Soldiers, medewerkers van de stichting ASAF voor asielzoekers, christelijke vrijwilligers uit Nederland die tijdelijk in het land zijn, aan advocaten die werken met nabestaanden van slachtoffers van levensdelicten, aan maatschappelijk werkers en therapeuten 'Levensbegeleiding' die werkzaam zijn op het gebied van rouwverwerking.

In 2020 kregen **18 vakgenoten**
165 uur bijscholing of supervisie

Sociale Media, Publicaties en Onderzoek

Met hulp van pr-bureau PeerLevin hebben we in 2020 onze activiteiten op facebook uitgebreid. We plaatsten 100 posts en kregen 340.000 views en 600 likes. Verder publiceerden we diverse artikelen in de geschreven media en zijn stafleden geïnterviewd op radio en televisie. De nieuwsbrief, die we in 2020 grafisch en inhoudelijk hebben vernieuwd, is maandelijks in het Nederlands en Hebreeuws verstuurd.



Elah Centrum
voor steun bij verlies en rouw

Een thuis voor mensen die geconfronteerd worden met trauma, verlies en rouw, en die in emotionele nood verkeren

Juni 2021 | No. 119

Elah voor corona-nabestaanden

Als stichting die is gespecialiseerd in de omgang met traumatisch verlies zijn we deze maand een campagne gestart ten bate van nabestaanden van corona-slachtoffers. Terwijl de rest van de samenleving weer terug naar gewoon gaat, staan deze nabestaanden aan het begin van een lang en pijnlijk proces van verwerking. Help ons hen te helpen. Word ambassadeur van het project en motiveer zoveel mogelijk mensen om je heen om te doneren.

למען מרכז אלה

6,418

משפחות קורבנות הקורונה

לקבלת סיוע: 1-800-800-440

לזכרה של חנה שטרסברג ז"ל

Therapeutisch Centrum

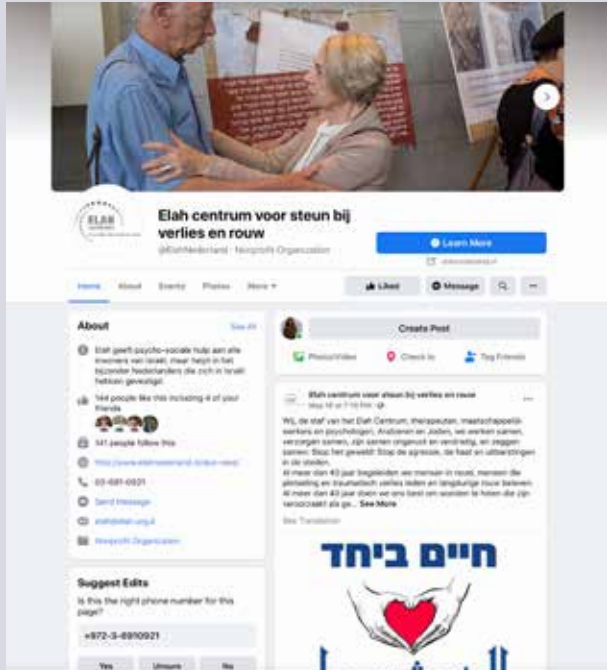
Gratis hulp aan nabestaanden van corona

Elah start campagne om duizenden families van corona-slachtoffers te helpen met de verwerking van het plotselinge en traumatische verlies.

Lees verder



מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן



Elah centrum voor steun bij verlies en rouw

@ElahNederland · Nonprofit Organization

About

Elah geeft psychosociale hulp aan alle overlevenden van Israël. Meer helpt in het bijzonder nabestaanden die zich in een moeilijke situatie bevinden.

144 people like this including 4 of your friends

547 people follow this

02-681-0021

Send Message

ElahNederland.org

Nonprofit Organization

Suggest Edits

Is this the right phone number for this page?

+972-3-6970921

Yes Unmute No

Elah centrum voor steun bij verlies en rouw

Wij, de staf van het Elah Centrum, therapiecentrum, maatschappelijk werkers en psychologen, Annelien en Jaden, wil werken samen, verzorgen samen, zijn samen omgeven en verdedigd, en zeggen samen. Stop het geweld! Stop de agressie, de haat en uitbarstingen in de straten.

Al meer dan 40 jaar lang leiden we mensen in rouw, mensen die pleegdadig en traumatisch verlies hebben en langdurige rouw beleven. Al meer dan 40 jaar staan we voor ons best om mensen te helpen die zijn verdriet te overleven. - See More

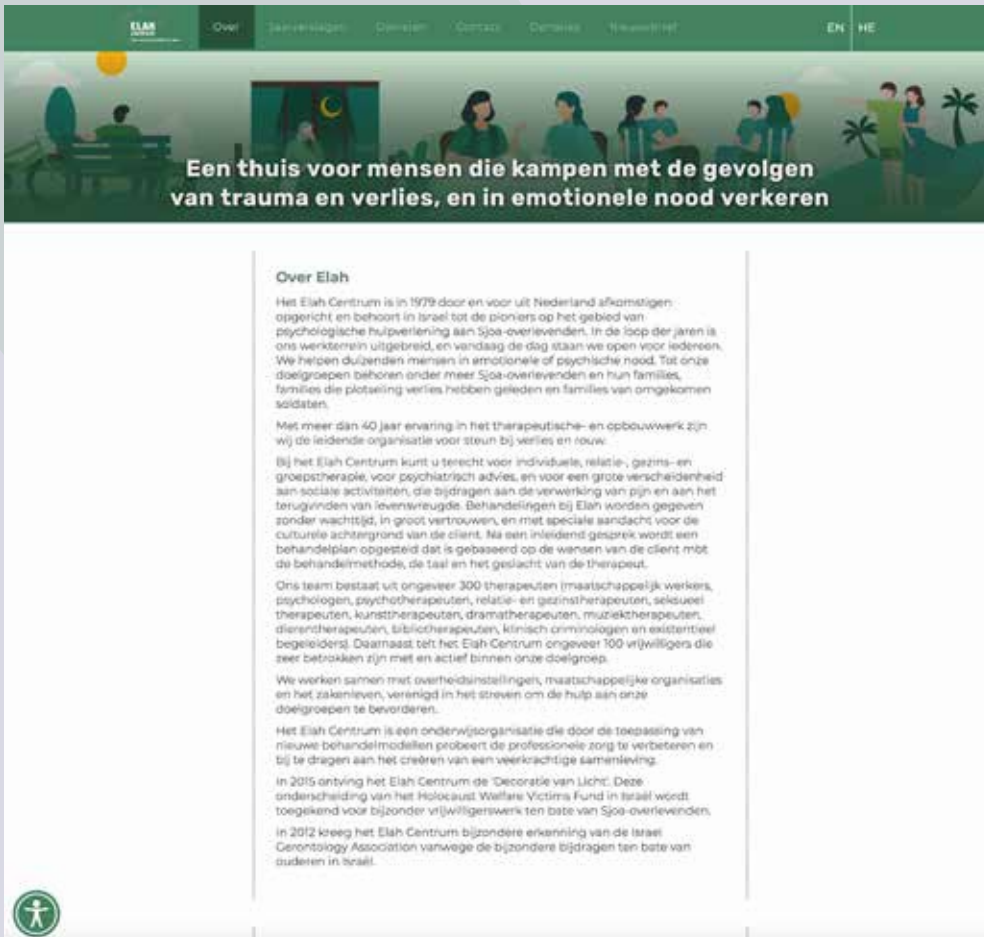
See Translation

חיים ביחד

Actief in de sociale media:
100 berichten, **340 000**
bezoeken en **600** vind-ik-leuks

Website

In 2020 hebben we onze website vernieuwd. Door middel van nieuwsberichten en aankondigingen houden we cliënten, donateurs en belangstellenden op de hoogte van onze activiteiten. Bezoek ons op www.elah.org.il/nl



Financiën

Alle bedragen zijn in duizenden NIS

Operationele
omzet
29 281

Netto uitgaven
financiering
(40)

Totale kosten
activiteiten
(28 275)

Netto resultaat
966

Dank aan onze donateurs

(op alfabetische volgorde)

Carel Abas Stichting

Christelijk Gereformeerde Bethel Kerk

Danielle Fund for Hope

Familie Arkin Fonds

Gemeente Tel Aviv

Israëliisch Ministerie van Financiën

Israëliische Ministerie van Gezondheid

Joods Algemeen Steunfonds

Joseph & Krystyna Kasierer Fonds

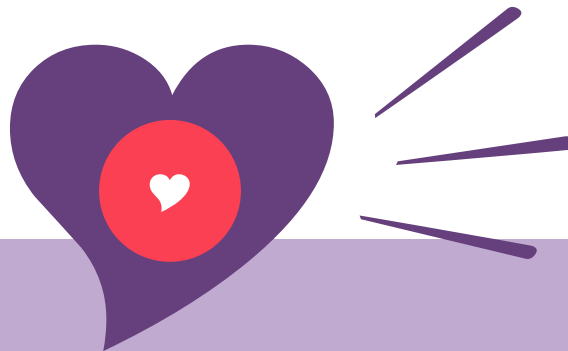
Machaseh Lajesoumiem

Nederlands Ministerie van VWS

OPC Energy Ltd

Stichting Collectieve Marorgelden Israël

Stichting Matav



En vele andere donateurs uit Nederland en Israël

Help Elah

steun onze projecten

Elah is als non-profit organisatie afhankelijk van giften van particulieren en fondsen.

- U kunt helpen door een bedrag te schenken aan het 'Elah voor Iedereen Fonds'. Dit fonds heeft als doel psychotherapie te geven aan mensen zonder voldoende financiële middelen. De kosten voor therapie bedragen per sessie € 80 (therapie aan huis € 100), terwijl u voor € 1600 (therapie aan huis € 2000) een half jaar therapie garandeert.
- U kunt ook helpen door te doneren aan het 'Danielle Fund for Hope'. Donaties aan dit fonds worden gebruikt om zelfmoordpreventietherapie te geven aan jongvolwassenen.

Iedere gift helpt! Ook kleine bedragen zijn welkom.

Elah is een door de Israëlische en Nederlandse belastingdienst erkende instelling voor belastingaftrekbare donaties.

Hoe kunt u doneren?

Voor donaties in Israël

Per creditcard:

Bezoek onze website www.elah.org.il en druk op 'Doneer Nu', of bel naar het Elah kantoor, 03-6910921

Per bankoverschrijving:

Maak uw gift over op: Bank Hapoalim, filiaal 641, rekening nummer 225220 of IL 15 012 641 0000 000 225 220 SWIFT: POALILIT

Per cheque:

Stuur een (Israëlische) cheque op naam van Elah naar ons kantoor: Yigal Alon 157, office 941, Tel Aviv 6744365

Voor donaties vanuit Nederland

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam

Over Elah

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw is een professionele stichting die psychosociale hulp verleent. Iedereen ervaart tijdens zijn leven verliezen: de dood van een dierbare, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, het verlies van lichamelijke functies, van status enz. In al deze gevallen kan Elah hulp bieden.

Elah is in 1979 opgericht door en voor immigranten uit Nederland en was in Israël de eerste organisatie die psychosociale hulp verleende aan Holocaust-overlevenden. In de loop der jaren hebben we ons werkterrein uitgebreid en door middel van individuele of groepstherapie, psychiatrische begeleiding en een grote verscheidenheid aan sociale activiteiten duizenden mensen geholpen die verlies, rouw, trauma of persoonlijke moeilijkheden meemaakten.

Elah heeft 6 vestigingen in het land en werkt met een groeiend team van gediplomeerde therapeuten die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en gespecialiseerd zijn in de behandeling van mensen die verlies of crisis hebben doorgemaakt. Gevoeligheid, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten.

Elah streeft ernaar psychosociale hulpverlening toegankelijk te maken voor iedereen en via het 'Elah Voor Iedereen Fonds' ook minderbemiddelden te helpen.

Elah werkt samen met talrijke overheids- en maatschappelijke instellingen en krijgt jaarlijks het keurmerk van goed beheer uitgereikt (nihoel takien).

Bestuur Stichting Elah Nederland

Hans Vuijsje, voorzitter

Marco de Bock, penningmeester

Christiaan Ruppert, secretaris

Daniel Rosen Jacobson, lid

Comité van Aanbeveling - Stichting Elah Nederland

dhr **Edward Asscher**, president van Royal Asscher Diamond

dhr mr **Menno ten Brink**, rabbijn van de Liberaal Joodse Gemeente Amsterdam

dhr **Gijs Cremer Eindhoven**, ondernemer

dhr **René Glaser**, directeur Glaser Public Affairs

dhr **Jaap Rosen Jacobson**, eigenaar Panta Holdings

dhr **Ronald Leopold**, directeur Anne Frank Stichting

mevr **Sonja Manheim**

dhr **Salo Muller**, fysiotherapeut, journalist en publicist

dhr **Philip van Tijn**, bestuurder

mevr **Gerdi Verbeet**, bestuurder, oud-voorzitter Tweede Kamer

Bestuur

Yahel Shachar, voorzitter
Amos van Raalte, penningmeester
Mary Ben Sinai, secretaris
Sarit Sandomirsky-Tromp,
vice-voorzitter
Amiram Klein, CPA

Controlecommissie

Avi Omessi CPA, voorzitter
Albert Brand
Ifat Iliaich

Interne controle

BDO Ziv Haft

Stichting Elah Nederland

p/a JMW
Van Boshuizenstraat 12
1083 BA Amsterdam-Buitenveldert

www.elahnederland.nl
elahnederland@gmail.com

KvK registratie nummer: 41213035
ANBI nummer: 8142 78 103



Elah centrum voor psycho-sociale begeleiding van uit Nederland afkomstigen en hun families (r.a.)

Yigal Alon 157, office 941

Tel Aviv 6744365, Israël

Tel: 03-6910921

Fax: 03-6951574

elah@elah.org.il www.elah.org.il

מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן



Registration number 580040947