

40 Jaar Sociale en Therapeutische Activiteiten

Elah Centrum Jaarverslag 2019

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw geeft steun aan mensen die worden geconfronteerd met verlies en rouw en/of in emotionele nood verkeren, en vormt een professioneel werkverband voor therapeuten van diverse richtingen.

Van de Voorzitter

Op het moment dat ik deze woorden schrijf, bevinden we ons middenin het tijdperk van het coronavirus, een virus dat ons niet alleen vandaag, maar (helaas) ook in de toekomst zal blijven vergezellen. We bevinden ons, net als de rest van de wereld, in een ongekende situatie die onze krachten op de proef stelt. Maar juist nu, in een tijd die alternatieve manieren van hulpverlening vergt, komen de flexibiliteit, creativiteit en toewijding van het team van Elah tot uiting. De stichting heeft er alles aan gedaan om in ongewone omstandigheden tegemoet te komen aan de behoeften van de verschillende bevolkingsgroepen die van onze diensten gebruikmaken. Daaronder valt allereerst de opening van een telefonische hotline, voor mensen die acuut een luisterend oor nodig hebben (een of meerdere malen) en hulp bij het omgaan met de langdurige afzondering. Omdat de corona behalve de lichamelijke gezondheid en de economie ook onze geestelijke gezondheid blijvend zal beïnvloeden, zijn we tevens bezig met de opstelling van nieuwe hulpverleningsstrategieën voor de toekomst.

Dit jaar vierde het Elah Centrum haar veertigjarig bestaan. Het is altijd belangrijk om terug te kijken, te gedenken hoe Elah is ontstaan en hoe de stichting groeide, en vast te

stellen waar die zich vandaag de dag bevindt. Dit perspectief stimuleert ons om door te gaan en nog vele jaren verder te bouwen. Om de staatsman en generaal Yigal Allon te parafraseren: 'Een organisatie die haar verleden niet kent, heeft een pover heden en een onduidelijke toekomst.'

Het centrale evenement van het jubileum was de feestelijke bijeenkomst in Tel Aviv, waarop een aantal korte lezingen is gegeven die de werkerreinen van Elah en de innerlijke kracht van de organisatie weergaven. Het evenement heeft zowel intern als extern de banden versterkt, en onze partners een volledig beeld gegeven van onze activiteiten.

Tot slot wil ik graag allen bedanken die actief zijn betrokken bij de activiteiten van het Centrum: Yaela Cohen en Bennie Leezer, die samen de directie vormen, alle stafleden (zowel de vaste medewerkers als de freelancers), de toegewijde vrijwilligers, de particuliere donateurs, fondsen en overheidsinstellingen, en de leden van het bestuur en de controlecommissie. Al deze mensen met elkaar stellen Elah in staat haar gezegende werk te doen.

Yahel Shachar, voorzitter

Dit verslag omvat de werkzaamheden van Elah ten bate van de Nederlandse gemeenschap in Israel en ten bate van Sjoa-overlevenden in Israel, de werkzaamheden van het Therapeutisch Centrum, en de activiteiten in het kader van het project Slachtofferhulp.

In 2019 hebben we opnieuw een veelzijdig pakket van therapeutische diensten aangeboden. Zo kunnen we op diverse manieren onze cliënten helpen om te gaan met moeilijkheden en betekenis te vinden in het leven.

Het jaar 2019 stond in het teken van het veertigjarig bestaan van Elah, ofwel veertig jaar van psychosociale activiteiten. Meer dan 250 gasten, medewerkers, vrijwilligers en professionele partners, vierden met ons in Tel Aviv het jubileum. Onder de Nederlandse gasten bevonden zich Angelique Berg, directeur-generaal van het Nederlandse ministerie van vws, Mauritz Verheijden, plaatsvervangend chef de poste van de Nederlandse ambassade in Tel Aviv, en Hans Vuijsje, voorzitter van de Stichting Elah Nederland. Onder de Israelische gasten bevonden zich Arie Mualam, plv. alg. directeur van de afdeling herdenken van het ministerie van veiligheid, en Ilan Sharif van het ministerie van welzijn.

In 2019 ontplooidde Elah een nieuwe tak van werkzaamheden. Het gaat om hulpverlening aan bedrijven waar zich een noodsituatie voordoet. Een crisis of ongeval op de werkvloer kan grote invloed hebben op personeel. De ervaring leert dat snelle interventie door hulpverleners gewenst is om de verwerking van het voorval te begeleiden en de ontwikkeling van posttraumatisch stress-syndroom te voorkomen.

Voor de derde keer nam Elah het voortouw bij de organisatie van de driejaarlijkse conferentie over verlies, rouw en geestelijke veerkracht, die in januari in Eilat is gehouden en waaraan ruim vijfhonderd vakgenoten deelnamen.

In januari van het verslagjaar hebben we een nieuwe kliniek in Tel Aviv geopend; twee maanden later is tevens in Hadera een nieuwe kliniek geopend.

Met hulp van het pr-bureau PeerLevin lanceerden we een nieuwe website, waarop u een actueel overzicht aantreft van alle activiteiten van Elah.

In totaal hebben in het verslagjaar meer dan 6800 mensen ruim 160 000 uren hulpverlening ontvangen.

Overzicht van activiteiten

A Therapeutisch Centrum voor het algemene publiek



B Behandeling van Sjoa-overlevenden



C Hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies ervaren

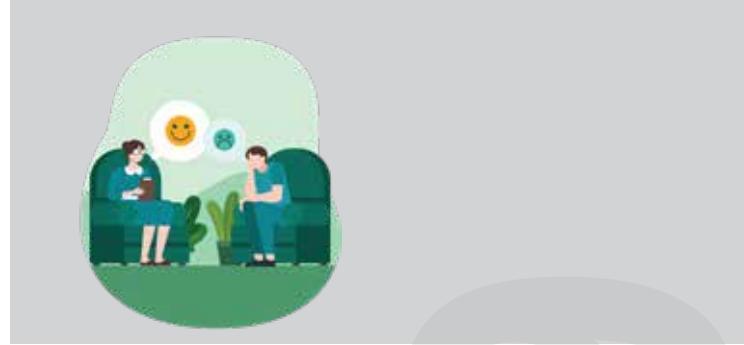


D De Nederlandse gemeenschap



E Training en supervisie





Therapeutisch Centrum voor het algemene publiek

In 2019 ontvingen bijna 400 mensen circa 6000 uur behandeling via het Therapeutisch Centrum

Iedereen ervaart tijdens zijn leven verliezen of moeilijkheden: de dood van een dierbare, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, depressie, angst, vragen over seksuele identiteit, het verlies van lichamelijke functies, van status, enz. In al die gevallen is het raadzaam om hulp te zoeken.

Psychotherapie is geschikt voor mensen van alle leeftijden en achtergronden. De therapeut helpt cliënten om problemen te begrijpen, pijnlijke gevoelens te verwerken en moeilijke situaties aan te pakken. Het uiteindelijke doel van therapie is de verbetering van de kwaliteit van leven. De therapie kan kortstondig zijn of langdurig, individueel, met een partner of andere gezinsleden. Elah geeft ook psychiatrische hulp en advies over medicatie bij psychische problemen.

Het team van Elah bestaat uit bijna driehonderd gediplomeerde therapeuten, gevestigd door het hele land. Gevoeligheid, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten. Ze ontvangen cliënten in een van de zes vestigingen van Elah, of in hun eigen kliniek. De behandelvormen van de therapeuten variëren, maar allemaal zijn ze gespecialiseerd in de behandeling van mensen die verlies of een crisis hebben meegemaakt.

Nieuwe cliënten vinden zelfstandig hun weg naar Elah, of ze worden naar ons doorverwezen door een van de instellingen met wie we samenwerken en die de behandeling van hun leden of medewerkers financieren of subsidiëren. De behandeling van mindervermogenenden probeert Elah te financieren uit het Elah voor Iedereen Fonds.



Therapie

In 2019 ontvingen 381 cliënten meer dan 5800 uur individuele, relatie-, of gezinstherapie via het Therapeutisch Centrum van Elah. In de eerste plaats zijn dat particulieren die zich zelfstandig bij ons instituut melden. Sommigen worden tegen gereduceerd tarief behandeld. Daarnaast verwijzen diverse instellingen hun leden of medewerkers naar Elah, en financieren of subsidiëren de therapie. Zo behandelt Elah in opdracht van het ministerie van defensie nabestaanden van gevallen soldaten; voor het Nationale Verzekerings Instituut behandelt Elah nabestaanden van slachtoffers van terreuraanslagen; voor de stichting Kamiem behandelt Elah ouders die een kind hebben verloren door ziekte; voor het Michael Levin Centre for Lone Soldiers behandelt Elah alleenstaande soldaten voor en na de militaire dienst; voor de stichting Tsa'adiem Ktaniem behandelt Elah families van kinderen met de ziekte van Duchenne of Becker; voor het Israelische ministerie van binnenlandse veiligheid behandelt Elah politieagenten en brandweerpersoneel. Ook behandelt Elah werknemers van het Israelische Elektriciteitsbedrijf, van de reclasseringsdienst, van de Israelische Spoorwegen, studenten, ALS patiënten en hun families, en verzorgers en zieken van de stichting Caregivers.

Groepstherapie

Dit jaar hebben therapeuten van Elah een groep voor Tweede Generatie Sjoa-overlevenden begeleid, en een groep voor nabestaanden. In totaal ontvingen 20 mensen 102 uur groepstherapie.

Psychiatrische ondersteuning

Het Elah Centrum biedt ook psychiatrische behandeling en advies over het gebruik van medicijnen bij psychische problemen. Dit jaar maakten ruim 68 cliënten daarvan gebruik.



Behandeling van Sjoa-overlevenden

In 2019 ontvingen meer dan 5100 Sjoa-overlevenden ruim 131 000 uur hulpverlening.

Naarmate de jaren verstrijken hebben Sjoa-overlevenden vaak meer behoefte aan hulp en ondersteuning. Op hoogbejaarde leeftijd krijgen ze veel verliezen te verduren, van een partner, van vrienden en soms van kinderen, en van lichamelijke en cognitieve functies. Ook worden ze geconfronteerd met hun eigen naderende levensende. Door al deze verliezen kunnen juist bij Sjoa-overlevenden soms onverwacht nare herinneringen uit oorlogstijd naar boven komen, die zich manifesteren in gevoelens van verdriet, wanhoop en eenzaamheid. Psychologische begeleiding kan in dat geval steun geven en verlichting brengen.

Aan mensen die om fysieke of mentale redenen aan huis zijn gebonden, wordt de behandeling aan huis gegeven. Voor Sjoa-overlevenden met cognitieve stoornissen bestaan behandelingen met behulp van kunst, muziek of dieren.

Daarnaast hebben we therapeutische en sociale groepen waarin overlevenden met leeftijdsgenoten in een aangename sfeer onderwerpen bespreken die verband houden met hun leven. Deze groepen helpen om de eenzaamheid te verlichten en het psychologisch welzijn van de ouderen te verbeteren. De services worden verleend in bejaardenhuizen, dagverblijven en clubs in alle regio's van het land.

De behandeling wordt gefinancierd door de Holocaust Survivors' Rights Authority van het Israelische ministerie van financiën. Aan Sjoa-overlevenden die niet voor deze financiering in aanmerking komen, probeert Elah gesubsidieerde behandelingen te bieden met hulp van donaties van particulieren en fondsen.

Naaste familieleden van Sjoa-overlevenden die behoefte hebben aan therapie, kunnen zich wenden tot het Therapeutisch Centrum van Elah.

Individuele, relatie- en gezinstherapie

Sinds 2011 biedt Elah therapeutische services aan Sjoa-overlevenden die worden gefinancierd door de Holocaust Survivors' Authority van het Israelische ministerie van financiën. De meeste overlevenden worden vanwege hun beperkte mobiliteit aan huis geholpen. In 2019 heeft Elah 1888 overlevenden behandeld, die gezamenlijk circa 51 000 uren service kregen.

Lezingen voor ouderen en oorlogsoverlevenden

Elah geeft lezingen en workshops aan ouderen en Sjoa-overlevenden over uiteenlopende onderwerpen als dromen, humor, omgaan met stress, de betekenis van geheimen in ons leven, discriminatie en vooroordelen, of grootouderschap in de moderne tijd. In 2019 gaven therapeuten van Elah 40 lezingen in ouderenclubs, ouderenhuisen en dagverblijven.

Groepstherapie

Elah verzorgt therapeutische gespreksgroepen voor Sjoa-overlevenden. Deze groepen hebben een klein aantal vaste deelnemers die hun ervaringen uit de oorlogsjaren met elkaar delen en manieren bespreken om daarmee om te gaan.

De groepen worden gehouden in bejaardenhuizen, dagverblijven en ouderenclubs.

Mensen die een traumatische breuk in de levenscyclus hebben meegemaakt, hebben vaak baat bij deelname aan een lotgenotengroep. De interactie met lotgenoten kan leiden tot inzicht, begrip en verwerking.

In 2019 waren er 8 therapeutische groepen voor Sjoa-overlevenden, waarin 88 mensen meer dan 4200 uur therapie kregen. De groepen worden gefinancierd door de Holocaust Survivors' Authority van het Israelische ministerie van financiën.



Sociale groepen

Elah heeft een breed scala van sociale groepen ontwikkeld rondom thema's die specifiek zijn afgestemd op ouderen en Sjoa-overlevenden.

In deze groepen moedigen we deelnemers aan om in een ontspannen sfeer levenservaringen te bespreken, daarbij gebruikmakend van hulpmiddelen als schrijven, muziek, theater, dieren of natuur.

In 2019 vonden 235 sociale groepen plaats, in een twintigtal plaatsen in Israël. Ong. 10 procent van de groepen werd in het Russisch gehouden.

Al met al namen meer dan 3100 Sjoa-overlevenden deel aan het groepswerk en ontvingen meer dan 75 000 uren service. De sterke groei van het aantal groepen is het gevolg van de verruiming van het budget van de Holocaust Survivors' Authority van het Israelische ministerie van financiën.



Hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies ervaren

In 2019 hebben we 320 nieuwe families opgevangen in de centra voor slachtofferhulp. In totaal stonden we 3107 familieleden bij.

De dood van een naaste is een schokkende en soms traumatische gebeurtenis, vooral wanneer het verlies plotseling is en onverwacht. Door plotseling verlies belanden nabestaanden vaak in een diepe crisis en doorlopen ze een gecompliceerd rouwproces. Begeleiding en steun van professionals, al in een vroeg stadium na het verlies, zijn van cruciaal belang voor de verwerking.

Hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies ervaren

Eind 2017 won Elah de aanbesteding van het Israelische ministerie van arbeid, welzijn en sociale voorzieningen voor het opzetten en coördineren van hulpcentra waar nabestaanden worden opgevangen van slachtoffers van levensdelicten, verkeersongevallen en zelfdoding. In de hulpcentra, gevestigd in Haifa, Kfar Kana, Hadera en Jeruzalem, worden getroffen gezinnen en gezinsleden door therapeuten begeleid en/of doorverwezen voor individuele, relatie- of gezinstherapie. Gezinsleden kunnen deelnemen aan steungroepen, geestelijke begeleiding ontvangen, en/of deelnemen aan voor hen georganiseerde groepsactiviteiten. Nabestaanden van slachtoffers van levensdelicten kunnen tevens juridische hulp krijgen via het ministerie van justitie. In 2019 zijn we gestart met een vrijwilligersproject ten bate van getroffen families.

Individuele, relatie- en gezinstherapie

In 2019 hebben 509 nabestaanden individuele, relatie- of gezinstherapie gekregen. Sommigen van hen zijn behandeld in klinieken van plaatselijke instellingen voor relatie- en gezinstherapie. De overigen zijn behandeld door therapeuten van Elah die gespecialiseerd zijn op het gebied van verlies en rouw.

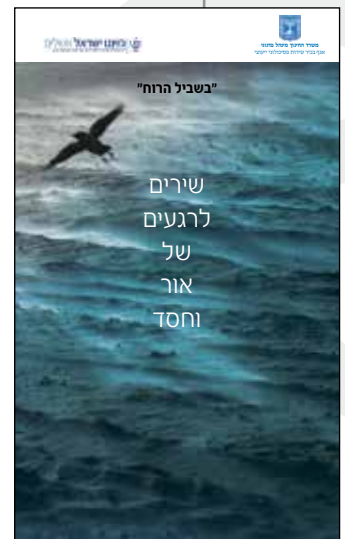
Steungroepen

Gedurende het verslagjaar organiseerden we in het hele land 34 steungroepen voor mensen die een naaste verloren als gevolg van een levensdelict. Het gaat om steungroepen voor ouders, voor broers en zussen, voor partners en voor kinderen. Ook hebben we eenmalige ontmoetingen gehouden in de vorm van Open Huizen. Deelname aan de steungroepen bevordert in grote mate het vermogen van nabestaanden om de draad van het leven op te pakken en met verdriet te leren leven. In totaal namen bijna 297 mensen deel aan de steungroepen.

מקום לנשמה

Spirituele begeleiding

Nabestaanden van slachtoffers van levensdelicten, verkeersongevallen en zelfdoding kunnen gebruikmaken van een alternatieve vorm van hulpverlening, de zgn. spirituele begeleiding. De veronderstelling van deze behandelwijze is dat mensen in nood behoefte voelen om hun eigen interne 'geestelijke bron' te ontdekken, waaruit ze kracht kunnen putten. Met behulp van diverse technieken, waaronder poezie-analyse, het luisteren naar levensverhalen, filosofische beschouwingen, schrijven, het creëren van een persoonlijk gebed of ademhalingsoefeningen, kan onder leiding van de spiritueel begeleider het contact met de innerlijke bron van kracht worden gelegd. In 2019 maakten 72 nabestaanden gebruik van spirituele begeleiding. Dit project, dat tot eind 2019 werd ondersteund door het ministerie van welzijn en de Joint Israel (JDC), is overgenomen door het Elah Centrum.



De delegatie uit Nederland bezoekt het hulpcentrum in Kfar Kana



De Nederlandse gemeenschap

In 2019 ontvingen circa 1100 uit Nederland afkomstigen 17 000 uur hulpverlening.

Het Elah Centrum werd in 1979 opgericht door en voor de Nederlandse gemeenschap in Israël. Tot op heden geniet de Nederlandse gemeenschap van gesubsidieerde individuele en groepstherapie, sociale groepen, een vrijwilligersproject en landelijke evenementen.

Sjoa herdenkingsceremonie

Als organisatie die zich inzet voor Sjoa-overlevenden, schenkt Elah veel aandacht aan de jaarlijkse herdenkingsdag van de Sjoa, die wordt bijgewoond door honderden overlevenden en hun families. Dit verslagjaar was het thema van de herdenking 'Een naam en een gezicht'. Tijdens de ceremonie staken zes overlevenden traditiegetrouw een herdenkingskaars aan en spraken over de betekenis van beeld en foto's. Daarna kregen de aanwezigen de gelegenheid om de namen te noemen van vermoorde familieleden. In 2019 vond zowel in Beth Chel Ha'avir in Herzlia als in Beth Joles in Haifa een herdenking plaats, met een totaal van 400 deelnemers.

Therapie en psychiatrisch consult

In 2019 kregen uit Nederland afkomstigen gesubsidieerde therapie (individuele, relatie- of groepstherapie, of psychiatrische hulp) in het Nederlands. Onder hen bevonden zich Sjoa-overlevenden, mannen en vrouwen van de Tweede Generatie, partners en kleinkinderen van Sjoa-overlevenden, en Nederlanders zonder oorlogsgelateerde problematiek.

Groepstherapie

Binnen de Nederlandse doelgroep opereerden in het verslagjaar, verspreid over het land, een bibliotherapiegroep, een groep voor child survivors en een schrijfgroep. In totaal namen 266 mensen deel aan groepstherapie, en kregen bijna 5455 uur behandeling.

Sociaal-culturele groepen

In samenwerking met vrijwilligers begeleiden de maatschappelijk werkers van Elah in alle regio's van het land sociaal-culturele groepen. Deze groepen geven deelnemers de gelegenheid om gemeenschappelijk activiteiten te ondernemen en sociale netwerken op te bouwen. In 2019 was sprake van 8 sociale groepen, waarvan 5 in samenwerking met de Nederlandse immigrantenorganisatie (Irgoen Olei Holland) zijn georganiseerd. De deelnemers kregen gezamenlijk 2900 uur begeleiding.

Vrijwilligerswerk

In 2019 werd Elah bijgestaan door 84 vrijwilligers ofwel 'Maatjes'. Zij vervullen sociale, organisatorische en praktische taken binnen de organisatie en de gemeenschap. Meer dan de helft van de vrijwilligers bezoeken ouderen en zieken en verlenen persoonlijke hulp, andere helpen met de voorbereiding van de bijeenkomsten van de sociaal-culturele groepen. Sommige vrijwilligers beheren mobiele bibliotheken met Nederlandse boeken, en weer anderen rijden ouderen die slecht ter been zijn naar activiteiten van Elah. Alle vrijwilligers krijgen individuele en groepsbegeleiding. Dat betekent dat ze lezingen bijwonen over aspecten van het vrijwilligerswerk en met de begeleidende maatschappelijk werker hun persoonlijke ervaringen in het werk bespreken. De vrijwilligers besteedden in het verslagjaar bij elkaar 5184 uur aan vrijwilligerswerk. Verenigd in 5 maatjesgroepen kregen ze in totaal 330 uur supervisie. Daarnaast vond in 2019 een Maatjesdag plaats, de tweejaarlijkse landelijke samenkomst waarop de vrijwilligers in het zonnetje worden gezet. De dag stond in het teken van het thema 'Gender in vrijwilligerswerk'.



Activiteiten van de 'Vrienden van Elah' stichting in Nederland

Met hulp van de Stichting vrienden van Elah in Nederland (STEN) hielden we ook in 2019 intensief contact met onze Nederlandse vrienden, fondsen en donateurs. Maandelijks verzonden we de digitale nieuwsbrief. Daarnaast hebben we in het kader van het veertigjarig bestaan van Elah artikelen en advertenties gepubliceerd in Nederlandstalige media. Ter gelegenheid van het jubileum bracht de voorzitter van de STEN, Hans Vuijsje, in november een bezoek aan Israël en nam deel aan diverse ontmoetingen met medewerkers en externe partners van Elah. Voor de vrijwilligers van Elah in Nederland hebben we in de zomer van 2019 een bijeenkomst georganiseerd.



Training en supervisie

De overdracht van kennis en ervaring aan de volgende generatie beroepskrachten en vrijwilligers is een van de belangrijke taken van Elah.

Vanwege onze ervaring op het gebied van psychologische hulp aan Sjoa-overlevenden en de omgang met verlies en rouw, wordt Elah vaak benaderd om professionals en vrijwilligers van andere instellingen te begeleiden. Tevens presenteren therapeuten van Elah het werk op professionele conferenties en seminars. Elah is een officiële stageplaats voor studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv en voor studenten therapie van diverse opleidingen.

Internationale conferentie over verlies, rouw en geestelijke veerkracht

Voor de derde keer was Elah actief betrokken bij de organisatie van de driejaarlijkse internationale conferentie over verlies, rouw en geestelijke veerkracht. De motor achter deze conferentie, die in januari werd gehouden, is het Forum voor Verlies en Rouw, waarin vertegenwoordigers van diverse ministeries en stichtingen zitting hebben, waaronder ook Elah. 504 mensen uit binnen- en buitenland, meest vakgenoten, namen deel. Onder hen bevonden zich alle medewerkers van Elah, van wie een groot aantal facetten van het werk van Elah presenteerde en zo bijdroeg aan het doel van de bijeenkomst: de presentatie van onderzoeksresultaten en de uitwisseling van kennis en ervaring.

Conferenties en studiedagen

Elah wordt geregeld gevraagd om de inzichten en ervaring van de organisatie te presenteren op professionele conferenties. Ook in het verslagjaar presenteerden stafleden van Elah op diverse conferenties de door de stichting gebruikte therapeutische modellen. Daarnaast heeft Elah 3 studiedagen georganiseerd voor de eigen freelancers die werken ten bate van Sjoa-overlevenden en nabestaanden van slachtoffers.

Publicaties en onderzoek

Dit verslagjaar hebben we met hulp van pr-bureau PeerLevin diverse artikelen gepubliceerd in de medi, a en interviews gegeven op radio en tv over de problematiek van de verschillende doelgroepen van Elah. Ook hebben we op informatiebijeenkomsten gegevens over de diensten van Elah verspreid. In 2019 is met hulp van PeerLevin een nieuwe website gelanceerd. Op facebook is Elah actief aanwezig, en tevens verstuurden we maandelijks de digitale nieuwsbrief (in Nederlands en Hebreeuws). Tot slot hebben we in 2019 de Elah agenda uitgegeven.

Training van studenten

Sinds 2014 wordt Elah erkend als opleidingsinstituut voor BA- en MA-studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv. In 2019 heeft Elah 5 studenten begeleid bij hun veldwerk. Ook hebben 3 studenten psychotherapie bij Elah stage gelopen. Daarnaast hebben we 3 bijeenkomsten belegd voor theologen en chr. studenten uit Nederland, die in Israel Holocaust-overlevenden ontmoetten en leerden over hun leven en behandeling. In totaal 71 mensen namen deel aan deze bijeenkomsten.

Bijscholing professionals en vrijwilligers

Vanwege Elahs expertise op het gebied van hulpverlening aan Sjoa-overlevenden en mensen die kampen met rouw en verlies, worden we geregeld uitgenodigd om vrijwilligers en professionals van gemeentelijke en particuliere instellingen te trainen die met deze doelgroepen werken. In 2019 gaven medewerkers van Elah trainingen aan werknemers van het Michael Levin Centre for Lone Soldiers voor alleenstaande soldaten, aan stafleden van Assaf (stichting voor vluchtelingenwerk), aan Ned. christenen die tijdelijk in Israel verblijven om vrijwilligerswerk te doen, aan advocaten werkzaam in slachtofferhulp, en aan maatschappelijk werkers en geestelijk begeleiders die werkzaam zijn met Sjoa-overlevenden en in slachtofferhulp.

Bijscholing spirituele begeleiding

Als aanvullende opleiding voor spiritueel begeleiders hebben we in samenwerking met de psychologische dienst van het ministerie van onderwijs een bijzondere cursus ontwikkeld genaamd 'Voor de Geest'.

Begeleiding bij bedrijfsongevallen

Als in een bedrijf of organisatie een traumatisch ongeval plaatsvindt, heeft dat grote invloed op het personeel. De ervaring leert dat acute interventie in de omgeving van het ongeval niet alleen helpt bij de verwerking, maar ook de ontwikkeling van ptss bij werknemers kan voorkomen. In 2019 hebben medewerkers van Elah in 6 grote bedrijven een interventie uitgevoerd. In dat kader vonden in totaal 14 bijeenkomsten plaats, waaraan 73 mensen deelnamen.



Financiën - Alle bedragen zijn in duizenden sjekels

Operationele omzet	29,417
Totale kosten activiteiten	(29,352)
Netto uitgaven financiering	(60)
Netto resultaat	5



2019

Help Elah, steun onze projecten

Elah is als non-profit organisatie afhankelijk van giften van particulieren en fondsen.

U kunt helpen door een bedrag te schenken aan het 'Elah voor Iedereen fonds'. Dit fonds heeft als doel psychotherapie te geven aan mensen zonder voldoende financiële middelen. De kosten voor therapie bedragen per sessie € 80 (therapie aan huis € 100), terwijl u voor € 1600 (therapie aan huis € 2000) een half jaar therapie garandeert.

U kunt ook helpen door te doneren aan het "Danielle Fund for Hope". Donaties aan dit fonds worden gebruikt om zelfmoordpreventietherapie te geven aan jongvolwassenen.

Iedere gift helpt! Ook kleine bedragen zijn welkom.

Elah is een door de Israëlische en Nederlandse belastingdienst erkende instelling voor belastingaftrekbare donaties.

Hoe kunt u doneren?

Voor donaties in Israël

Per creditcard:

Bezoek onze website (www.elah.org.il) en druk op 'Doneer Nu', of bel naar het Elah kantoor, 03-6910921

Per bankoverschrijving:

Maak uw gift over op: Bank Hapoalim, filiaal 641, rekening nummer 225220 of IL 15 012 641 0000 000 225 220 SWIFT: POALILIT

Per cheque:

Stuur een (Israëlische) cheque op naam van Elah naar ons kantoor:
Yigal Alon 157, office 941, Tel Aviv 6744365

Voor donaties vanuit Nederland

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam

Dank aan onze donateurs

(op alfabetische volgorde)

- Carel Abas Stichting
- Danielle Fund for Hope
- Gemeente Tel Aviv
- Goudse Stichting Joodse Arbeid
- Fields of Mercy
- Het Israëlische ministerie van financiën
- Het Israëlische ministerie van gezondheid
- Het Nederlandse ministerie van vws
- Near East Ministries
- Stichting Collectieve Marorgelden Israël
- VEG Oldebroek
- en vele andere donateurs uit Nederland en Israël

Met grote dank aan al onze vrijwilligers voor hun inzet

Over Elah

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw

is een professionele stichting die psychosociale hulp verleent. Iedereen ervaart tijdens zijn leven verliezen: de dood van een dierbare, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, het verlies van lichamelijke functies, van status enz. In al deze gevallen kan Elah hulp bieden.

Elah is in 1979 opgericht door en voor immigranten uit Nederland en was in Israël de eerste organisatie die psychosociale hulp verleende aan Sjoa-overlevenden. In de loop der jaren hebben we ons werkterrein uitgebreid en door middel van individuele of groepstherapie, psychiatrische begeleiding en een grote verscheidenheid aan sociale activiteiten duizenden mensen geholpen die verlies, rouw, trauma of persoonlijke moeilijkheden meemaakten.

Elah heeft 6 vestigingen in het land en werkt met een groeiend team van gediplomeerde therapeuten die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en gespecialiseerd zijn in de behandeling van mensen die verlies of crisis hebben doorgemaakt. Gevoeligheid, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten.

Elah streeft ernaar psychosociale hulpverlening toegankelijk te maken voor iedereen en via het 'Elah Voor Iedereen Fonds' ook minderbemiddelden te helpen.

Elah werkt samen met talrijke overheids- en maatschappelijke instellingen en krijgt jaarlijks het keurmerk van goed beheer uitgereikt (nihoel takien).



2019

Stichting Elah Nederland

p/a JMW
Van Boshuizenstraat 12
1083 BA Amsterdam-Buitenveldert

Website: www.elahnederland.nl
Email: elahnederland@gmail.com
KvK registratie nummer: 41213035
ANBI nummer: 8142 78 103

Bestuur Stichting Elah Nederland

Hans Vuijsje, voorzitter
Marco de Bock, penningmeester
Christiaan Ruppert, secretaris

Comitee van Aanbeveling Stichting Elah Nederland

dhr **Edward Asscher**, president van Royal Asscher Diamond
dhr mr **Menno ten Brink**, rabbijn van de Liberaal Joodse
Gemeente Amsterdam
dhr **Gijs Cremer Eindhoven**, ondernemer
dhr **René Glaser**, directeur Glaser Public Affairs
dhr **Jaap Rosen Jacobson**, eigenaar Panta Holdings
dhr **Ronald Leopold**, directeur Anne Frank Stichting
mevr **Sonja Manheim**
dhr **Salo Muller**, fysiotherapeut, journalist en publicist
dhr **Philip van Tijn**, bestuurder
mevr **Gerdi Verbeet**, bestuurder, oud-voorzitter Tweede Kamer

Elah centrum voor psycho- sociale begeleiding van uit Nederland afkomstigen en hun families (r.a.)

Yigal Alon 157, office 941
Tel Aviv 6744365
Tel: 03-6910921
Fax: 03-6951574
Email: elah@elah.org.il
Website: www.elah.org.il

Fb: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

Registratienummer 580040947

Bestuur

Yahel Shachar, voorzitter
Amos van Raalte, penningmeester
Mary Ben Sinai, secretaris
Sarit Sandomirsky-Tromp, vice-voorzitter
Amiram Klein CPA
Margalit Shacham

Controlecommissie

Avi Omessi CPA, voorzitter
Albert Brand
Ifat Iliaich

Interne controle

BDO Ziv Haft