



2020

מרכז אלה - דו"ח פעילות 2020



מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינו בית לתמיכה רגשית לאנשים שחוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי ובית מקצועי למטפלים המתמחים בגישות טיפול שונות

תוכן עניינים

3 דבר היו"ר

4 תמצית השנה

8 פעילות מרכז אלה במשבר הקורונה

10 המכון הטיפולי

13 טיפול בניצולי שואה

17 מרכזי סיוע

20 ליווי צוותי עובדים בשעת משבר והתערבויות חוסן

21 ליווי רוחני

22 הקהילה ההולנדית

25 הרצאות, ימי עיון וכנסים

26 הדרכות והכשרות לאנשי מקצוע וסטודנטים

27 פרסום ומחקר

35 מידע כספי

36 תודה מקרב לב על תמיכתכם

37 עזרו למרכז אלה



דבר היו"ר

שנת 2020 הייתה שנה מורכבת וקשה לכולנו. התמודדנו עם משבר הקורונה שהציב בפני מרכז אלה אתגרים רבים הן בצד קהל המטופלים שלנו - וקיבל ביטוי במתן סיוע שוטף ורצוף לקהל זה, והן בצד הצוות של אלה ובצורך לשמר ולשמור על הצוות ועל רוחו ורווחתו. במיוחד בימים לא פשוטים אלו - בלטו הגמישות, היצירתיות והמסירות של הצוות. במהירות רבה, התאים מרכז אלה את עצמו למציאות המשתנה. עם תחילת המשבר, עברנו להעניק טיפול מרחוק לכלל המטופלים שלנו, לרבות לניצולי שואה ולקהילה ההולנדית. בנוסף, הקמנו קו סיוע נפשי לתמיכה לאנשים המתמודדים עם אבדן ושכול, בדידות ומצוקות עקב הקורונה. הקו הופעל על ידי אנשי הצוות שלנו ונתן מענה לאלפי פניות במשך רב השנה. בנוסף, במקרים בהם זיהינו כי שיחה חד פעמית בקו החם אינה מספקת, הצמדנו לפונה איש מקצוע מהצוות שלנו שלקח על עצמו שיחה יומית עם אותו אדם. במסגרת האילוצים שהביאה עמה הקורונה, גם התפתחנו, למדנו ועברנו שינוי תפיסתי. ראינו שניתן להעניק טיפול מיטיב ומקצועי ולא רק במפגש פנים מול פנים. המעבר לזום איפשר הקמה מהירה של קבוצות ייחודיות ללא מגבלה של אזור גאוגרפי ומרחק, אשר לא יכלו להתקיים קודם לכן "ובזכות" הקורונה התחלנו להפעיל מספר רב של קבוצות תמיכה בזום.

ברצוני להודות בהזדמנות זו, לכל הנושאים במלאכה במרכז אלה: למנהלי המרכז - יעלה כהן ובני לייזר; לכל אנשי הצוות (העובדים והפריילנסרים); למתנדבים המסורים שלנו; לתורמים הפרטיים ולקרנות ולמוסדות הממשלה; לארגונים הרבים שאנו עובדים עמם בשיתוף פעולה; לחבריי בוועד המנהל ובוועדת הביקורת; ולחברי המועצה הציבורית של אלה שהקמנו לאחרונה. כל אלו, ביחד, מאפשרים לנו לעשות את עבודתנו הברוכה. עוד אני רוצה לאחל לכולנו באלה, לשנת 2021 שאנו כבר בעיצומה - שנה בריאה, שקטה ושלווה יותר, עם הרבה עשייה והמשך התפתחות מקצועית ואישית.

יהל שחר, יו"ר



תמצית השנה

בשנת 2020, בה פקד אותנו משבר הקורונה, פעלנו רבות כדי להתאים את השירותים שלנו למצב החדש וחיפשנו פתרונות על מנת לתת מעטפת טיפולית רחבה ללקוחותינו, בהתמודדות עם הקשיים וביצירת משמעות וערך לחיים בימים קשים אלו.

מעבר לטיפול מרחוק - עם תחילת המשבר, התחלנו להעניק טיפול מרחוק לכלל המטופלים שלנו, ובפרט לניצולי שואה ולקהילה ההולנדית. חלק מהקבוצות הטיפוליות והחברתיות הופסקו עד שניתן היה להיפגש שוב וחלק מהקבוצות עברו גם הן לפעילות מרחוק באמצעות הזום. לאורך כל השנה הקשר עם המשתתפים נשמר גם אם לא התקיימה פעילות קבוצתית.

קו חם - הקמנו קו סיוע נפשי לתמיכה באנשים המתמודדים עם אבדן ושכול, לקשישים ולניצולי שואה. הקו הופעל על ידי אנשי הצוות שלנו ונתן מענה במשך שמונה חודשים במצטבר. אלפי אנשים פנו לקו החם במשך פעילותו.

תכנית האימוץ - אנשים שפנו לקו החם וזיהינו ששיחה חד פעמית אינה מספקת עבורם, הוצמד להם איש מקצוע מהצוות שלנו שלקח על עצמו שיחה יומית עם אותו אדם במשך כשלושה חודשים. לכרויקט זה התנדבו גם סטודנטים ומתמחים מתוכניות לימוד טיפוליות שונות, אשר שמעו על הפרויקט ורצו להתנדב. כ-150 אנשים אומצו על ידי הצוות.

מתן טיפול למשפחות שכולות כתוצאה מקורונה - מעל 6,000 משפחות איבדו אדם כתוצאה מקורונה. בני משפחה שפנו אלינו במהלך שנת 2020 קבלו סיוע נפשי באמצעות טיפול פרטני, משפחתי או קבוצתי. אנו נמשיך לסייע לבני משפחה שאיבדו אדם כתוצאה מהקורונה גם בשנת 2021.

- השנה חל גידול משמעותי בהיקף הפניות למכון הטיפול, ובפרט פניות על רקע "אבדן לא מוכר" (אבדנים שאף משרד ממשלתי לא לקח עליהם אחריות ולכן אותם אנשים נשארים ללא סיוע וליווי מוסדר - כגון, מוות ממחלה, מוות מטביעה וכו'). כמו כן, חל גידול בכמות הארגונים שאנו משתפים עמם פעולה, אשר מפנים אלינו מטופלים על רקע אבדן, שכול ומשברי חיים.
- אנו ממשיכים לטפל בנאמנות בקהילה ההולנדית. על ידי טיפולים פרטניים, קבוצות, עבודה קהילתית והתנדבותית.
- מספר ניצולי השואה שאנו מטפלים בהם במסגרת הרשות לזכויות ניצולי השואה גדל השנה על אף ובעקבות הקורונה.
- בינואר 2020, מלך הולנד וילם אלכסנדר הגיע לביקור בישראל, מנכ"ל משותף מרכז אלה בני לייזר נפגש עמו.
- צוות מרכז אלה עבר הכשרה ב-EMDR - שיטת פסיכותרפיה אינטגרטיבית לטיפול בטרומה. השיטה מאפשרת עיבוד מהיר של זכרונות טראומטיים ושלייליים ומצמצמת את השפעתם. ה-EMDR הוכחה כשיטה יעילה לטיפול בפוסט-טרומה.
- ב-2 ביוני 2020 נפטרה חברת הצוות היקרה שלנו ד"ר שרה קלעי ז"ל, פסיכולוגית קלינית ומדריכה, אנליטיקאית קבוצתית. שרה עבדה במרכז אלה כ-20 שנה כמטפלת, מדריכה פרטנית וקבוצתית, מורה וחברה. היא חסרה לנו מאוד.



ד"ר שרה קלעי ז"ל

8,116
מטופלים

2,186
פונים לקו החם

2020 בכמויות ומספרים

7
סניפים

159,887
שעות טיפול

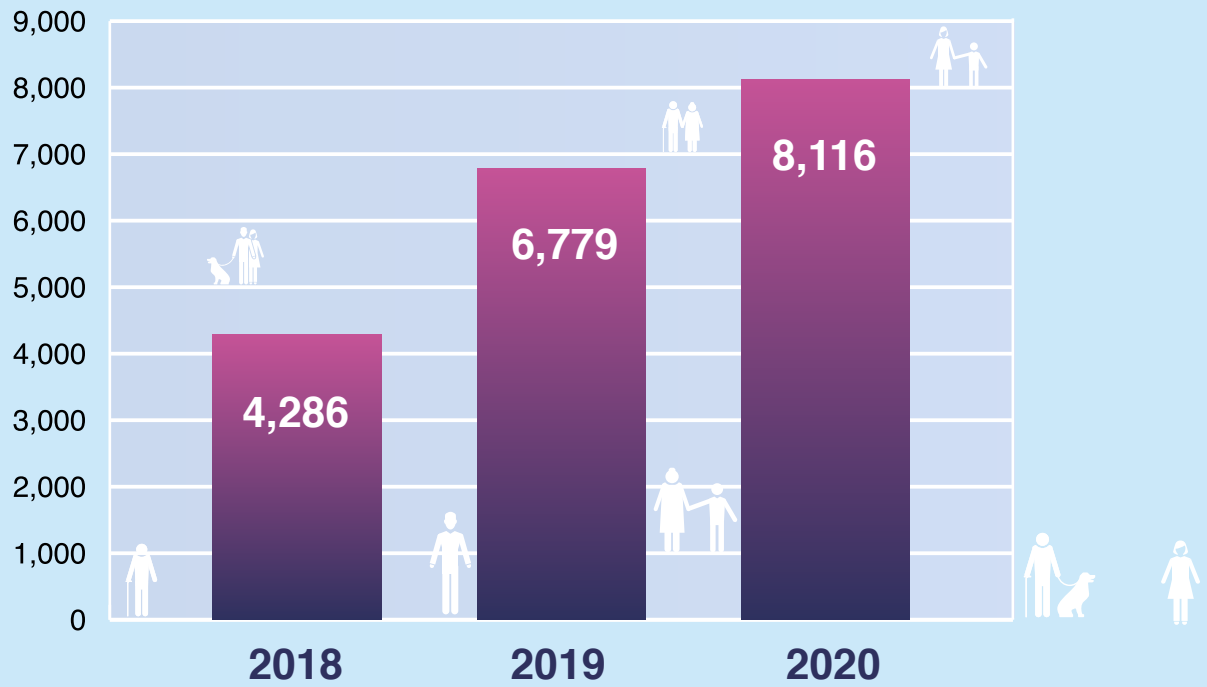
446
קבוצות

85
מתנדבים

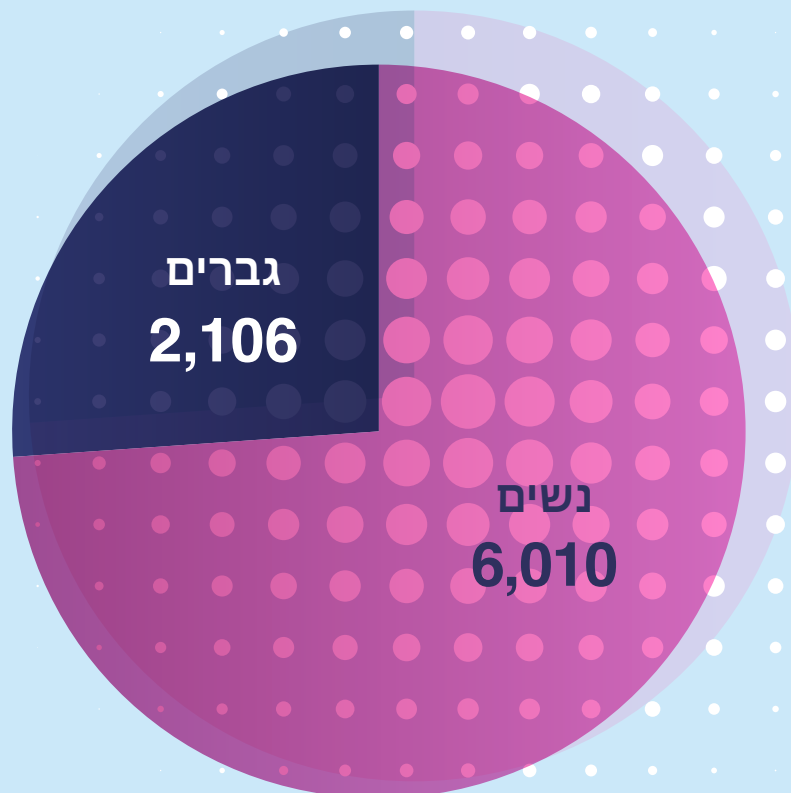
316
עובדים
פרילנסרים

51
עובדים
שכירים

גידול בכמות המטופלים



התפלגות מטופלים לפי מגדר



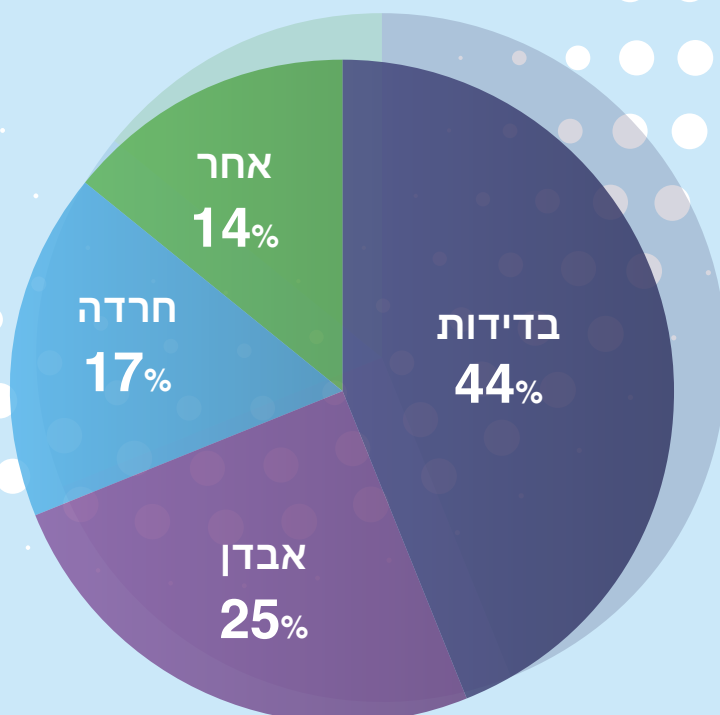
פעילות מרכז אלה במשבר הקורונה

קו חם לסייע נפשי

כבר בראשית המשבר, הקמנו קו חם לסייע נפשי. הקו פעל בשני סבבים: הראשון החל ב-10 במרץ ופעל עד 30 ביוני 2020, והשני החל ב-12 באוקטובר ופעל עד 28 בפברואר 2021. במצטבר פעל הקו במשך שמונה חודשים. הקו נועד תחילה עבור אנשים הנמצאים בבידוד ביתי בעקבות מחלת הקורונה, עם התרחבות המשבר, הקו החל להעניק סיוע לכל אדם הסובל ממצוקה נפשית בעקבות המשבר, ובעיקר לאנשים המתמודדים עם אבדן ושכול, ניצולי שואה וקשישים. הקו החם הופעל על ידי צוות המטפלים שלנו.

בקו החם התקבלו 2,186 פניות: עיקר הפניות היו של קשישים בכלל וניצולי שואה בפרט, כמו כן פנו אנשים שאיבדו אדם יקר להם מהקורונה או ממצב בריאותי אחר, אנשים שחוו חרדה או רמת דחק גבוהה ואנשים שהתקשו להתמודד עם הבידוד בבית. בחלק מהמקרים ניתן סיוע בתיווך מול גורמים אחרים להשגת סיוע במזון ובתרופות לניצולי שואה ולקשישים. השירות ניתן ללא עלות.

פניות לעזרה בקו החם



תכנית האימוץ

במקרים בהם זיהינו כי מענה חד פעמי במסגרת הקו החם איננו מספק, הצענו לפונים "אימוץ" טלפוני יום יומי. במסגרת זו איש מקצוע מהצוות של מרכז אלה יצר קשר טלפוני יום יומי עם הפונה, שאל לשלומו ושוחח עמו על הרגשות והחוויות שהתעוררו. במסגרת תכנית זו, אומצו כ-150 אנשים שלווו באופן יום יומי. השירות ניתן ללא עלות.

תגובות של מלווים בתוכנית האימוץ

"עצם העובדה שהיה עם מי לדבר, לשתף. הלב היה לי מאוד קשה. היא הייתה מאוד נעימה, מאוד אמפטיית, מחויבת."

"היה טוב שהתקשרה. הרגשתי ששלומית חושבת עלי, ההתעניינות גרמה לי להרגיש שאני לא לבד. הופתעתי שאפשר לקיים קשר כזה, שלמישהו אכפת ממני כל כך. נעזרתי מאוד."

"היא הייתה מצוינת, היא יוצאת מהכלל. הכניסה את הנשמה. הייתי סגורה עם הפחד והמחשבות הרעות. בזמן השיחה זה אפשר הקלה ונתן הרגשה טובה."

מפגשי תמיכה לצוותים בבתי אבות "אם כבר לבד אז שיהיה בקבוצה"

במהלך השנה התקיימו בזום שני מפגשי תמיכה פתוחים, לעובדים סוציאליים אשר עובדים בבתי אבות. במפגשים לקחו חלק עובדים סוציאליים מבתי אבות ודיורים מוגנים ברחבי הארץ. המפגשים אפשרו מילוי מצברים, חשיבה משותפת על המצב ולמידה של דרכי התמודדות נוספות. המפגשים התקיימו ללא עלות.

קבוצת תמיכה לאנשים שאבדו אדם יקר מקורונה

במהלך השנה התקיימה קבוצת תמיכה בזום לאנשים שאבדו בן משפחה מקורונה. המפגש הקבוצתי אפשר תמיכה ועיבוד של האבדן הקשה. הקבוצה כללה 12 מפגשים ולקחו בה חלק 10 בני משפחה.

קבוצת תמיכה לדיירים שהתמודדו עם הקורונה בבית אבות

הוקמה קבוצת תמיכה לדיירים בבית אבות אשר התמודדו עם הקורונה וחוו מצוקה נפשית. הקבוצה כללה 5 מפגשים ולקחו בה חלק 16 דיירים.

המכון הטיפולי

כל אדם חווה משברים, קשיים ואבדנים בחייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, דיכאון וחרדה, שאלות סביב נטייה וזהות מינית, פגיעה בתפקוד הגוף וחולי, קשים בין-אישיים ועוד. בכל אותם מצבים, ניתן ורצוי לפנות לטיפול. טיפול נפשי יכול לסייע לאנשים בכל הגילאים. המטפל עוזר למטופל להבין בעיות, לעבד תחושות כואבות ולהתמודד עם מצבים קשים במטרה לשפר את איכות חייו. הטיפול יכול להיות קצר מועד או ארוך טווח, אישי, עם בן/בת זוג או עם בני משפחה אחרים. מרכז אלה מעניק גם טיפול פסיכיאטרי ויעוץ בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות.

התפרצות נגיף הקורונה בישראל הביאה לעליה בביקוש לטיפול ולסיוע. במקביל, נוספו שיתופי פעולה עם ארגונים חדשים רבים והודקו הקשרים עם ארגונים עמם אנו עובדים. כל אלו הביאו לגידול משמעותי בפעילות המכון הטיפולי ובהיקף הפניות לטיפול.

אבדן פתאומי "לא מוכר"

מוות של קרוב משפחה הוא בהכרח חוויה קשה, כאשר האבדן מתרחש בנסיבות טראומטיות ו/או פתאומיות, הוא טומן בחובו מורכבות נוספת העלולה להקשות את ההתמודדות הספונטאנית עם האבל, לעורר סימפטומים פוסט טראומטיים ולגרום לתגובת יגון חריפה.

במסגרת המכון הטיפולי מטופלים אנשים רבים שחוו אבדן "לא מוכר", אבדן לא מוכר הוא אבדן שאף משרד ממשלתי לא לוקח עליו אחריות ואינו מממן בגינו טיפול וסיוע. אנו במרכז אלה מבינים את החשיבות של ליווי וטיפול מיד לאחר האבדן, אנו מגייסים תרומות ותמיכות על מנת לטפל באנשים אלו, הזקוקים לסיוע, והם מקבלים את הטיפול במסגרת המכון הטיפולי.

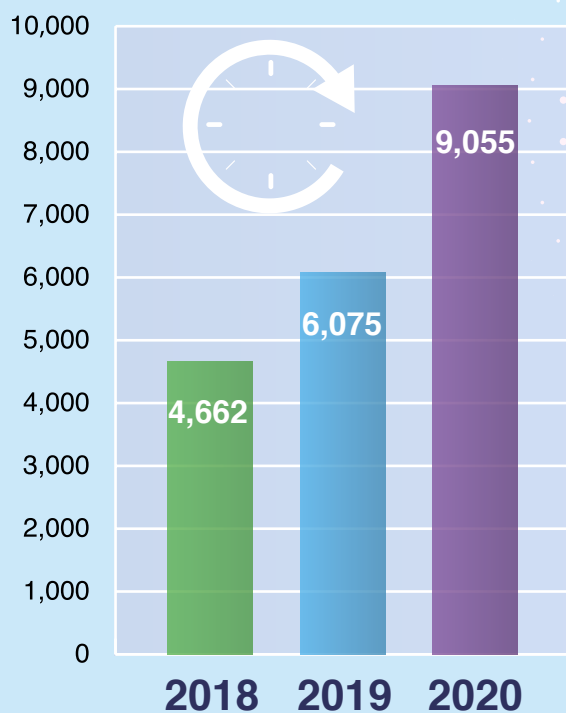
השנה נוכח הקורונה, ההתמודדות עם האבדן הפכה לקשה עוד יותר. בני משפחה חויבו לשמור על מרחק אחד מהשני, ההשתתפות בהלוויה ובשבעה צומצמה והקשרים החברתיים התקיימו באופן מוגבל. בשנה זו ראינו עלייה חדה במספר הפונים לעזרה בהתמודדות עם אבדן.

השנה נתנו סיוע ל-69 מטופלים
שחוו אבדן פתאומי "לא מוכר",
שקיבלו 1,129 שעות טיפול

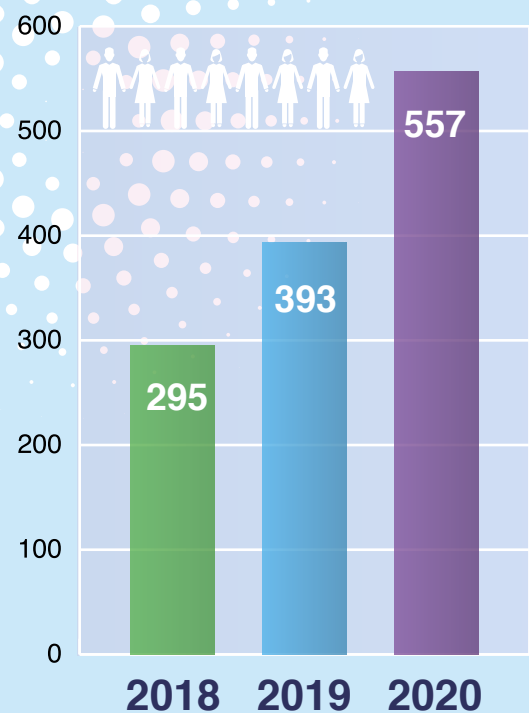
טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

כל אדם פרטי שזקוק לטיפול נפשי, יכול לפנות באופן עצמאי למכון הטיפול. בנוסף, גופים רבים מפנים אלינו מטופלים ומממנים או מסבסדים עבורם את הטיפול כגון: משרד הביטחון - משפחות שכולות של לוחמי צה"ל, המוסד לביטוח הלאומי - משפחות שכולות על רקע בטחוני, משרד החוץ, הסוכנות היהודית, משרד הקליטה, חברת החשמל, הותר אחריו חברה, עמותת קמים - הורים שאיבדו ילד ממחלה, צעדים קטנים, אחת מתשע, חמ"ל בר גפן, קיירגיברס ישראל, ישראלס, תעשייה אווירית, רכבת ישראל, העמותה לחיילים בודדים ע"ש מייקל לוין ועוד.

שעות טיפול



כמות מטופלים



המכון הטיפולי העניק סבסוד בטיפול
למטופלים על סך

ש"ח בשנת 2020 **811,346**

טיפול קבוצתי

במסגרת המכון הטיפולי הפעלנו השנה 2 קבוצות לבני הדור השני, קבוצה להלומי קרב, קבוצה לאנשים שחוו אבדן, קבוצה לאלמנות, קבוצה לאימהות שעברו לידה שקטה, קבוצה לאנשים שאבדו אדם כתוצאה מקורונה וקבוצה לדיירי בית אבות שהתמודדו עם מצוקת הקורונה.



ייעוץ פסיכיאטרי

אנו מעניקים גם טיפול פסיכיאטרי ויעוץ בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות.

השנה התקיימו **133** שעות יעוץ פסיכיאטרי
עבור **62** מטופלים

טיפול בניצולי שואה

מרכז אלה מעניק לניצולי שואה טיפול על ידי מטפל מקצועי, מנוסה וקשוב. הטיפול ניתן בבית לאנשים שמסיבות פיזיות או נפשיות מרותקים לביתם או באחת הקליניקות שלנו באזור מגוריהם. לניצולי שואה עם ירידה קוגניטיבית יש אפשרות לקבל טיפול באומנות, טיפול במוסיקה או טיפול באמצעות בעלי חיים. בנוסף, מתקיימות קבוצות טיפוליות וחברתיות, בהן משוחחים הניצולים עם בני גילם, באווירה מכילה, על מגוון נושאים הקשורים לחייהם, על מנת להפיג את בדידותם ולשפר את רווחתם הנפשית. השירות ניתן ברחבי הארץ בבתי אבות, במרכזי יום, בלשכות רווחה ועוד. השירות ממומן על ידי הרשות לזכויות ניצולי השואה.

ימי הקורונה היו קשים במיוחד עבור ניצולי השואה, תקופה זו העצימה מאוד את חווית הבדידות, החרדה והמצוקה הנפשית בקרב ניצולי השואה. רבים מהם הסתגרו בבתיים ולא פגשו איש, הפעילות במרכזי היום ובמועדונים החברתיים הופסקה כמעט לחלוטין וגם כשהתחדשה, רבים חששו לשוב ולהשתתף.

בשנה זו, חלק מניצולי השואה הזדקקו לעזרה ולתמיכה רבה מבעבר. אצל חלקם, ימים אלו של חוסר ודאות וחוסר אונים, עוררו מחדש זיכרונות קשים מזמן השואה לאחר שנים שהיו חבויים. זיכרונות אלו מערערים את מצבם הנפשי באופן שמתבטא בעצב, ייאוש, רגשות אשם, סיוטי לילה, געגועים ובדידות. טיפול נפשי על ידי איש מקצוע יכול להוות עזרה ותמיכה.

בזכות הנכונות של הרשות לזכויות ניצולי השואה יכולנו להמשיך את הטיפולים עבור ניצולי השואה גם בתקופות של סגר וחשש, באמצעות הטלפון או הזום. אושר לפצל את השעה הטיפולית ולטפל פעמיים בשבוע למשך חצי שעה בטלפון, במקום שעה מלאה, על מנת להקל על המטופלים ולאפשר להם רצף טיפולי.

כמו כן, טיפולים רבים התקיימו בסיוע המטפלים הזרים שמסייעים לניצולי השואה בחיבור לאמצעי התקשורת.

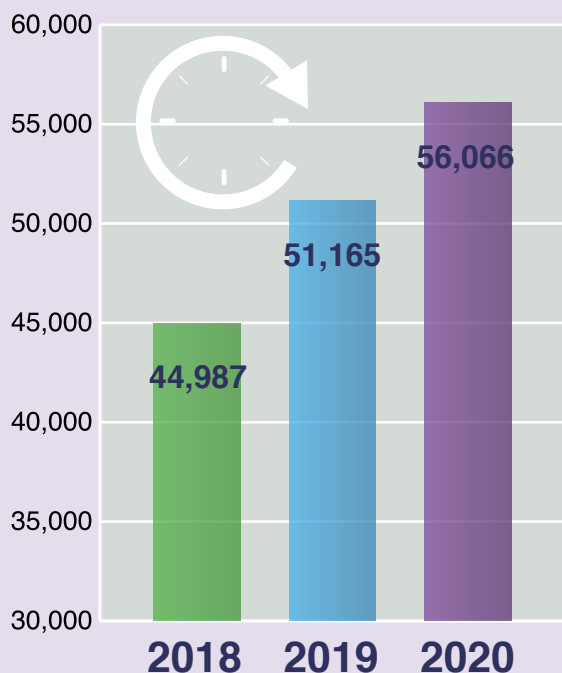
בשנת 2020 קיבלו מעל **5,100** ניצולי שואה

מעל **124,000** שעות טיפול

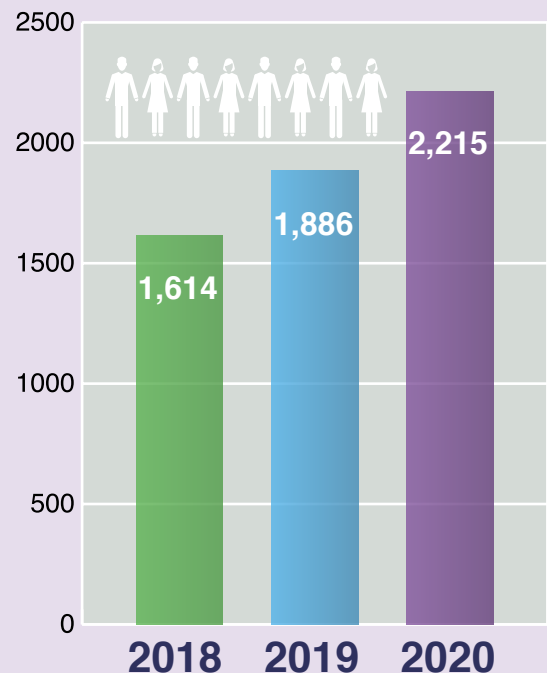
טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

משנת 2011 אנו מעניקים טיפול נפשי לניצולי שואה במימון הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר. רוב הניצולים מקבלים טיפול בבתיהם בשל ניידות מוגבלת, השנה רבים קיבלו טיפול מרחוק, באמצעות הטלפון והזום.

שעות טיפול



כמות מטופלים



מיומנה של מירי - מטפלת באמצעות בעלי חיים

"שרה שלי החלימה מקורונה, אבל מעט הצלילות שהייתה לה נעלמה, מקווה שזה זמני. בתה אמרה שהיא בטח לא תזכור אותי, אז אמרתי לה שמקסימום נתאהב מחדש.

אתמול באתי, ילדיה היו, היא לא זכרה את שמי (גם קודם לא) אבל הספיק לה מבט אחד והיא פסקה שאני חברה טובה שלה, רק שלה, והיא מאמינה לי כשאני אומרת לה שהכול יהיה בסדר.

היא הייתה מבולבלת כי טענה שזה לא ביתה, אבל נכנסנו לבית שלובות זרוע, היא צחקה, נזכרה בכול התמונות שבבית ובעיקר בתמונה שצילמתי אותה ואת פינצ'י כלבתה המתה. ילדיה נדהמו ולא הפסיקו להודות לי.

מסקנה: גם אם החלק שאחראי על הזיכרונות במוח נחלש, החלק שאחראי על הרגש ובעיקר על האהבה, חי ובוועט!"

קבוצות טיפוליות

אנו מפעילים קבוצות טיפוליות לניצולי שואה. לקבוצות אלו מספר קטן של משתתפים קבועים. במסגרת הקבוצות משתתפים המשתתפים בחוויות מחייהם ובדרכי ההתמודדות שלהם. הקבוצות מתקיימות בבתי אבות, במרכזי יום, במועדונים וכדומה.

אנשים שחוו קרע טראומטי ברצף החיים מפיקים רבות מהשתתפות בקבוצה עם שותפים לגורל. ההתבוננות והדינמיקה הבין-אישית מאפשרות למידה על תפיסות והתנהגויות של המשתתף שעשויה להביא לחוויה רגשית מרפאת.

בשנת 2020 התקיימו 7 קבוצות טיפוליות לניצולי שואה בהן קיבלו 73 אנשים מעל 1,862 שעות טיפול. הקבוצות ממומנות על ידי הרשות לזכויות ניצולי השואה של משרד האוצר.

עקב משבר הקורונה, הפעילות הקבוצתית הופסקה לסירוגין במהלך השנה, המטופלים קיבלו ליווי פרטני.

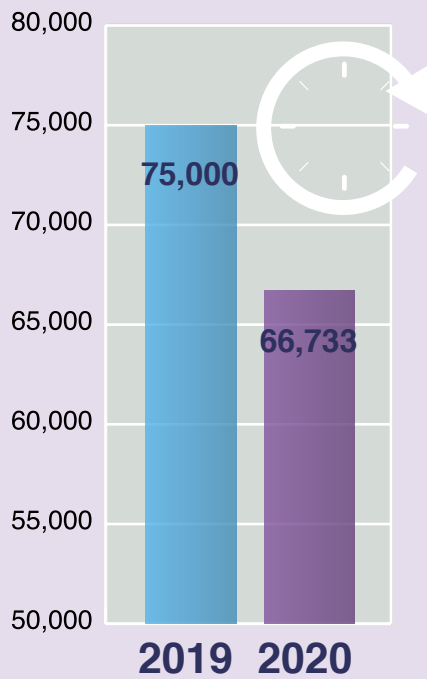
קבוצות חברתיות

עבור קהל ניצולי השואה פיתחנו מגוון רחב של קבוצות חברתיות בנושאים שונים המותאמים במיוחד לאוכלוסייה זו. בקבוצות אלו אנו מעודדים את המשתתפים לשתף בחוויות חייהם באווירה מכילה, מחבקת ויצירתית בעזרת כלים חדשניים כגון כתיבה, אומנות, מוזיקה, בעלי חיים, תנועה, גינון טיפולי, מיינדפולנס, גוף נפש ועוד.

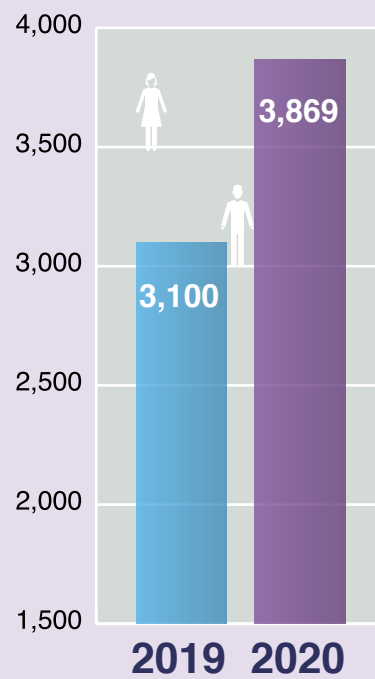
עקב משבר הקורונה, הפעילות הקבוצתית הופסקה לסירוגין במהלך השנה, בהפסקות שנוצרו מנחי הקבוצות שמרו על קשר טלפוני עם המשתתפים ודרשו לשלומם.



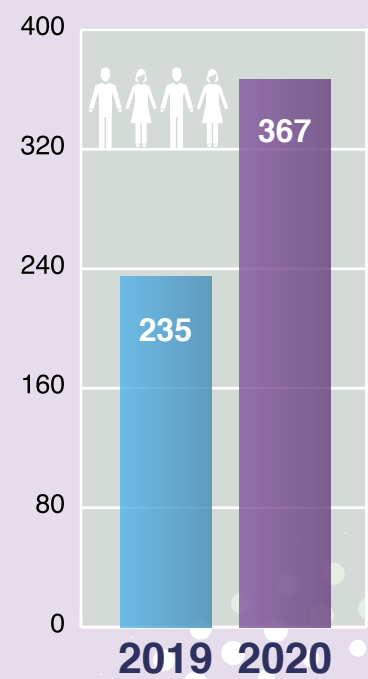
שעות פעילות



משתתפים



קבוצות חברתיות



ניתן לראות כי כמות ניצולי השואה המטופלים במסגרת קבוצתית גדלה טרם משבר הקורונה, אך בשל המשבר כמות שעות הפעילות קטנה.



מרכזי סיוע

מרכזי סיוע לבני משפחה שחוו אבדן פתאומי כתוצאה מרצח, התאבדות ותאונות דרכים

מותו של אדם קרוב ויקר הינו אירוע קשה ומטלטל, כל שכן כאשר האובדן הוא פתאומי ונוגד את מהלכם הטבעי של החיים.

אבדן פתאומי כתוצאה מאירוע טראומטי מביא את בני המשפחה למשבר עמוק ותהליך האבל הוא קשה במיוחד. משבר הקורונה הפך את האבדן והאבל לקשים אף יותר בשל הבידוד והריחוק החברתי, ההגבלות על קיום הלוויות וטקסי האבלות.

ליווי וסיוע של אנשי מקצוע, כבר בשלבים הראשוניים בסמוך לאבדן, הוא קריטי ומשמעותי לתהליך ההתמודדות.

החל משנת 2017 מרכז אלה מפעיל מרכזי סיוע לליווי בני משפחה של קורבנות רצח, התאבדות ותאונות דרכים, תחת מכרז של משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים.

במרכזי הסיוע הנמצאים בחיפה, כפר כנא, חדרה וירושלים יכולות משפחות לקבל טיפול על ידי אנשי טיפול, הפנייה לטיפול פרטני, זוגי או משפחתי בתחנות לטיפול זוגי ומשפחתי ברשויות המקומיות, להשתתף בקבוצות תמיכה, לקבל ליווי רוחני ולהשתתף בפעילויות קהילתיות. בני משפחה של קורבנות רצח והריגה יכולים גם לקבל סיוע משפטי דרך האגף לסיוע משפטי במשרד המשפטים. בשנת פעילות זו, הוקם פרויקט מתנדבים אשר פועלים למען המשפחות השכולות.

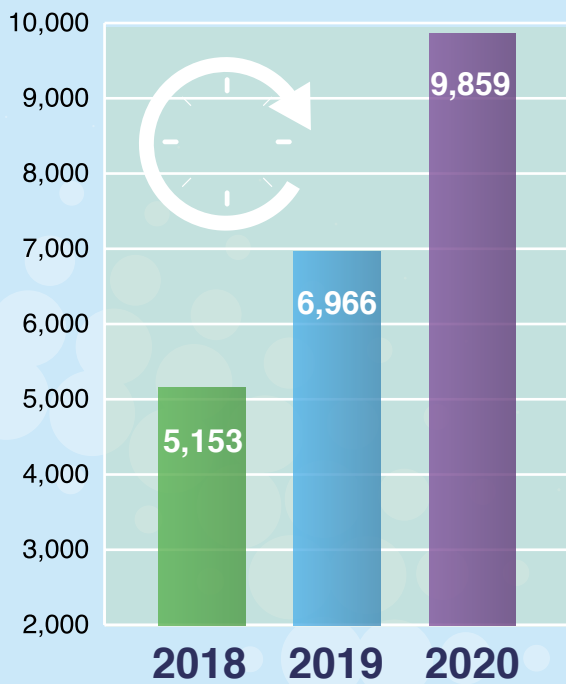
בני משפחות שחוו אבדן שלא נכלל במסגרת מרכזי הסיוע, יכולים לקבל טיפול דרך המכון הטיפולי.

בשנת 2020 נקלטו **344** משפחות חדשות במרכזי הסיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי, הכוללות **1,467** בני משפחה. בסך הכל בשנת 2020, לוו על ידי מרכזי הסיוע **2,689** בני משפחה.

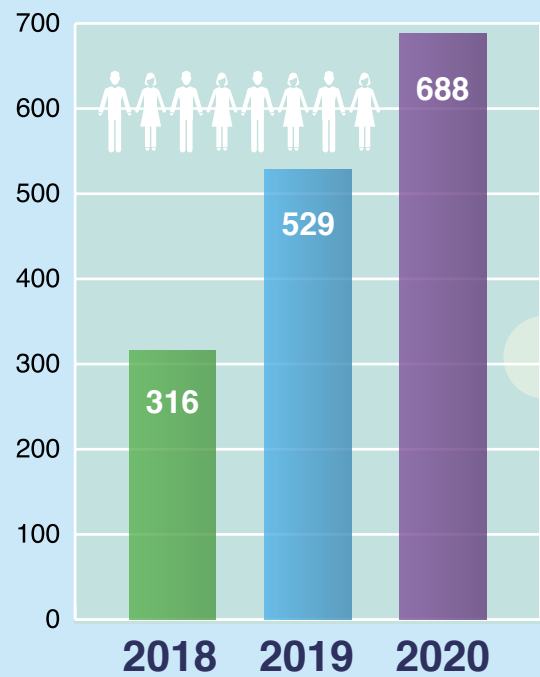
טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2020 קיבלו 688 אנשים טיפול פרטני, זוגי, משפחתי או ליווי רוחני, דרך מרכז אלה, בנוסף, 239 אנשים הופנו לטיפול בתחנות לטיפול זוגי ומשפחתי ברשויות המקומיות.

שעות טיפול



כמות מטופלים



טקסי זכרון והנצחה

בשנת 2020 התקיימו שלושה טקסי זכרון והנצחה מקוונים בהשתתפות משפחות שכולות, עובדי מרכזי הסיוע, שותפים לעבודה והזמר הראל סקעת. מאות אנשים השתתפו בכול שידור.



קבוצות תמיכה

במעבר לטיפול מרחוק התחלנו לקיים קבוצות תמיכה בזום למשפחות שכולות. המעבר לזום אפשר הקמה מהירה של קבוצות ייחודיות כגון אחים צעירים שכולים, בוגרים צעירים שהתייתמו, סבים וסבתות שכולים ועוד, ללא מגבלה של אזור גאוגרפי ומרחק. הקבוצות שהוקמו טרם תקופת הקורונה המשיכו להיפגש במהלך השנה לסירוגין, באופן פרונטלי או מרחוק. כמו כן, התקיימו שתי קבוצות הדרכה למתנדבים בירושלים ובחדרה אשר כוללות 16 מתנדבים.

44
קבוצות

371
משתתפים

4,282
שעות טיפול

ליווי צוותי עובדים בשעת משבר והתערבויות חוסן

כאשר מתרחש אירוע טראומתי או אבדן במקום העבודה, צוותי ההנהלה והעובדים מושפעים מכך ישירות. אנו יודעים שהתערבות מהירה, בסמיכות לאירוע האובדן, מונעת התפתחות של תסמינים פוסט טראומטיים ומאפשרת התמודדות מיטיבה. בנוסף, ישנה מודעות רבה שהולכת וגדלה לכך שיש להשקיע בצוותי העובדים על מנת לפתח את החוסן האישי, הצוותי והארגוני. מרכז אלה מוזמן לעתים קרובות לסייע לארגונים אחרים בבנייה ופיתוח החוסן בארגון.

השנה התקיימו **30** התערבויות בארגונים וחברות בהם נקראנו לסייע, ביניהן **9** התערבויות חירום ו-**21** התערבויות חוסן.
סה"כ השתתפו **378** משתתפים



ליווי רוחני

נקודת המוצא של הליווי הרוחני היא שאדם המתמודד עם אבדן, מחלה ומשבר, חש את הצורך להתחבר ל"מרחב הרוחני" שלו, על מנת למצוא משמעות, תקווה וריפוי. הקשבה ועדות לסיפורי חיים, קריאת טקסטים, התייחסות לפילוסופיה ולתפיסת עולם, מציאת משמעות בשירים ובמנגינות, כתיבה, יצירת תפילה אישית, מתן תשומת לב לגוף, לנשימות ולדמיון - אלו הם מקצת הכלים בהם נעשה שימוש בתהליך הליווי הרוחני. במרכז אלה עובד צוות של כ-30 מלווים רוחניים שמטפלים בהפניות של מרכזי הסיוע ושל המכון הטיפולי.

222

מטופלים
קיבלו ליווי רוחני

3,350

שעות טיפול

תוכניות הכשרה לליווי רוחני

מרכז אלה שותף בשתי תוכניות הכשרה למלווים רוחניים: תכנית להכשרת מלווים רוחניים בשם "אדם ורוח" - קורס הכשרה מקצועית לליווי רוחני רב תרבותי, המתקיים במכללת רמב"ם ותכנית נוספת בשם "בשביל הרוח", בשיתוף השירות הפסיכולוגי-ייעוצי של משרד החינוך שפ"י.

הקהילה ההולנדית

מרכז אלה הוקם בשנת 1979 על ידי ולמען יוצאי הולנד בארץ, ומאז ועד היום מהווה הקהילה ההולנדית קהל יעד משמעותי עבור הארגון. חבריה נהנים משירותי טיפול מסובסדים, קבוצות חברתיות, פרויקט מתנדבים ואירועים ארציים.

עקב משבר הקורונה לא התקיימו השנה טקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה ויום המתנדב. כן הרמנו ליום השואה אתר וירטואלי עם שמות הנרצחים של חברי הקהילה. הקבוצות החברתיות פעלו לסירוגין בין סגר לסגר והעובדים במחלקה של הקהילה ההולנדית השקיעו הרבה מאמצים לשמור על קשר עם הקהילה באמצעות טלפון, שליחת מיילים עם חומרי קריאה ותעסוקה ושליחת חבילות לחברי הקהילה עם הפתעות קטנות.

בשנת 2020 קיבלו כ- **800** יוצאי הולנד
12,000 שעות טיפול ושירותים נלווים



טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2020 קיבלו יוצאי הולנד מכל הגילאים, טיפול נפשי מסובסד בשפה ההולנדית ובעברית (לפי בחירה). ביניהם ניצולי שואה, בני זוגם, ילדיהם (הדור השני) ונכדיהם וכן הולנדים ללא רקע של השואה. המטופלים קיבלו טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי וייעוץ פסיכיאטרי לפי הצורך.

בין התמות המרכזיות בטיפול בבני הקהילה: השואה, העלייה לארץ וקשיי ההסתגלות בישראל, קשיים במשפחה ובזוגיות, סוגיות הנוגעות למפגש הבין תרבותי, משברי חיים, אובדן ושכול.

טיפול קבוצתי

בשנת 2020 הפעלנו קבוצות טיפוליות לקהילה ההולנדית, כגון קבוצה לניצולי שואה שהיו ילדים בזמן מלחמת העולם השנייה, קבוצת ביבליותרפיה וקבוצות כתיבה.

קבוצות חברתיות

באזורים שונים בארץ, מארגנים עובדים סוציאליים של מרכז אלה, יחד עם צוות מתנדבים, פעילויות לאנשים מקבוצות גיל ורקע דומה. על ידי ההשתתפות בקבוצות אלו, מקבלים המשתתפים אפשרות לבנייה והרחבה של רשתות חברתיות, תמיכה הדדית והשתלבות חברתית טובה יותר. בשנת 2020 התקיים בנוסף מפגש בין ילדי שואה הולנדים לבין נוצרים הולנדים.



מתנדבים

המתנדבים ממלאים תפקידים חברתיים, ארגוניים ומעשיים בתוך הארגון ובקהילה. חלק מהמתנדבים עורכים ביקורי בית אצל מבוגרים וחולים ועוזרים להם באופן אישי. מתנדבים נוספים עוזרים בארגון הפעילויות החברתיות, ישנם מתנדבים שמנהלים ספריות עם ספרים בשפה ההולנדית וכאלו שמסיעים קשישים לפעילויות. כל המתנדבים מקבלים הדרכות פרטניות וקבוצתיות ומשתתפים בהרצאות וימי עיון העוסקים בהיבטים שונים של עבודתם ההתנדבותית. במפגשים אלו הם מדברים על ניסיונם בעבודת ההתנדבות עם עמיתיהם ועם העובדת הסוציאלית המלווה.

השנה המתנדבים התאימו את פעילותם למגבלות הקורונה וסייעו לאנשים מרחוק.

פעילות במסגרת עמותת הידידים בהולנד

באמצעות עמותת הידידים בהולנד (STEN) נעשו מאמצים כדי ליצור ולהדק את הקשרים עם הקרנות והתורמים ההולנדיים. שלחנו את הירחון הדיגיטלי של המרכז ופורסמו מאמרים ומודעות בעיתונות ההולנדית. בתחילת 2020, התקיים מפגש בהולנד בין כל חברי עמותת הידידים לבין מנהלי ואנשי הועד של אלה והתהדקו הקשרים עם ארגונים יהודיים בהולנד.



הרצאות, ימי עיון וכנסים

אנו מציעים מגוון רחב של הרצאות לקהל הרחב, לצוותים ולאנשי מקצוע, באופן פרונטלי או באון ליין. הרצאות בנושא אבדן ושכול, ניצולי שואה ובני משפחותיהם, התמודדות בשעת משבר וחיי משפחה וזוגיות.

בשנת 2020 העברנו 15 הרצאות שהשתתפו בהן 369 משתתפים בגופים שונים כגון: אוניברסיטאות ומוסדות לימוד, בנק ישראל, עיריות, משרד החוץ ועוד.

בנוסף, עובדי המרכז מציגים לעיתים תכופות את עבודתם בכנסים וימי עיון מקצועיים.

השנה נתנו הרצאה בכנס גרונטולוגיה בנושא: "איך הלוגותרפיה והאקזיסטנציאליזם יכולים לסייע למטפל בטיפולים מורכבים?"

בשנת 2020 העברנו **15 הרצאות** שהשתתפו
בהן **369 משתתפים**



הדרכות והכשרות לאנשי מקצוע וסטודנטים

בזכות הניסיון שלנו בתחום הטיפול, הסיוע הנפשי לניצולי שואה וההתמודדות עם שכול ואובדן, אנו מתבקשים לעיתים קרובות להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים אחרים. מרכז אלה הינו מקום להכשרה מעשית לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת תל אביב ולתכניות פסיכותרפיה ממוסדות שונים.

במסגרת תכניות ההדרכה וההכשרה, אנו מעבירים את הידע והניסיון שלנו הלאה ושמחים לגדל ולטפח דור חדש של אנשי מקצוע ומתנדבים מוכשרים.

הדרכה לאנשי מקצוע

בשנת 2020 נתנו אנשי צוות אלה הדרכה לעובדי "המרכז לחיילים בודדים על שם מייקל לוין", לעובדי עמותת אס"ף העובדים עם מבקשי מקלט, למתנדבים הולנדים נוצריים ששוהים בארץ באופן זמני, לעורכי דין העובדים עם משפחות של קורבנות רצח ולעובדים סוציאליים ומלווים רוחניים העובדים במסגרות שונות בהן מטפלים באנשים שחוו אובדן, שכול, חולי וטראומה.

בשנת 2020, **18** אנשי מקצוע
קיבלו **165** שעות הדרכה

הדרכת סטודנטים ומתמחים

החל משנת 2014 מרכז אלה מהווה מקום הכשרה רשמי של אוניברסיטת תל אביב, ביה"ס לעבודה סוציאלית של סטודנטים לתואר ראשון ושני. במסגרת זו הודרכו בשנת 2020, 6 סטודנטים. בנוסף, 2 מתמחות נוספות מתכניות שונות של פסיכותרפיה, התמחו בטיפול וקיבלו הדרכה במרכז אלה.

פרסום ומחקר

מרכז אלה ברשת

עמוד הפייסבוק

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר ליון, המשיכה הפעילות בדף הפייסבוק שלנו שכללה פרסומים אודות העשייה שלנו.

מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן



בשנת 2020 עלו **1,000 פוסטים**
340,000 חשיפות לפוסטים
 עלייה של כ-**600 לייקים** לעומת שנת 2019

האתר שלנו

המשכנו להפעיל, לעדכן ולחדש את האתר של מרכז אלה, אשר סוקר את תחומי הפעילות שלנו ובו ניתן להתעדכן בחדשות, להכיר את הצוות שלנו, לצפות באירועים ולקרוא מאמרי תוכן. ניתן לבקר באתר שלנו בכתובת www.elah.org.il



ניוזלטר

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר לוין, נשלח הניוזלטר הדיגיטלי החודשי שלנו לקהל היעד, בעברית ובהולנדית. השנה שדרגנו והרחבנו את הניוזלטר שלנו אשר מופץ מדי חודש וכולל מאמרי תוכן מעניינים מכל המחלקות שלנו: המכון הטיפולי, מרכזי הסיוע, ניצולי שואה והקהילה ההולנדית.

מרכז אלה
להתמודדות נפשית עם אבדן

Nederlands volgt na Hebreeuws

אפריל 2021 | גיליון 117

מרכז אלה מחבק את ניצולי השואה

בימים אלה, שאנו מציינים את ימי הזיכרון, זכרונות ישנים עשויים לעלות ולהציף ברגשות קשים וכואבים. אנו במרכז אלה, רוצים ומוכנים לסייע לכל אותם אנשים אשר חוו אובדן ולהם ימי הזיכרון קשים במיוחד. בגיליון זה תוכלו לקרוא על האופן בו ציין מרכז אלה את יום הזיכרון לשואה ולגבורה. צוות "אלה" מוזן לקראתכם.

עמותת 'רקמה אנושית'

'רקמה אנושית' היא עמותה הפועלת לתמוך באחים של מתמודדי נפש במסע ההתמודדות שלהם עם מחלת אחיהם ומסייעת בחיבור מיטבי בין האחים למען איכות חיים טובה יותר. הקהילה מיעדת לאחים של מתמודדי נפש ואינה פתוחה לקהל הרחב. מדובר בקהילה סגורה הדורשת אישור של מנהל הקהילה.

1. אמצעי לקידום חיזוק הקשר בין אחים שאחד מהם מתמודד נפש.
2. חיזוק והגברת תחושת הערבות והעזרה ההדדית בין חברי הקהילה, תוך התבססות על ניסיונם האישי.
3. הרחבת המעגל החברתי של אחים למתמודדי נפש.
4. מתן מענה לשאלות מקצועיות מאנשי מקצוע שיהיו חלק מהקהילה.
5. שיתופות בעיצוב שירותים ומענים של העמותה.

לחץ כאן להצטרפות לקבוצה

מחקר

מרכז אלה משתף פעולה עם מחקרים העוסקים באבדן ושכול ובטיפול בטרומה.

מרכז אלה בתקשורת

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר לוין פרסמנו מספר מאמרים בתקשורת ונתנו ראיונות ברדיו ובטלוויזיה על הסוגיות השונות עמן מתמודדים קהלי היעד השונים של מרכז אלה.

23.1.20 - מעריב

<https://www.maariv.co.il/news/israel/Article-742822>



חדשות הנבחרת עסקים ספורט רכילות תרבות יהדות אוכל

בחירות 2021 סוג אמיר דעות בריאות טכנולוגיה בין החדשות קורונה לוח שנה

מעריב online

חדשות מהארץ והעולם בארץ

מעריב < חדשות מהארץ והעולם > בארץ

חדשות מהארץ והעולם בארץ

ניצול שואה למלך הולנד: 'היאבק באנטישמיות המרימה את ראשה'

אברהם רות, בן 91, שורד שואה מהולנד וחבר מרכז אלה ביקש לפנות לוילם-אלכסנדר, שישתתף היום בטקס ביד ושם: "מקווים שתדע לשמור על כל יהודי ויהודי"

יובל בנגו 23/01/2020 11:03 2 דק קריאה

שתפו:

תגיות: הולנד / ניצול שואה

ניצול שואה, מלך הולנד ורעייתו (צילום: פריס, Patrick van Katwijk / Stringer)

MAKO - 9.3.20



https://www.mako.co.il/health-wellness/mental-health/Article-792a5940b3eb071026.htm?utm_source=Email&utm_medium=Share&Partner=Send_to_friend

10.3.20



<https://twitter.com/newsisrael13/status/1237408249449713664?s=20>



16.3.20



<https://www.israelhayom.co.il/article/742331>

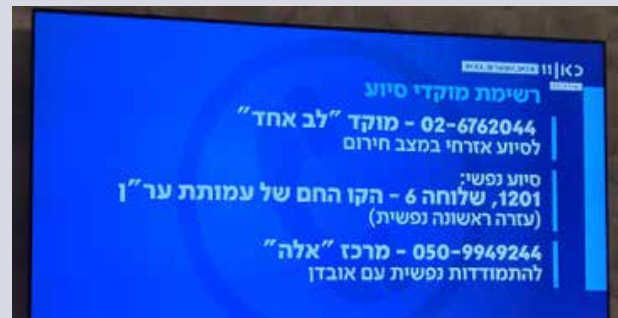
קו החם של מרכז אלה בתקשורת

15.4.20 - ערוץ 11

סטריפ בחדשות



27.3.20 - כאן 11



1.5 - ערוץ 12

סטריפ בתכניות מאקו - אופירה וברקוביץ



7.4.20 - ערוץ 13

פיתחים יום עם נועה רוזין ואלעד זוהר





18.4.20 - חדשות 13

מהדורת החדשות - טיפול בחרדה בימי קורונה

<https://13news.co.il/item/news/domestic/health/coronavirus-isra-el-psychologist-1047060>

מסיכולוג עד הבית: כך מטפלים בחרדה בימי מגפת הקורונה

האיום שיצר הנוף הכנים מאות אלפי ישראלים למצוקה, אבעת אפליקציות כמו זום וסקייפ משמשות את הישראלים כדי שיכלו להתחייב בטיפול נפשי תחת מנבולת ההסגר. 'הטיפול נכנס לתכלס' יותר מהר

יולי 2020 | 18.4.2020

מגפת הקורונה אינה הרוגה הכי יס שמת אלפי ישראלים ומכני תחילת המגפה - ככלי ויכילו הוסיפו נסיכולוגים תחת מנבולת ההסגר בבית, במחיר הברואת אהבה כבש זמן ולחץ שוטף מוחלט למטופלים באמצעות אפליקציות וזום או אישור. בתחילת האביב והסוכרובי המנה את כל, נחוצות גם אפליקציות ייעוץ, שאלות וסדרה סוכר והאופק וכל נס.

17.9.20 - מעריב

העמידו תקציב לסיוע למשפחות נפטרות מגיפת הקורונה

קמות מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אובדן הוליה לועוק את זעקת המשפחות, שמספרן הולך וגדל ■ על פי נתוני משרד הבריאות העברו השנה למסך הפטרולוני 247 נפטרות בחודש להתאבדות, לעזות ו190 ככל שנת 1920

יולי 2020 | 17.9.2020

העמידו תקציב לסיוע למשפחות נפטרות מגיפת הקורונה

העמידו תקציב לסיוע למשפחות נפטרות מגיפת הקורונה. קמות מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אובדן הוליה לועוק את זעקת המשפחות, שמספרן הולך וגדל ■ על פי נתוני משרד הבריאות העברו השנה למסך הפטרולוני 247 נפטרות בחודש להתאבדות, לעזות ו190 ככל שנת 1920

15.7.20 - מעריב

<https://www.maariv.co.il/corona/corona-israel/Article-777652>



18.7.20 - רשת ב

תוכנית "מעבירים לראשון" ריאיון יעלה לליאת רגב

12.10 - מעריב

12.10.20

[/https://www.davar1.co.il/254090](https://www.davar1.co.il/254090)

המשאלה שנענתה

אודהים רבים נרתמו לסייע לניצול השואה כדי שרעייתו תקבל תמיכה נפשית

הדר גיל-עד

המדיניות של ניצול השואה אלברט סגל ורעייתו נילי, שישמלו את מנם, נבדמו וכי לתם בתאונה שמעקבותיה קרסו בידידותיות וכלכלית, פורסמה אתמול ב"ידיעות אחרונות" נדתי ונגעה ללב רבים.

מגל סיפר שחלומה הוא לרבים לרעייתו אבי צעים לסיפור ראייתה סקולים אלפי שקלים, ולגיים עבודה תמיכה פסיכולוגית.

בעקבות הפרסום נתרמו אתמול 12 אלף שקל לום לבני הוגג - ולניצולי שואה נוספים - שיד קלו על סגל לרסיס את אמצעי שיפור הראייה, בניסוף, "מרכז אלה" יצר קשר עם בני הוגג והציע ליורו פסיכולוגי לנילי. "אנחנו מאוד גרגשים", אמרו בני הוגג סגל אתמול. "אנחנו מאושרים גם שבזכות הסיפור שלנו ניצולי שואה נוספים יזכו לסקל סיוע".

"יש לנו עדויות של קסיסים וניצולי שואה שיושבים בחורף הקר נביתם מססים בשלוש שמיכות ולא מפעילים חומם, מחשש שלא יהיה להם כסף לשלם את חסכת החשמל", אמר ערן וינטרוב, מנכ"ל ארגון "לתת", "אסור לנו להשי לים עם מציאות כזו".

ההשאלה הנענתה של ניצול השואה והאיתנו

אנחנו נסך הכל מבקשים כמה שנים טובות

הכל משנה ילדות של רייטנו עליו עולה את נכס בנייה בלונדון במחיר 1.5 מיליון ל"ש, ונחלתו נרשמה בשווייץ, מכללת בנייה בלונדון • כל אלה יחד ליישם עזרה לעצם הרווחי הרווחי המינימלי המצטבר לניצולי השואה

הפרסום ב"ידיעות אחרונות", אתמול

« יוזמה של מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אובדן

מהיום: קו סיוע נפשי למשפחות שכול הקורונה

יובל בגנו

תשעה חודשים הלמו מאז שמגפת הקורונה הגיעה לישראל, ורשימת המשפחות שחוו אובדן הולכת ומתארבת.

אלפי משפחות שכולות צריכות תמיכה נפשית ואוון קשבת, ובנוסף להן - בני משפחה שלא זכו להיפרד מיקוריהם, קרובים וחברים שלא יכלו להשתתף בהלוויות או לשבת שבועה, ניצולי שואה וקשישים, וכן אלפים רבים אחרים שחוו אובדן באופן כללי. כדי לתת לכל אלה מענה, פתח היום מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אובדן, קו חם טלפוני חינמי. מספר הקו 1-800-800-440, והוא יפעל בימים א"ה" בשעות 21:00-9:00, ובימי שישי בשעות 12:00-9:00. המענה בקו החם יינתן על ידי

11 **מעריב** 12.10.2020 יום ב', כ"ד בתשרי תשפ"א, 11

12.10.20

[/https://www.daver1.co.il/254090](https://www.davar1.co.il/254090)

מחירי הקורונה / התמודדות עם אובדן בימי קורונה

יולה כהן עומדת בדאיפ מרכז שמפעיל קו חם לטובת אלפי האנשים שהו אובדן בעל מנת הסדרה | המצב הזה משמך פלמד איתנו הרבה חזונה עממית חרבה שכלות החלטה יטלה לפתח זמן"

הידיעות אחרונות ביוני 2020, איתנו כמה גיווהלים להחלטה את סגל לניצולי השואה ביוני 2020

המחנה להציע הצעות לביטח

מערכות בחירות בנינודי עובדים

ועדים במקומות עבודה

"מחנכים ויהי כחל מרונה לארץ המפתח של וארם הקיבוץ יסמך על האסופים עם זה שלא היה אפשרות להסירי כלל עמדי, שחן ליהי כלל ערני לים, שלא שובים שבעה", אמרת לרמזי יולה כהן, מנכ"לית המוסד של שנינו אלה. "יצר לי הבדה שאחא שלה נעמיה מפרתה הפני שייחיה את נחמט בדרך כלל שיא קשר להצמח ולתנוע ערבים ומוסחה".

השעה חודשים מאז שמגפת הקורונה הגיעה לישראל, רשימת המשפחות שחוו אובדן הולכת ומתארבת. אלפי משפחות שכולות צריכות תמיכה נפשית ואוון קשבת, ובנוסף להן בני משפחה שלא זכו להיפרד מיקוריהם, קרובים וחברים

מידע כספי

באלפי שקלים שנת 2020

מחזור הפעילות
29,281

הוצאות
מימון נטו
(40)

סך הכול
הוצאות פעילות
(28,275)

עודף לשנה
966

תודה מקרב לב על תמיכתכם

(לפי סדר א-ב)

משרד האוצר

משרד הבריאות

משרד הרווחה ההולנדי

קרן מרור

עיריית תל-אביב

קרן משפחת ארקין

חברת אוֹפִי־סי רותם בע"מ

קרן יוסף וקריסטינה קסירר

עמותת מטב

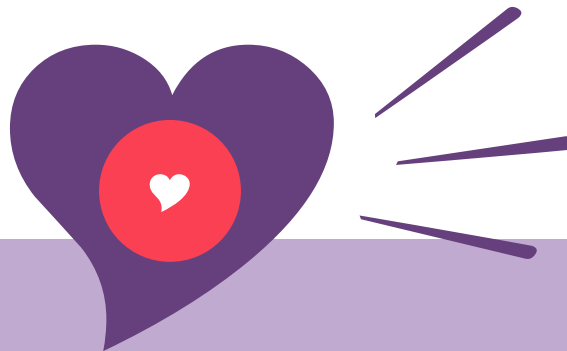
Carel Abas Stichting

Christelijk Gereformeerde Bethel Kerk

Danielle Fund for Hope

Joods Algemeen Steunfonds

Machseh Lajesoumiem



תורמים פרטיים רבים מהולנד וישראל

תודות לכל אחד ואחת מכם על תרומתכם לקהילה

עזרו למרכז אלה

תמכו בפרויקטים שלנו

- מרכז אלה הינו עמותה ללא מטרת רווח, המגייסת תרומות מקרנות ומאנשים פרטיים. גם אתם יכולים לתמוך בעבודה שלנו על ידי מתן תרומה:
- תרומותיכם לקרן "אלה לכל אחד" יאפשרו לנו להעניק טיפול נפשי מסובסד לאנשים שאינם יכולים לממן אותו.
 - תרומה לקרן "אלה לכל אחד" תחת השם "דניאל לתקווה" תסייע לבוגרים צעירים לקבל טיפול מסובסד למניעת התאבדות.
 - ביוני 2021 נצא לגיוס המונים למען מתן טיפול למשפחות אשר אבדו את יקיריהם כתוצאה מקורונה. נשמח אם תתרמו ותעזרו לנו להפיץ את המידע אודות השרות שאנו נותנים.
- כל סכום לתרומה יתקבל בברכה!**

למרכז אלה אישור סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס

דרכי תרומה

באמצעות כרטיס אשראי

בקרו באתר מרכז אלה www.elah.org.il ולחצו על הכפתור "תרמו עכשיו"
או - התקשרו למשרד מרכז אלה טל: 03-6910921

באמצעות צ'ק

ניתן לשלוח צ'ק לפקודת "אלה" לכתובתנו:
יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365

באמצעות העברה בנקאית בישראל

שם בעל החשבון: מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)
בנק הפועלים, סניף 780, יצחק שדה, יגאל אלון 65, תל אביב
מס' חשבון: 225221. קוד SWIFT: POALILIT
IBAN: IL 500 12 780 000 0000 225 221

באמצעות הדף שלנו באתר JGIVE

<https://www.jgive.co.il/new/he/ils/external/charity-organizations/524>

לתרומה באמצעות העברה בנקאית בהולנד

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah Nederland,
Amsterdam

עמותת החברים בהולנד**Stichting Elah Nederland**

p/a JMW

Van Boshuizenstraat 12

1083 BA Amsterdam-Buitenveldert

elahnederland@gmail.comwww.elahnederland.nl

KvK registratie nummer: 41213035

ANBI nummer: 8142 78 103

חברי הוועד המנהל ב-31.12.2020

יהל שחר, יו"ר

עמוס ון ראלטה, גזבר

מרי בן סיני, מזכיר

שרית סנדומירסקי, מ"מ יו"ר

רו"ח עמירם קליין

חברי ועדת הביקורת

רו"ח אבי אומסי

אלברט בנרד

יפעת איליאץ

מבקר פנים

BDO זיו האפט

**מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)**

יגאל אלון 157, משרד 941

תל-אביב 6744365

טל': 03-6910921, פקס: 03-6951574

elah@elah.org.il www.elah.org.il

מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן



עמותה רשומה מס' 580040947