

## מרכז אלה - דו"ח פעילות 2021



### מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן

מרכז אלה מציע טיפול נפשי על-ידי מטפלות ומטפלים  
מקצועיים בכל רחבי הארץ, לחיזוק החוסן הנפשי ולסיוע  
בהתמודדות עם אובדן, טראומה ומשברי חיים

# תוכן עניינים

3 דבר היו"ר

4 תמצית השנה

8 פעילות מרכז אלה במשבר הקורונה

9 המכון הטיפולי

13 מרכזי סיוע

16 טיפול בניצולי שואה

20 הקהילה ההולנדית

22 ליווי צוותי עובדים בשעת משבר והתערבויות חוסן

24 הדרכות והכשרות לאנשי מקצוע וסטודנטים

26 הרצאות, ימי עיון וכנסים

27 אלה ברשת

29 פרסום ומחקר

35 תודה מקרב לב על תמיכתכם

36 עזרו למרכז אלה



## דבר היו"ר

שנת 2021 הייתה רצופה באתגרים חברתיים וארגוניים, לצד התפתחות וצמיחה. גם השנה המשכנו להתמודד עם משבר הקורונה, למעלה מ-10,000 משפחות איבדו את יקיריהן לקורונה בשנתיים האחרונות. בעקבות המשבר, יצאנו השנה בתכנית סיוע נפשי למשפחות השכולות של הקורונה, לזכרה של חנה שטרסברג ז"ל. במסגרת התכנית הצענו להעניק טיפול נפשי לבני משפחה שכולי קורונה והענקנו, עד היום, טיפול ל-240 בני משפחה כאלו, אשר זכו לקבל טיפול פרטני, זוגי - משפחתי או קבוצתי וקיבלו כ-2,000 שעות טיפול. התכנית לוותה בקמפיין גיוס המונים במסגרתו גייסנו קרוב ל-700 אי' ש"ח לטובת מתן הטיפול.

בקיץ 2021 הודיעה יעלה כהן, מנכ"לית משותפת לוועד המנהל כי ברצונה לסיים את תפקידה אחרי 17 שנה של פעילות ענפה. הוועד המנהל קיבל בהבנה את ההחלטה, ובהתאם, החל מינואר 2022 בני לייזר הפך למנכ"ל העמותה ולצדו הוקם צוות הנהלה מקצועית: רונה אקרמן, מנהלת תחום חוסן חירום וליווי רוחני; מרגו מויאל מנהלת תכנית הסיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי כתוצאה מרצח, תאונות דרכים והתאבדות; ומרינה שטרק, מנהלת קלינית - אחראית על המכון הטיפולי. בהזדמנות זו ברצוני להודות ליעלה כהן על תרומתה המשמעותית והייחודית למרכז אלה ולאחל הצלחה רבה לבני המנכ"ל ולצוות ההנהלה המקצועית.

בצער רב, נפרדנו באוגוסט השנה מאיש צוות יקר ואהוב, ד"ר שי שלקס, אשר נפטר בטרם עת. שי עבד בעמותה במשך עשרות שנים וליווה אותנו מקצועית. כל הצוות למד ממנו רבות והוא יחסר לנו מאוד.

ברצוני להודות לכל הנושאים במלאכה במרכז אלה: למנכ"ל בני לייזר ולחברות ההנהלה המקצועית; לכל אנשי הצוות (העובדים והפירילנסרים); למתנדבים המסורים שלנו; לתורמים השונים, לקרנות ולמוסדות הממשלה; לארגונים הרבים שאנו עובדים עמם בשיתוף פעולה; ולחברי בוועד המנהל ובוועדת הביקורת. כל אלה, ביחד, מאפשרים לנו לעשות את עבודתנו הברוכה ולסייע לאלפי אנשים מדי שנה.

מאחל לכולנו, שנת 2022 פוריה, ברוכה ומוצלחת.

יהל שחר, יו"ר

## תמצית השנה

- בקיץ 2021 הודיעה **יעלה כהן**, מנכל"ית משותפת על סיום תפקידה לאחר 17 שנה של פעילות ענפה; והחל מינואר 2022 הפך בני לייזר למנכ"ל העמותה. לצדו של בני לייזר, הוקם צוות הנהלה מקצועית: מרינה שטרק, מנהלת קלינית - אחראית על המכון הטיפולי, רונה אקרמן, מנהלת תחום חוסן חירום וליווי רוחני, ומרגו מויאל מנהלת תכנית הסיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי כתוצאה מרצח, תאונות דרכים והתאבדות. צוות ההנהלה החדש החל להוביל את הארגון בהצלחה.
- בשנת 2021, המשכנו להתמודד עם **משבר הקורונה**, למעלה מ-10,000 משפחות איבדו את היקר להם כתוצאה מקורונה בשנתיים האחרונות, מתוכן אלפי משפחות במהלך 2021. ביוני 2021 יצא מרכז אלה בתכנית סיוע למשפחות השכולות של הקורונה. תכנית הסיוע הינה יוזמה משותפת של מרכז אלה ומשפחת שטרסברג לזכרה של האם, חנה שטרסברג ז"ל, שהלכה לעולמה מנגיף הקורונה. במסגרת התכנית ניתן סיוע נפשי למאות משפחות ללא עלות. התכנית לוותה בקמפיין גיוס המונים באמצעות JGIVE ובקמפיין פרסום באמצעות משרד הפרסום גיתם BBDO ומשרד יחסי הציבור פאר לוין.
- גם השנה המשיכה מגמת **הגידול במספר המטופלים במכון הטיפולי**, מרכזי הסיוע, פניות על רקע של "אובדן לא מוכר" (אובדנים שאף משרד ממשלתי לא לוקח עליהם אחריות ולכן אותם אנשים נשארים ללא סיוע מוסדר - כגון מחלות, תאונות וכו'), ניצולי שואה ומטופלים הולנדים. כמו כן, גם השנה היינו עדים לגידול במספר הארגונים שאנו משתפים אתם פעולה, אשר מפנים אלינו מטופלים ואשר פונים אלינו על רקע משברים ומצבי חירום. השנה היינו עדים לגידול משמעותי של פעילות החוסן והתערבויות החירום בארגונים שונים ובמתן הדרכות לאנשי מקצוע.
- משנת 2018 ועד היום **הכפלנו את היקף העבודה** במכון הטיפול ובמתן שעות טיפול וסיוע לקהל לקוחותינו בטיפול פרטני, זוגי, משפחתי וקבוצתי.
- המשכנו בנאמנות לטפל **בקהילה ההולנדית**: טיפולים פרטניים, קבוצות, עבודה קהילתית והתנדבותית.

- מספר **ניצולי השואה** שאנו מטפלים בהם, במסגרת הרשות לזכויות ניצולי השואה, גדל גם השנה. כמו כן בזכות נכונות הרשות לזכויות ניצולי השואה למתן טיפול מרחוק, הצלחנו לשמור על הרצף הטיפולי למרות המגבלות.
- באוקטובר 2021 השתתף מרכז אלה **בכנס לאובדן שכול וחוסן נפשי** שהתקיים השנה באופן מקוון. מרכז אלה היה חלק מהצוות המארגן, ובנוסף אנשים צוות רבים הציגו בכנס וניהלו מושבים.
- **אסון הר מירון** - בעקבות האסון, הענקנו טיפול בחינם לנפגעים ולאנשי איחוד הצלה שהיו עדים לאירוע הקשה.
- ב-5 לאוגוסט 2021 נפטר חבר הצוות היקר שלנו, **ד"ר שי שלקס**, פסיכולוג קליני ופסיכואנליטיקאי, אדם אהוב, חכם, רגיש ושופע הומור. שי עבד במרכז אלה למעלה מ-25 שנה כמטפל ומדריך ואנו מרגישים בחסרונו מדי יום.



ד"ר שי שלקס ז"ל

212,685  
שעות טיפול

7,972  
מקבלי שירות

## 2021 בכמויות ומספרים

130  
מתנדבים

300  
קבוצות

6  
סניפים

53  
עובדים  
שכירים

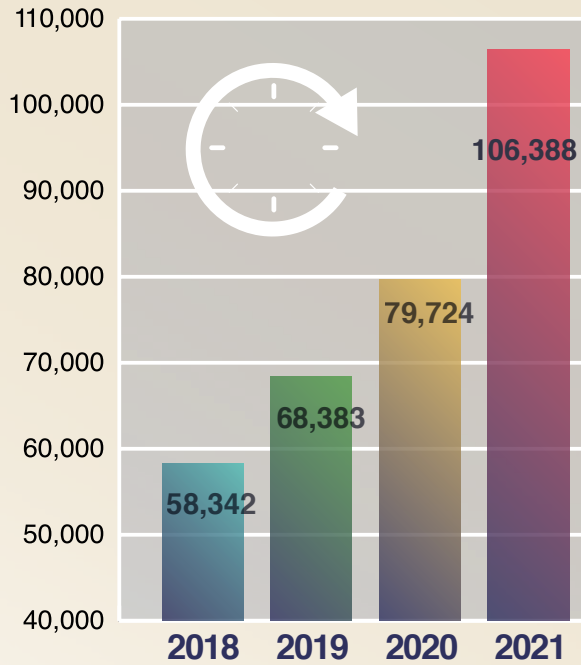
383  
עובדים  
פרילנסרים

37%

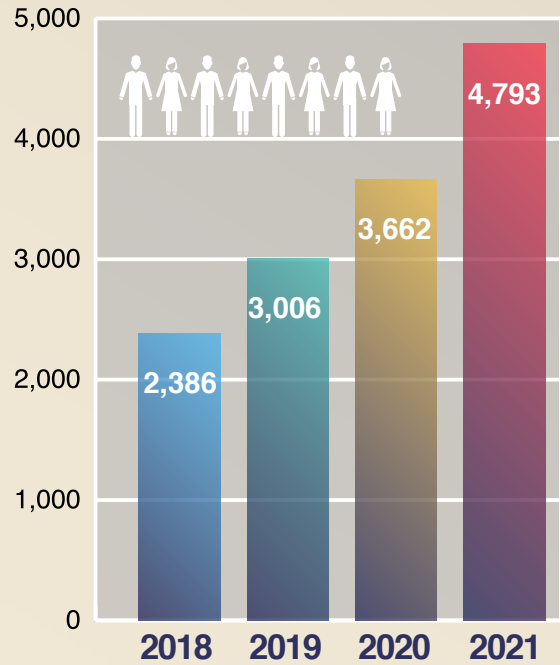
39,987,000  
מחזור הפעילות



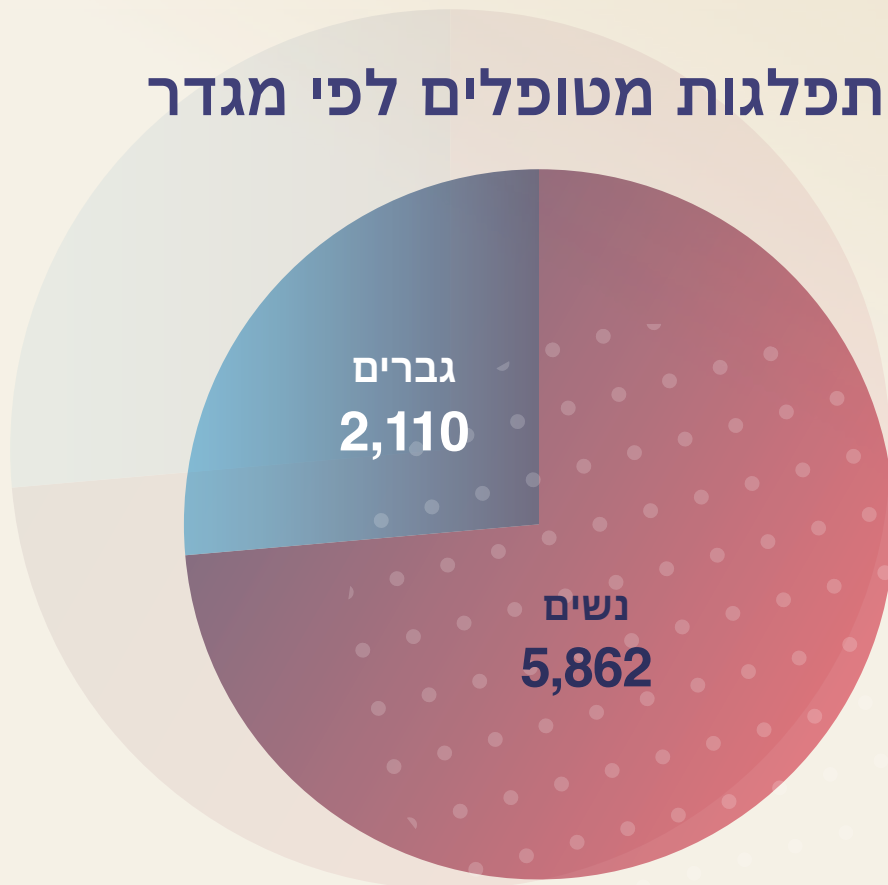
## גידול בשעות הטיפול



## גידול במספר המטופלים



## התפלגות מטופלים לפי מגדר



## תכנית סיוע נפשי למשפחות הקורונה

### טיפול פרטניים, זוגיים ומשפחתיים ללא עלות

ביוני 2021 יצא מרכז אלה בתכנית סיוע למשפחות השכולות של הקורונה. תכנית הסיוע הינה יוזמה משותפת של מרכז אלה ומשפחת שטרסברג לזכרה של האם, חנה שטרסברג ז"ל, שהלכה לעולמה מנגיף הקורונה. במסגרת התכנית ניתן סיוע נפשי למאות משפחות ללא עלות. התכנית הציעה לבחירת המשפחות 10 טיפולים פרטניים, 10 טיפולים משפחתיים או השתתפות בקבוצת תמיכה של 10 מפגשים, ללא עלות. לטובת הפרויקט נפתח קו ייעודי לפניית ולתיאום טיפול והוקצו מטפלים מקצועיים ומנוסים אליהם הופנו המשפחות. התכנית לוותה בגיוס המונים בסיוע Jgive, משרד יחסי הציבור פאר לוין וחברת BBDO. במסגרת הקמפיין גויסו כ-660 אלף ש"ח לטובת מתן הטיפול למשפחות השכולות.



השנה היו **167** מטופלים שקיבלו  
**1,301** שעות טיפול. סה"כ ניתן סיוע  
 במסגרת התכנית ל-**240** אנשים עד כה



במהלך השנה התקיימו **5** קבוצות תמיכה  
 למשפחות שאיבדו אדם יקר מקורונה, בהן  
 השתתפו **39** אנשים, שקיבלו **461** שעות,  
 סה"כ **51** מפגשים



## המכון הטיפולי

### המכון הטיפולי

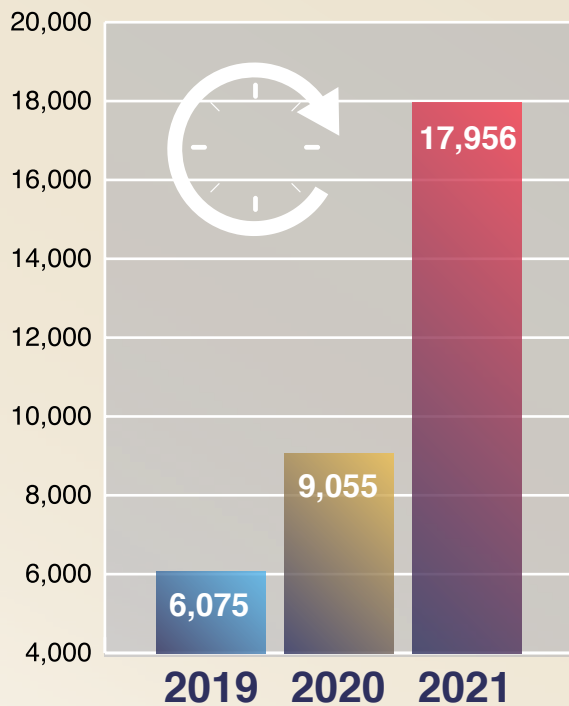
כל אדם חווה משברים, קשיים ואבדנים בחייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, דיכאון וחרדה, שאלות סביב נטייה וזהות מינית, פגיעה בתפקוד הגוף וחולי, קשיים בין-אישיים ועוד. בכל אותם מצבים, ניתן ורצוי לפנות לטיפול. טיפול נפשי יכול לסייע לאנשים בכל הגילים. המטפל עוזר למטופל להבין בעיות, לעבד תחושות כואבות ולהתמודד עם מצבים קשים במטרה לשפר את איכות חייו. הטיפול יכול להיות קצר מועד או ארוך טווח, אישי, עם בן/בת זוג או עם בני משפחה אחרים. מרכז אלה מעניק גם יעוץ פסיכיאטרי במקרה הצורך. בשנה האחרונה היינו עדים לעליה בביקוש לטיפול ולסיוע. במקביל, נוספו שיתופי פעולה עם ארגונים חדשים רבים והודקו הקשרים עם ארגונים עמם אנו עובדים. כל אלו הביאו לגידול משמעותי בפעילות המכון הטיפולי ובהיקף הפניות לטיפול.

### טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

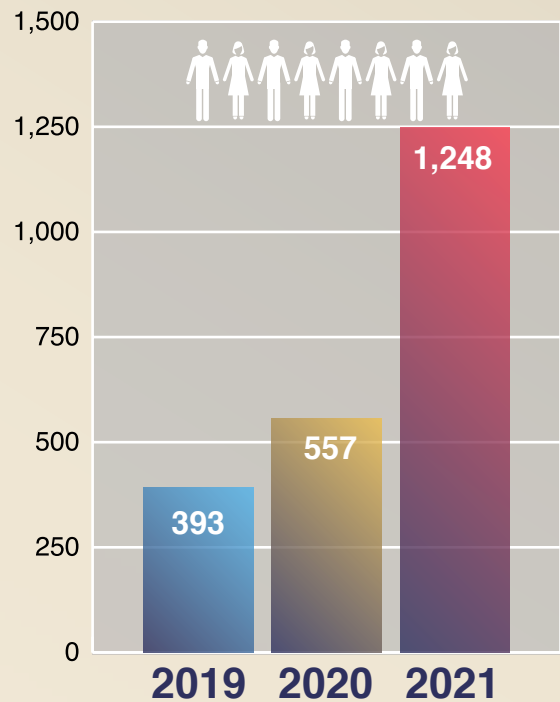
כל אדם הזקוק לטיפול נפשי, יכול לפנות באופן עצמאי למכון הטיפולי שלנו. בנוסף, גופים רבים מפנים אלינו מטופלים ומממנים או מסבסדים עבורם את הטיפול כגון: משרד הביטחון - משפחות שכולות של לוחמי צה"ל, המוסד לביטוח הלאומי - משפחות שכולות על רקע בטחוני, משרד החוץ, הסוכנות היהודית, משרד הקליטה, חברת החשמל, עמותת הותיר אחריו חברה, עמותת קמים, עמותת צעדים קטנים, עמותת אחת מתשע, חמ"ל בר גפן, עמותת קיירגיברס ישראל, עמותת ישראלס, תעשיה אווירית, רכבת ישראל ועוד.

המכון הטיפולי העניק טיפולים מסובסדים  
למטופלים על סך **2,460,557 ש"ח**  
בשנת 2021

## שעות טיפול



## מספר מטופלים



### אובדן פתאומי לא מוכר

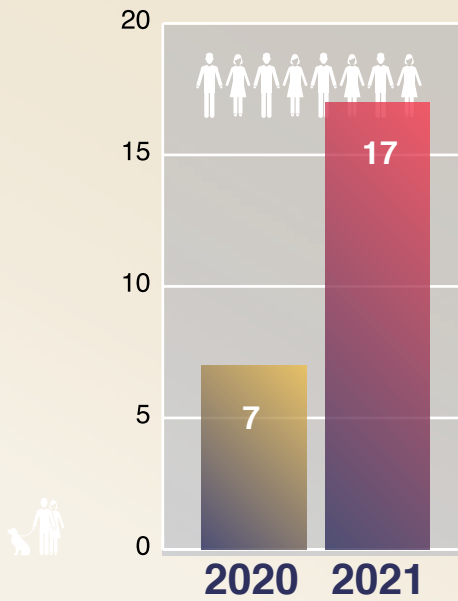
מוות של קרוב משפחה הוא בהכרח חוויה קשה. כאשר האובדן מתרחש בנסיבות טראומטיות ו/או פתאומיות, הוא טומן בחובו מורכבות נוספת העלולה להקשות עם ההתמודדות הספונטאנית עם האבל, לעורר סימפטומים פוסט טראומטיים ולגרום לתגובת יגון חריפה. במסגרת המכון הטיפולי מטופלים הרבה אנשים שחוו אובדן "לא מוכר", אובדן שאף משרד ממשלתי לא לוקח עליו אחריות ואינו מממן בגינו טיפול וסיוע. אנו במרכז אלה מבינים את החשיבות של ליווי וטיפול מיד לאחר האובדן, אנו מגייסים תרומות ותמיכות על מנת לטפל באנשים הזקוקים לסיוע והם מקבלים את הטיפול במסגרת המכון הטיפולי.

השנה סייענו ל-**81 מטופלים** שחוו אובדן פתאומי "לא מוכר", שקיבלו **1,445 שעות** טיפול מסובסד

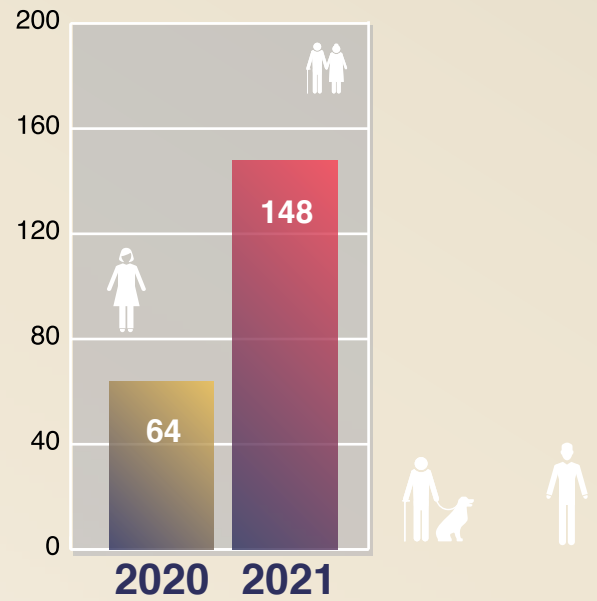
## טיפול קבוצתי

במסגרת המכון הטיפולי הפעלנו השנה 17 קבוצות טיפוליות וקבוצות תמיכה: למשפחות קורונה, לאלמנים ואלמנות, להורים שאבדו ילד ממחלה, להורים שאיבדו הריון ועוד. מדובר בהכפלה של היקף הפעילות הקבוצתית לעומת שנה שעברה.

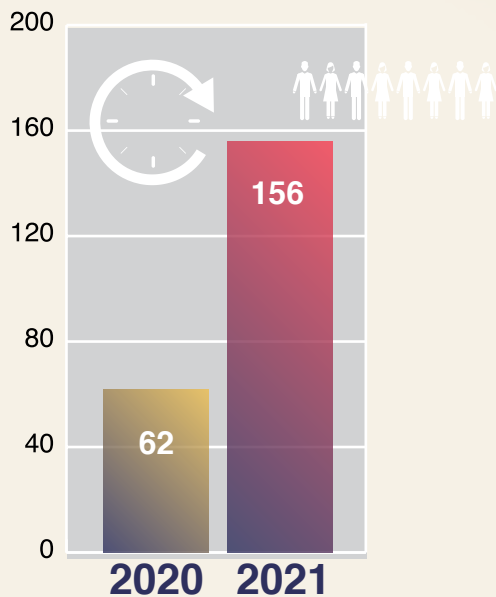
### קבוצות



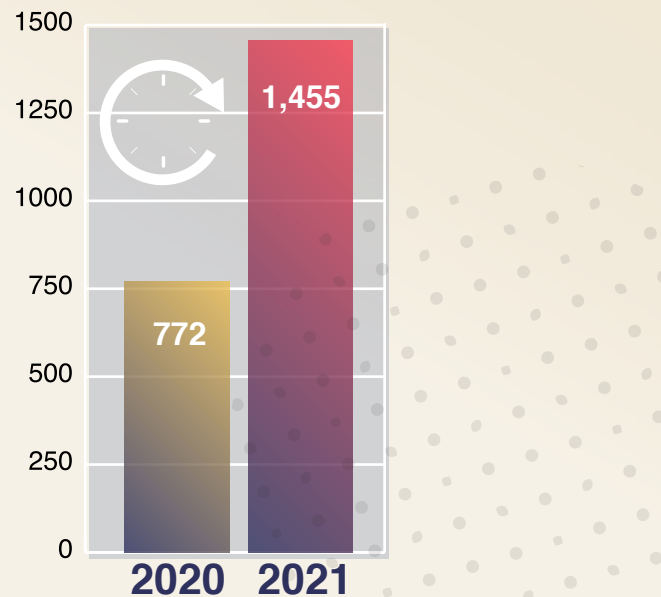
### משתתפים



### מפגשים



### שעות טיפול



## ליווי רוחני

מרכז אלה רואה עצמו מוביל ומקדם את תחום הליווי הרוחני בישראל. הליווי הרוחני הגיע לישראל לפני כשני עשורים. מטרתו הראשונית היא ליווי חולים במחלות מתמשכות סופניות וליווי זקנים בשנותיהם האחרונות. כך נכנס הליווי כשירות בבתי אבות ובמרכזי יום לזקנים, במחלקות ואשפוזי יום אונקולוגיים וכן במחלקות נוספות של בתי חולים. לפני מספר שנים התקיים בג'וינט אשלים ומשרד הרווחה פרויקט שמטרתו שילוב מקצוע הליווי הרוחני בתחומים נוספים והטמעתו בשירותי רווחה וחינוך של ממשלת ישראל. בתוך כך התפתחו שתי תכניות בשיתוף ובהובלת מרכז אלה: שילוב הליווי הרוחני בעבודת הייעוץ החינוכי עם צוותי חינוך, ושילוב הליווי הרוחני בסיוע משרד הרווחה והשירותים החברתיים לבני משפחה המתמודדים עם אובדן פתאומי בנסיבות רצח, תאונות דרכים והתאבדות. כיום, הליווי הרוחני הינו שירות בלתי נפרד במרכז אלה לכלל האוכלוסייה הפונה למרכז והוא ניתן על ידי צוות של 30 מלווים רוחניים בפריסה ארצית.

הנחת המוצא של הליווי הרוחני היא שאדם המתמודד עם אובדן, מחלה ומשבר, חש את הצורך להתחבר ל"מרחב הרוחני" שלו היכול לסייע לו במציאת משמעות, תקווה וריפוי. הקשבה ועדות לסיפורי חיים, קריאת טקסטים, התייחסות לפילוסופיה ולתפיסת עולם, מציאת משמעות בשירים ומנגינות, כתיבה, יצירת תפילה אישית, תשומת לב לגוף, נשימות ודמיון - אלו הם מקצת הכלים בהם נעשה שימוש בתהליך הליווי הרוחני.

**265 מטופלים** קיבלו ליווי רוחני,  
ב- **3,525 שעות** ליווי

## ייעוץ פסיכיאטרי

אנו מעניקים גם טיפול פסיכיאטרי וייעוץ בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות. נתנו 148 שעות ייעוץ פסיכיאטרי עבור 69 מטופלים.

## מרכזי סיוע

### מרכזי סיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי

מותו של אדם קרוב ויקר הינו אירוע קשה ומטלטל, כל שכן כאשר האובדן הוא פתאומי ונוגד את מהלכם הטבעי של החיים.

אובדן פתאומי כתוצאה מאירוע טראומטי מביא את בני המשפחה למשבר עמוק ותהליך האבל הוא קשה במיוחד. ליווי וסיוע של אנשי מקצוע, כבר בשלבים הראשוניים בסמוך לאובדן, הוא קריטי ומשמעותי לתהליך ההתמודדות.

### מרכזי סיוע לבני משפחה שחוו אובדן פתאומי עקב רצח, התאבדות ותאונות דרכים

החל מ-2012 מרכז אלה מפעיל מרכזי סיוע לליווי בני משפחה של קורבנות רצח, התאבדות ותאונות דרכים, במסגרת מכרז של משרד הרווחה והביטחון החברתי.

ישנם 4 מרכזי סיוע: בכפר כנא - 4 עו"ס, בחיפה - 2 עו"ס, בחדרה עו"ס אחת (ב-2022 הצטרפה עו"ס נוספת) ובירושלים - 3 עו"ס. העו"ס במרכזי הסיוע יוצרים קשר עם המשפחה בסמוך לאירוע (במקרים של תאונות דרכים ורצח - לאחר קבלת אישור זכאות מהמטרה) ומלווים את בני המשפחה למשך שנתיים ויותר. העו"ס מפנה את בני המשפחה, בהתאם לצורך, לקבלת טיפול פרטני, זוגי או משפחתי בתחנות לטיפול זוגי ומשפחתי ברשויות המקומיות או ע"י מטפלים פרטיים במקרים חריגים שניתן עבורם אישור. העו"ס מקימים קבוצות תמיכה לפי סוגי האובדן או הקירבה המשפחתית, קבוצות זום או קבוצות פרונטליות ובנוסף קם מערך מתנדבים לסיוע למשפחות. בני משפחה של קורבנות רצח יכולים גם לקבל סיוע משפטי באמצעות הסיוע המשפטי במשרד המשפטים.

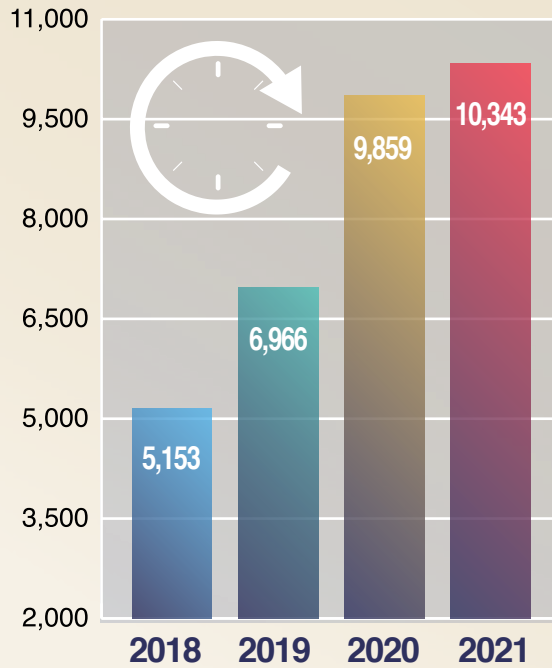
בני משפחות שחוו אובדן שאינו מוכר במסגרת מרכזי הסיוע יכולים לקבל טיפול מסובסד במסגרת המכון הטיפולי.

בשנת 2021 נקלטו **334** משפחות חדשות במרכזי הסיוע למשפחות שחוו אובדן פתאומי כתוצאה מרצח, התאבדות ותאונות דרכים, הכוללים **1,466** בני משפחה. בסך הכול בשנת 2021, לוו ע"י מרכזי הסיוע **2,579** בני משפחה

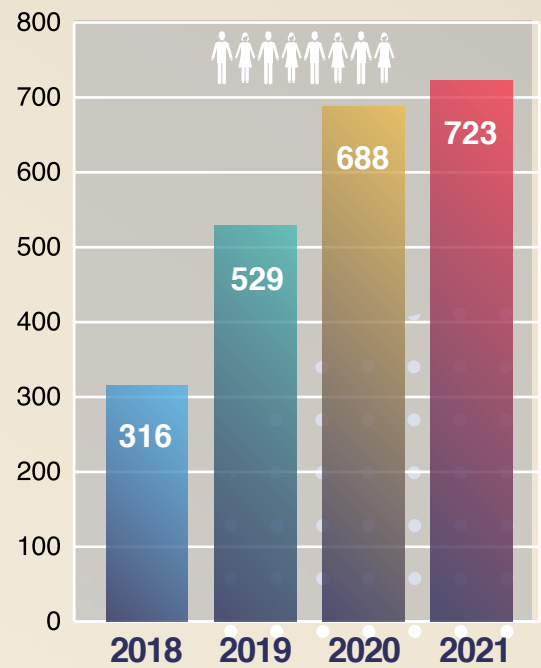
### טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2021 קיבלו 723 אנשים טיפול פרטני, זוגי או משפחתי או ליווי רוחני, דרך מרכז אלה, בנוסף 240 אנשים הופנו לטיפול בתחנות לטיפול זוגי ומשפחתי.

### שעות טיפול



### מספר מטופלים



בטקס זכרון לקורבנות תאונות הדרכים



## קבוצות תמיכה

בזכות הקורונה התחלנו להפעיל קבוצות תמיכה בזום למשפחות שכולות. המעבר לזום אפשר הקמה מהירה של קבוצות ייחודיות כגון אחים צעירים שכולים, משפחות נפגעות עבירות המתה - ללא מגבלה של אזור גאוגרפי ומרחק. כמו כן התקיימו 2 קבוצות הדרכה למתנדבים בירושלים ובחדרה אשר כוללות 20 מתנדבים.

התקיימו **39** קבוצות השנה,  
**339** משתתפים  
 ו-**4,544** שעות טיפולי קבוצתי



בטקס זכרון לקורבנות רצח



## טיפול בניצולי שואה

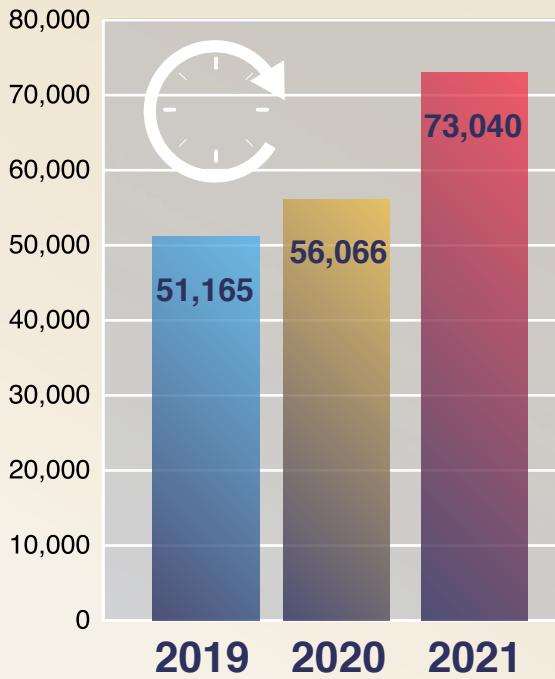
מרכז אלה מעניק לניצולי שואה טיפול על ידי מטפל מקצועי, מנוסה וקשוב. הטיפול ניתן בבית לאנשים שמסיבות פיזיות או נפשיות מרותקים לביתם או באחת הקליניקות שלנו באזור מגוריהם. לניצולי שואה עם ירידה קוגניטיבית ודמנציה יש אפשרות לקבל טיפול באומנות, טיפול במוסיקה או טיפול באמצעות בעלי חיים. בנוסף, מתקיימות קבוצות טיפוליות וחברתיות, בהן דנים הניצולים עם בני גילם, באווירה מכילה, במגוון נושאים הקשורים לחייהם, על מנת להפיג את בדידותם ולשפר את רווחתם הנפשית, השירות ניתן ברחבי הארץ בבתי אבות, במרכזי יום, בלשכות רווחה ועוד. השירות ממומן על ידי הרשות לזכויות ניצולי שואה. שנה זו המשיכה להיות קשה עבור ניצולי השואה, אשר התמודדו עם חשש מהדבקה בנגיף הקורונה, לצד בידודים, אשר העצימו מאוד את חווית הבידודות, החרדה והמצוקה הנפשית. רבים מהם הסתגרו בבתיים ולא פגשו איש, הפעילות במרכזי היום ובמועדונים החברתיים שובשה לסירוגין וגם כשהתקיימה, רבים חששו להשתתף. בשנה זו, חלק מניצולי השואה הזדקקו לעזרה ולתמיכה יותר מבעבר. אצל חלקם, ימים אלו של חוסר וודאות וחוסר אונים, עוררו מחדש זיכרונות קשים מזמן השואה לאחר שנים שהיו חבויים. זיכרונות אלו מערערים את מצבם הנפשי באופן שמתגלה בעצב, בייאוש, רגשות אשם, סיוטי לילה, געגועים ובידודות. טיפול נפשי על ידי איש מקצוע מספק עזרה ותמיכה. בזכות הנכונות של הרשות לזכויות ניצולי השואה יכולנו להמשיך את הטיפולים עבור ניצולי השואה גם בתקופות של בידודים וחשש, דרך הטלפון או הזום. כמו כן, אישרו לנו לפצל את השעה הטיפולית ולטפל פעמיים בשבוע במשך חצי שעה בטלפון, במקום שעה מלאה, על מנת להקל על המטופלים ולאפשר להם רצף טיפולי. טיפולים רבים התקיימו בסיוע המטפלים הזרים שמסייעים לניצולי השואה ובני משפחה שסייעו בחיבור לאמצעי התקשורת.

בשנת 2021 קיבלו **5,169** ניצולי שואה מעל **166,390** שעות טיפול ושירותים נלווים במרכז אלה

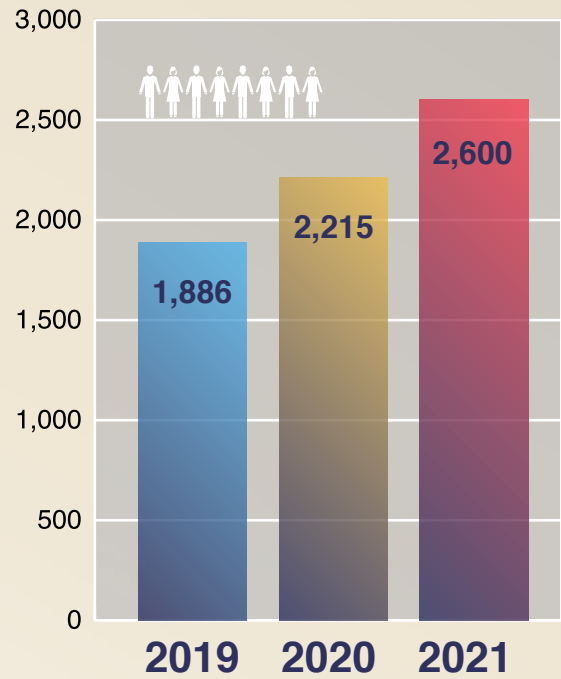
### טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

משנת 2011 אנו מעניקים טיפול נפשי לניצולי שואה במימון הרשות לזכויות ניצולי השואה של המשרד לשיוויון חברתי. רוב הניצולים מקבלים טיפול בבתיהם בשל ניידות מוגבלת. השנה רבים קיבלו טיפול מרחוק, באמצעות הטלפון והזום.

### שעות טיפול



### מספר מטופלים



## קבוצות טיפוליות

אנו מפעילים קבוצות טיפוליות לניצולי שואה. לקבוצות אלו מספר קטן של משתתפים קבועים. במסגרת הקבוצות משתתפים בחוויות מחייהם ובדרכי ההתמודדות שלהם. הקבוצות מתקיימות בבתי אבות, במרכזי יום, במועדונים וכדומה.

אנשים שחוו קרע טראומטי ברצף החיים מפיקים רבות מהשתתפות בקבוצה עם שותפים לגורל. ההתבוננות והדינמיקה הבין-אישיות מאפשרות למידה על תפיסות והתנהגויות של המשתתף ועשויה להביא לחוויה רגשית מרפאת.

בשנת 2021 התקיימו 7 קבוצות טיפוליות לניצולי שואה בהן השתתפו 65 אנשים. התקיימו 226 מפגשים, סה"כ 2336 שעות טיפול. הקבוצות ממומנות על ידי הרשות לזכויות ניצולי השואה של המשרד לשיוויון חברתי.

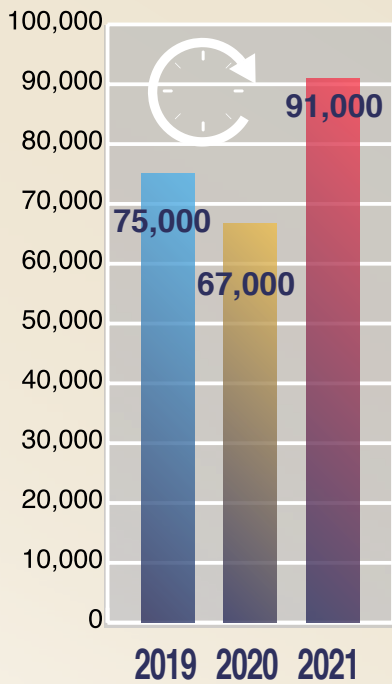
## קבוצות חברתיות

לקהל ניצולי השואה פיתח מרכז אלה מגוון רחב של קבוצות חברתיות בנושאים שונים המותאמים במיוחד לאוכלוסייה זו. בקבוצות האלו אנו מעודדים את המשתתפים לשתף בחוויות חייהם באווירה מכילה, מחבקת ויצירתית בעזרת כלים חדשניים כגון כתיבה, אומנות, מוזיקה, בעלי חיים, תנועה, גינון טיפולי, מיינדפולנס, גוף נפש ועוד. עקב משבר הקורונה, הפעילות הקבוצתית צומצמה ולא נפתחו קבוצות חדשות. יחד עם זאת רצף הפעילות בקבוצות הקיימות נשמר ואף הפך לרציף יותר.

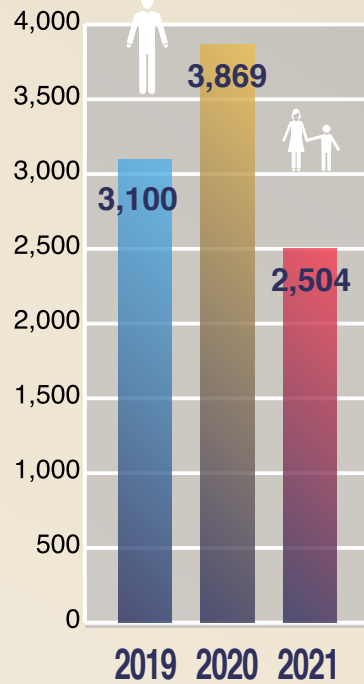




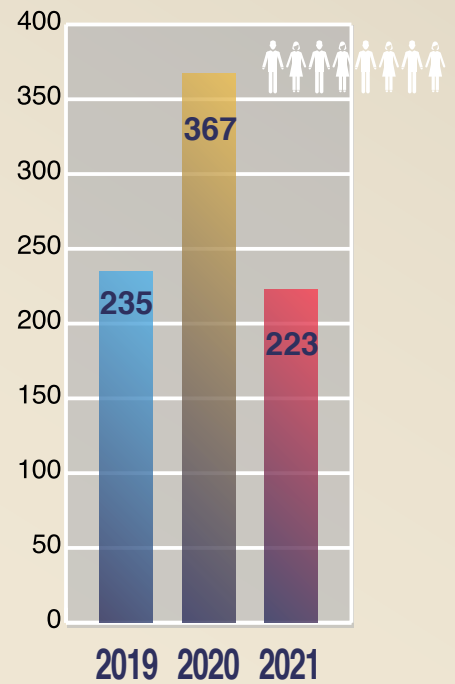
## שעות פעילות



## משתתפים



## קבוצות חברתיות



ניתן לראות ירידה במספר הקבוצות אך עליה במספר המפגשים בשל פעילות רציפה בשנת פעילות זאת לעומת השנה הקודמת, שהיו בה הפסקות בפעילות הקבוצתית עקב הגבלות הקורונה.



## הקהילה ההולנדית

### הקהילה ההולנדית

מרכז אלה הוקם בשנת 1979 על ידי יוצאי הולנד בארץ ולמענם, ומאז ועד היום מהווה הקהילה ההולנדית קהל יעד משמעותי עבור הארגון. אנשיה נהנים משירותי טיפול מסובסדים, קבוצות חברתיות, פרויקט מתנדבים ואירועים ארציים.

עקב משבר הקורונה התקיים השנה טקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה באופן מקוון, הנושא של הטקס השנה היה 'לבדי עם הסובבים אותי'. בטקס השתתפו כ-400 איש בארץ ובהולנד. למרות קיום הטקס מרחוק היתה הרגשה של חיבור וקירבה של המשתתפים בטקס.



(מימין) ההזמנה לטקס - כניסה לשידור, (משמאל) מדליקי הנרות בטקס המקוון

### טיפול נפשי פרטני, זוגי ומשפחתי

בשנת 2021 קיבלו יוצאי הולנד מכל הגילאים, טיפול נפשי מסובסד בשפה ההולנדית ובעברית (לפי בחירה), ביניהם ניצולי שואה, בני זוגם, ילדיהם (הדור השני) ונכדיהם וכן הולנדים ללא רקע של השואה. המטופלים קיבלו טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי וייעוץ פסיכיאטרי לפי הצורך.

בין התמות המרכזיות בטיפול בבני הקהילה: השואה, העלייה לארץ וקשיי ההסתגלות בישראל, קשיים במשפחה ובזוגיות, סוגיות הנוגעות למפגש הבין תרבותי, משברי חיים, אובדן ושכול.

### טיפול קבוצתי

בשנת 2021 הפעלנו קבוצה טיפולית לניצולי שואה יוצאי הולנד שהיו ילדים בזמן מלחמת העולם השנייה.

## קבוצות חברתיות

באזורים שונים בארץ, מארגנים עובדים סוציאליים של מרכז אלה, יחד עם צוות מתנדבים, פעילויות לאנשים מקבוצות גיל ורקע דומה. דרך קבוצות אלו מקבלים המשתתפים אפשרות לבנייה והרחבה של רשתות חברתיות, תמיכה הדדית והשתלבות חברתית טובה יותר. בשנת 2021 התקיימו 6 קבוצות חברתיות ו-8 קבוצות מתנדבים.

## מתנדבים

המתנדבים ממלאים תפקידים חברתיים, ארגוניים ומעשיים בתוך הארגון ובקהילה. חלק מהמתנדבים עורכים ביקורי בית אצל מבוגרים וחולים ועוזרים להם באופן אישי. מתנדבים נוספים עוזרים בארגון הפעילויות החברתיות. ישנם מתנדבים שמנהלים ספריות עם ספרים בשפה ההולנדית וכאלה שמסיעים קשישים לפעילויות. כל המתנדבים מקבלים הדרכות פרטניות וקבוצתיות ומשתתפים בהרצאות וימי עיון העוסקים בהיבטים שונים של עבודתם ההתנדבותית. במפגשים אלו הם מדברים על ניסיונם בעבודת ההתנדבות עם עמיתיהם ועם העובדת הסוציאלית המלווה.

## דוחות סוציאליים עבור קרנות הולנדיות

החל משנת 2021 החל מרכז אלה לבצע ביקורי בית ולכתוב דוחות סוציאליים עבור קרן מיוחדת וקרן יד דווידס מארגון עולי הולנד. בשנת 202 נערכו 8 ביקורי בית ונכתבו דוחות סוציאליים עבור לקוחות הארגון.

## פעילות במסגרת עמותת הידידים בהולנד

באמצעות עמותת הידידים בהולנד (STEN) נעשו מאמצים כדי ליצור ולהדק את הקשרים עם הקרנות והתורמים ההולנדיים. שלחנו את הירחון הדיגיטלי של העמותה ופורסמו מאמרים ומודעות בעיתונות ההולנדית.

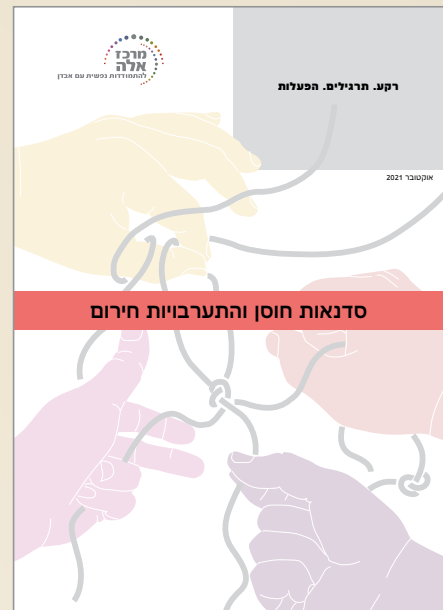
בשנת 2021 קיבלו כ-700 יוצאי הולנד יותר מ-8,000 שעות טיפול ושירותים נלווים

## ליווי צוותי עובדים בשעת משבר והתערבויות חוסן

תחום התערבויות החוסן והחירום התרחב באופן משמעותי בשנת 2021. ניכר כי יותר גופים וארגונים מכירים את פועלנו ופונים לקבלת סיוע- הן במצבי שגרה והן במצבי משבר.

אובדן חבר במקום העבודה עלול להיחוו כאירוע טראומטי ולעורר מצוקה רבה. תאונות עבודה, חשיפה למצבים מסכני חיים, אירועי דחק מתמשכים (כגון מגפת הקורונה) ואף שגרת עבודה לחוצה - כל אלו עלולים לאתגר את תפקודם של העובדים ולהוביל לפנייה לקבלת סיוע מקצועי. לעתים הסיוע הוא ממוקד (פגישה או מספר פגישות) ולעתים מתמשך ומתפרס על פני תקופה.

כיום, המודעות לחשיבות החוסן והשמירה העצמית במצבי שגרה רק גוברת - הן ברמה החברתית, הן ברמה הקהילתית, הן ברמה הארגונית והן ברמה הפרטנית. כשהמציאות האובייקטיבית משתנה בקצב מסחרר והדרישות (מ"בפנים" ומ"בחוץ") רק הולכות ומחמירות - הצורך במנגנוני ויסות ואיזון עולה ביתר שאת.

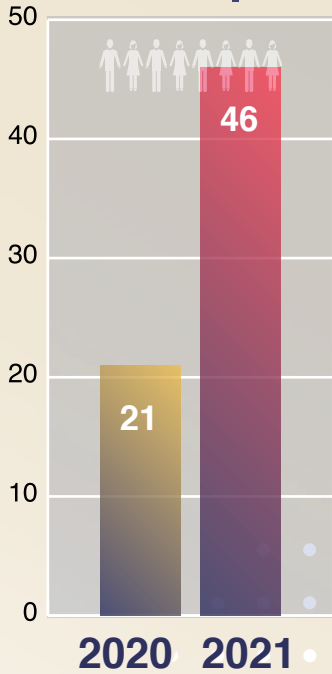


בין האירגונים הגדולים בהם נתנו מענה: עמותת מט"ב, משטרת ישראל וחברת החשמל. כמו כן, 3 אנשים הופנו להתערבות פרטנית (במסגרת התערבויות ה"חירום" בארגונים). בעקבות "אסון המירון" סייענו הן לבני משפחה (9 במספר) והן לאנשי "איחוד והצלה" (3 במספר) אשר היו בתפקיד בזירת האירוע.

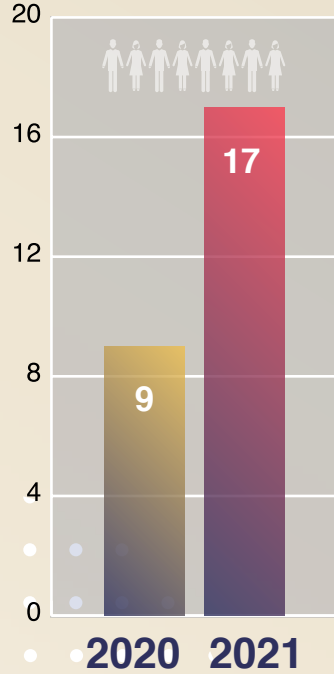
השנה התקיימו **63** התערבויות בארגונים  
וחברות בהם נקראנו לסייע, ביניהן **17**  
התערבויות חירום ו-**46** התערבויות חוסן.  
בהתערבויות השונות השתתפו כ-**500** איש



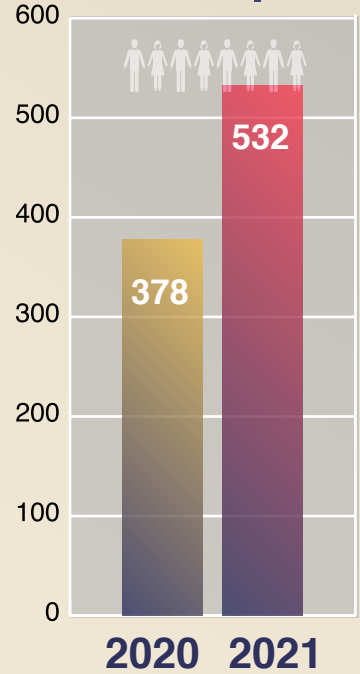
### התערבויות חוסן



### התערבויות חירום



### התערבויות חוסן וחירום



יום הכשרה שני - התערבויות חירום

## הדרכות והכשרות לאנשי מקצוע וסטודנטים

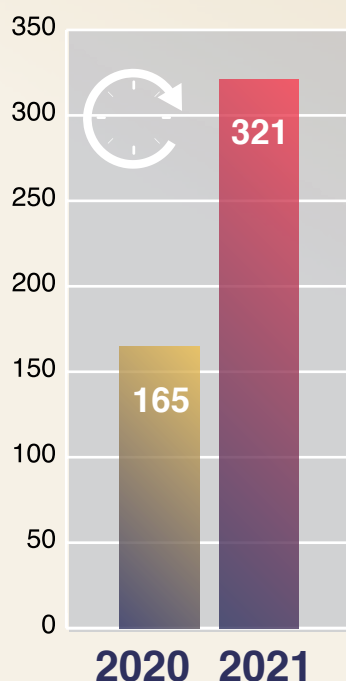
בזכות הניסיון שלנו בתחום הטיפול, הסיוע הנפשי לניצולי שואה וההתמודדות עם שכול ואובדן, אנו מתבקשים לעתים קרובות להדריך אנשי מקצוע ומתנדבים של גופים אחרים. מרכז אלה הינו מקום להכשרה מעשית לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת תל אביב ולתכניות פסיכותרפיה ממוסדות שונים.

במסגרת תכניות ההדרכה וההכשרה, אנו מעבירים את הידע והניסיון שלנו הלאה ושמחים לגדל ולטפח דור חדש של אנשי מקצוע ומתנדבים מוכשרים.

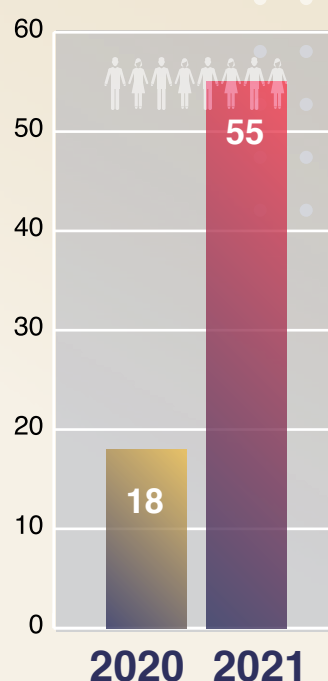
### הדרכה לאנשי מקצוע

השנה גדל והתרחב תחום ההדרכה בארגון, מספר רב של ארגונים ואנשי מקצוע קיבלו השנה באופן מתמשך או חד פעמי הדרכה פרטנית או קבוצתית על ידי צוות מרכז אלה. סה"כ השתתפו השנה 55 אנשי מקצוע בהדרכות וניתנו 321 שעות הדרכה חיצוניות.

### שעות הדרכה



### אנשי מקצוע שהשתתפו בהדרכות



## הדרכת סטודנטים ומתמחים

החל משנת 2014 מרכז אלה מהווה מקום הכשרה רשמי של אוניברסיטת תל אביב, ביה"ס לעבודה סוציאלית של סטודנטים לתואר ראשון ושני. במסגרת זו הודרכו בשנת 2021 18 סטודנטים לעבודה סוציאלית, ליווי רוחני ומתמחים לפסיכותרפיה, שקיבלו 394 שעות הדרכה.

## תכניות הכשרה לליווי רוחני

בשנה האחרונה מרכז אלה היה שותף בתכנית להכשרת מלווים רוחניים בשם "אדם ורוח" - קורס הכשרה מקצועית לליווי רוחני רב תרבותי, המתקיים במכללת רמב"ם (פאידיה עבדאללה הנחתה את הקורס ביחד עם מייק שולץ). קורס זה עתיד להסתיים במהלך השנה הקרובה (2022). במסגרת תכנית זו, פאידיה לימדה בקורס 28 מפגשים בהם לקחו חלק 10 סטודנטים.

בספטמבר 2022 תיפתח במרכז אלה תכנית הכשרה לליווי רוחני בשם: "בשביל הרוח". למעשה יהיה זה המחזור השני שייפתח במרכז אלה בהנחיית נאוה זוהר סייקס (המחזור הראשון יועד ליועצות חינוכיות ו"נולד" מתוך התכנית להטמעת הליווי הרוחני במשרד החינוך-שפ"י).



צוות מרכז אלה

## הרצאות, ימי עיון וכנסים

אנחנו מציעים מגוון רחב של הרצאות לקהל הרחב, לצוותים ולאנשי מקצוע, און ליין ובאופן פרונטלי. הרצאות בנושא אובדן ושכול, ניצולי שואה ובני משפחותיהם, התמודדות בשעת משבר וחיי משפחה וזוגיות.

בשנת 2021 העברנו 19 הרצאות שהשתתפו בהן 411 משתתפים בגופים שונים כגון: בית חולים פלימן, מועצה אזורית מעלה אדומים, מרכז האד"י בנצרת והאוניברסיטה הפתוחה, בנושאים כמו: התמודדות עם חרדה, זיהוי עובדים במצוקה, בני משפחה מטפלים ועוד.

### כנס אובדן, שכול וחוסן נפשי

ב-6/7/10 התקיים כנס "אובדן, שכול וחוסן נפשי" באופן מקוון.

הכנס היה גדוש בהרצאות וסדנאות שהועברו על ידי אנשי המקצוע המובילים בתחום, בארץ ובחו"ל, וביניהם חברי צוות מרכז אלה. מרכז אלה היה שותף בארגון ותכנון הכנס לצד המרכז הבינלאומי לחקר אובדן, שכול וחוסן נפשי, משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים, המוסד לביטוח לאומי, משרד הבטחון, ער"ן, בשביל החיים ושותפים נוספים.

### בכנס הציגו:

- **דלית אשורי ורונה אקרמן:** קבוצה דיגיטלית לסבים וסבתות שכולים - "שלומי קשור בחוט לשלומך" (זלדה)
- **דינה דרור:** אתם המאמינים, לכם קל יותר. האמנם?
- **יעלה כהן ומרינה שטרק:** אובדן כתוצאה מקורונה, מחשבות וסוגיות העולות מהטיפול במשפחות השכולות
- **עומר חיות:** "Gracia A La Vida" (תודה לחיים) - כשהמטופל והמטפל חולקים אובדן משותף על מותו של המטפל הקודם. לזכרו של ד"ר שי שלקס.
- **שירה כהן, יונה דביר ועינב בן מאיר:** השומר אחי אנוכי?

כנס "נפש ופסיכואנליזה, יצירה ותרבות, היסטוריה ותקומה - מבט בין תחומי על ההשלכות ארוכות הטווח של השואה על החברה הישראלית"

הכנס התקיים ב-9/10/03. מרכז אלה נתן חסות לכנס, יעלה כהן נשאה דברי ברכה בפתיחת

הכנס.



## אלה ברשת

### עמוד הפייסבוק

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר ליון, המשיכה הפעילות בדף הפייסבוק שלנו שכללה פרסומים אודות העשייה שלנו.

מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן



בשנת 2021 עלו **79 פוסטים**, **500 לייקים**  
(3,713 עוקבים). **3.5 מיליון חשיפות** לפוסטים.  
**2.2 מיליון אנשים חדשים** אליהם הגענו.  
**60,000 מעורבויות** גולשים  
(תגובות, שיתופים, צפיות בסרטונים, לייקים ורגשות)

### האתר שלנו

המשכנו להפעיל, לעדכן ולחדש את האתר של מרכז אלה, אשר סוקר את תחומי הפעילות שלנו ובו ניתן להתעדכן בחדשות, להכיר את הצוות שלנו, לצפות באירועים ולקרוא מאמרי תוכן. ניתן לבקר באתר שלנו בכתובת [www.elah.org.il](http://www.elah.org.il)





## ניוזלטר

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר ליון, נשלח הניוזלטר הדיגיטלי החודשי שלנו לקהל היעד, בעברית ובהולנדית. מרכז אלה משתף פעולה עם מחקרים העוסקים באובדן ושכול ובטיפול בטרומה.

**8,049** למען מרכז אלה  
התמודדות נפשית עם אבדן  
קוללת טלפון: 1-800-800-440  
לצורה של רחם מסריסטרני ליל

**מרכז אלה**  
להתמודדות נפשית עם אבדן

Nederlands volgt na Hebreeuws

**נובמבר 2021 | גיליון 122**

**מרכז אלה למען משפחות הקורונה**

בניף הקורונה עדיין לא מאחורינו וממשיך לגבות חי אדם מדי יום. המשפחות שאיבדו את יקיריהן בנסיבות קשות אלה נותרות מאחור עם הכאב הודות לקמפיין למען משפחות הקורונה בו גייסנו כ-600 אלף שו בקיץ, אנו ממשיכים לספק סיוע למשפחות שכבר פנו אלינו, אך עדיין יש מקום לבני משפחות נוספים. כל מי שזקוק לתמיכה מחמת לפנות ל"מרכז אלה".

אל תישארו לבד עם הכאב **03-3767227**

מרכז אלה למען משפחות הקורונה

**אובדנות - זוכרים ומונעים**  
האירוע המרכזי של השבוע  
למניעה ולטיפול באובדנות  
**רביעי, 17 בנובמבר 2021**  
י"ג כסלו תשפ"ב, היכל התרבות ת"א  
הענישה אלונו כדי לזכור יחד את יקירינו  
והזכיר את הפעילות למניעת ההטאכרות הכאב

בתכנית:  
18:00 - ענדה בוסטול מעגלי שומא פרוכת הבישה בתיא  
בסורה להנחלת את המודעות להישנות האובדנות בישראל  
20:00 - העשרת המרכזיות בוויכל התרבות, ת"א

## פרסום ומחקר

בעזרת משרד יחסי הציבור פאר ליון פרסמנו מספר מאמרים בתקשורת והשתתפנו בראיונות ברדיו ובטלוויזיה על הסוגיות השונות עמן מתמודדים קהלי היעד השונים של מרכז אלה.

### 16.1.21 ידיעות אחרונות



### 22.1.21 ברדיו 103FM

רחלי מן בתכנית של גדעון רייכר  
<https://103fm.maariv.co.il/programs/media.aspx?ZrqvVq=IFEDGJ&c41t4nzVQ=GDG>



### 1.5.21 - ברשת ב'

ריאיון עם מרגו  
<https://www.kan.org.il/Radio/item.aspx?pid=211556>



## 21.5.21 - ידיעות אחרונות איזכור בכתבה על נפגעי אסון מירון



### קמפיין הקורונה

לאלפים, הקורונה לא תסתים לעולם. "מרכז אלה" מעניק טיפולים פרטניים, משפחתיים וקבוצתיים, ללא עלות, למשפחות שאיבדו את יקיריהן במהלך המגיפה. העמותה פתחה קו טלפון עבור המשפחות, לפניות ולתאום הטיפולים: 1-800-800-440



### 31.5.21 באתרי אינטרנט

<https://www.israelnews.co.il/6407-%D7%A0%D7%A4%D7%98%D7%A8%D7%99%D7%9D-%D7%9E%D7%A8%D7%9B%D7%96-%D7%90%D7%9C%D7%94-%D7%9C%D7%9E%D7%A2%D7%9F-%D7%9E%D7%A9%D7%A4%D7%97%D7%95%D7%AA-%D7%94%D7%A7%D7%95%D7%A8%D7%95>

<https://healthy.walla.co.il/item/3438904>

### 1.6.21 במעריב



### בישראל היום

### 1.6.21 ב-YNET

[https://www.ynet.co.il/activism/article/HkVrFoN5d?utm\\_source=ynet.app.android&utm\\_term=59413860&utm\\_campaign=general&utm\\_medium=social](https://www.ynet.co.il/activism/article/HkVrFoN5d?utm_source=ynet.app.android&utm_term=59413860&utm_campaign=general&utm_medium=social)



2.6.21 באתר דבר ראשון  
<https://www.davar1.co.il/310789>

5.6.21 ברשת ב'

ריאיון עם בני לייזר

<https://www.kan.org.il/Radio/item.aspx?pid=215109>



11.6.21 ברדיו 103FM

ראיון עם רחלי אצל רפי קרסו

<https://103fm.maariv.co.il/programs/media.aspx?ZrqvnVq=IGILDL&c41t-4nzVQ=FF>

21.6.21 ברדיו גל"צ

ריאיון עם ליאור שטרסברג אצל רזי ברקאי

26.6.21 ברדיו גל"צ

ריאיון עם בני לייזר

<https://glz.co.il/%D7%92%D7%9C%D7%A6/%D7%AA%D7%95%D7%9B%D7%A0%D7%99%D7%95%D7%AA/%D7%A9%D7%99%D7%A9%D7%91%D7%AA>



# שכול קולקטיבי, בלי מענה

בכל בית בחברה המרבית מוציאים היטב את חרדי הרחילות, מרדדים שנשרים מחלימים על אמונת אנציות • אבל למרות היפני המנויים, הטובל הוא מקדחי ולא מתייחס לתיכנים הרחבים של המענה • השפעה המעשית דלה, אין מרכזי טוסן, אמה יור ערזת המעקב לענייני החינוך הרציבי • הנמצאה: סדר לחץ נפשי שמצטבר בכל תחומי החיים

**8**

החיים של מרביתנו הם מלאי קשיים, אך חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר.

**8**

החיים של מרביתנו הם מלאי קשיים, אך חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר.

**8**

החיים של מרביתנו הם מלאי קשיים, אך חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר.

**8**

החיים של מרביתנו הם מלאי קשיים, אך חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר. חרדי רחילות נאלצים להתמודד עם קשיים רבים יותר.

1.10.21 ידיעות אחרונות  
על האלימות הרצחנית בחברה הערבית

25.10.21 ברדיו גל"צ  
ראיון עם מרגו מויאל



## ראיון בתוכנית "מה בעזר" עם רוי בקאי לקראת הסקס לזכרם של החגי תאונות הדרכים בישראל



**רוי בקאי**  
אמה של שחר בקאי וזל  
שנהרג בתאונת דרכים



**מרגו מויאל - מנהלת מרכזי של**  
**האגודות של מרכז אלה למשמעת**  
**החגי תאונות הדרכים.**

## 26.10 - ישראל היום

הטקס השנתי לזכרם של ההרוגים בתאונות הדרכים

<https://www.israelhayom.co.il/news/transportation/article/5292421>

**מרב מיכאלי בטקס לזכר ההרוגים בתאונות הדרכים: "פחות כלי רכב - פחות נפגעים"**

שרת התחבורה ציינה שורת החלטות שלטענתה יביאו לרידה במספר ההרוגים בתאונות - משפחות ההרוגים הדליקו נרות לזכר יקיריהן • מאז קום המדינה נהרגו בכבישים קרוב ל-35 אלף בני אדם

הטקס האנציוני יזרם של ההרוגים בתאונות הדרכים מודר ויום (שני) בתיאטרון הוללום ברחוב 35. בטקס השתתפו שרת התחבורה מרב מיכאלי, ירד השדולה לטאבנ בתאונות הדרכים ול"כ בזמן טקסיהם וסמי טשסחות הרוני תאונות הדרכים, מאז קום המדינה נהרגו בכבישי ישראל קרוב ל-35 אלף בני אדם.

בטקס הדוללת הרוח על הבמה לזכרם של ההרוגים בתאונות הדרכים, לטחו חלק שירלי נאחד לזמקי - רבאים של אורי ורואי פינג ר"ל טגורנו ב-2008, אורטל מיסק - רעיונו של יסק טגורז בטקס 2018, לאורה מיסה- אמו של עוזב יסק ר"ל טגורז בטקס 2020 ומשפחות נוספות.

אנציון הסגנו בספוד התגברת את סודי הנציסיוניל, אמה שרת התחבורה מיכאלי, אגוזו שקיב בתשפית שיספידו את הלום הוללים מהללים הבגיים ונחמו נשקיע הפנו ופתן פאפז, יס, השחיתת ושירית פתתגורה צרכיות בשפיל לזכרית כסה שישתרו כלי רכב מהבקיב, אז יעודו ללו לז רק בעסס, זה יסודר במסירה על החיים של כולו.

אנציון נספל בכבישים חואלים באונק שרם יהיה פחות מסוכנים.

# תודה מקרב לב על תמיכתכם

(לפי סדר א-ב)

המשרד לשיוויון חברתי

הרשות לזכויות ניצולי שואה

ועדת העזבונות

חברת אוֹפִי־סי רותם בע"מ

חברת צ'קפויינט

משרד הבריאות

משרד הרווחה ההולנדי

עיריית תל-אביב

עמותת מטב

קרן יוסף וקריסטינה קסירר

קרן משפחת ארקין

קרן פרץ נפתלי

Beracha Foundation

Danielle Fund for Hope

Harry and Jeanette Weinberg Foundation

Joods Algemeen Steunfonds

Machseh Lajesoumiem



תורמים פרטיים רבים מהולנד וישראל

תודות לכל אחד ואחת מכם על תרומתכם לקהילה



# עזרו למרכז אלה

## תמכו בפרויקטים שלנו

- מרכז אלה הינו עמותה ללא מטרת רווח, המגייסת תרומות מקרנות ומאנשים פרטיים. גם אתם יכולים לתמוך בעבודה שלנו על ידי מתן תרומה:
- תרומותיכם לקרן 'אלה' יאפשרו לנו להעניק טיפול נפשי מסובסד לאנשים שלא יכולים לממן אותו.
  - למרכז אלה אישור סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס.

**כל סכום לתרומה יתקבל בברכה!**

למרכז אלה אישור סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס

## דרכי תרומה

### באמצעות כרטיס אשראי

בקרו באתר מרכז אלה [www.elah.org.il](http://www.elah.org.il) ולחצו על הכפתור "תרמו עכשיו"  
או - התקשרו למשרד מרכז אלה טל: 03-6910921

### באמצעות המחאה

ניתן לשלוח המחאה לפקודת 'מרכז אלה' לכתובתנו:  
יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365

### באמצעות העברה בנקאית בישראל

שם בעל החשבון: מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)  
בנק הפועלים, סניף יצחק שדה 780  
מס' חשבון: 225221. קוד SWIFT: POALILIT  
IBAN: IL 500 12 780 000 0000 225 221

### באמצעות הדף שלנו באתר JGIVE

<https://www.jgive.co.il/new/he/ils/external/charity-organizations/524>

### לתרומה באמצעות העברה בנקאית בהולנד

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah Nederland,  
Amsterdam



**עמותת החברים בהולנד****Stichting Elah Nederland**

p/a JMW

Van Boshuizenstraat 12

1083 BA Amsterdam-Buitenveldert

[elahnederland@gmail.com](mailto:elahnederland@gmail.com)[www.elahnederland.nl](http://www.elahnederland.nl)

KvK registratie nummer: 41213035

ANBI nummer: 8142 78 103

**חברי הוועד המנהל**

יהל שחר, יו"ר

עמוס ון ראלטה, גזבר

רו"ח עמירם קליין, מזכיר

שרית סנדומירסקי, מ"מ יו"ר

מרי בן סיני, חברה

**חברי ועדת הביקורת**

רו"ח אבי אומסי, יו"ר

רו"ח אבי כהן, חבר

**מבקר פנים**

רו"ח חנית עמר -

BDO זיו האפט

**מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר)**

יגאל אלון 157, משרד 941

תל אביב 6744365

טל': 03-6910921, פקס: 03-6951574

[elah@elah.org.il](mailto:elah@elah.org.il) \_ [www.elah.org.il](http://www.elah.org.il)

מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן



עמותה רשומה מס' 580040947